

特別養護老人ホーム飛鳥晴山苑

活動場所：北区西ヶ原4-51-1

対象年齢：中学生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

83

【活動内容】 傾聴、レクの手伝い

【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の水・木・金 ※9月20日(金)は受入不可
14:00～15:00 応相談

【申込メ切】 活動日の7日前

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 1日あたり2人

【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)

【持ち物】 飲み物・エプロン・タオル・上ばき・動きやすい服装・筆記用具

介護老人福祉施設 うきま幸朋苑

活動場所：北区浮間5-13-1

対象年齢：問わず

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

84

【活動内容】 清掃、花壇手入れ、傾聴、製作活動、趣味披露、将棋、習字

【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)のすべての曜日 10:00～20:00 応相談

【申込メ切】 活動日の10日前

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 1日あたり10人 ※グループ(2名以上)の参加は1日最大2組まで

【事前オリエンテーション】 なし

【持ち物】 昼食・飲み物・動きやすい服装

【その他】 歌披露、屋外作業時はマスク着用問わず

アースサポート小規模多機能豊島5丁目

活動場所：北区豊島5-4-1-101

対象年齢：問わず

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

85

【活動内容】 ご利用者様との交流(会話、散歩など)

【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・土・祝
13:00～15:00 1時間以上から応相談

【申込メ切】 当日申込も可

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 1日あたり1人

【事前オリエンテーション】 なし

【持ち物】 動きやすい服装

アースサポートグループホーム豊島5丁目

活動場所：北区豊島5-4-1-102

対象年齢：問わず
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

86

- 【活動内容】 入居者様との交流(会話、散歩など)
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・土・祝
9:00～15:00 1時間以上から応相談
- 【申込メ切】 当日申込も可
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり1人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 動きやすい服装

グランダ王子

活動場所：北区堀船1-6-6

対象年齢：社会人
マスク着用：問わず
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

87

- 【活動内容】 草むしり
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)のすべての曜日 9:00～18:00
- 【申込メ切】 当日申込も可
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり3人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 軍手
- 【その他】 入居様との接触は控えていただきたいです。

せらび王子

活動場所：北区堀船1-23-8

対象年齢：問わず
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

88

- 【活動内容】 お茶出し、傾聴
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の月・金・土 10:00～15:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の14日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり1人
- 【事前オリエンテーション】 あり(活動日当日)
- 【持ち物】 昼食・飲み物・上ばき・動きやすい服装
- 【その他】 活動日当日は9:30から事前オリエンテーションを行います。

シルバーピア加賀

活動場所：板橋区加賀 1-3-1

対象年齢：高校生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

89

【活動内容】 レクリエーション手伝い

【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・土 13:30～14:30 応相談

【申込メ切】 活動日の10日前

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 1日あたり5人

【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)

【持ち物】 動きやすい服装

介護老人保健施設「太陽の都」

活動場所：北区浮間2-1-13

対象年齢：高校生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

90

【活動内容】 デイケア利用者様との対応

【活動日時】 8月5日(月)～8月9日(金)の平日 10:00～16:00 応相談

【申込メ切】 活動日の3日前

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 1日あたり2人 かつ 期間中8人

【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)

【持ち物】 昼食・飲み物・エプロン・上ばき・動きやすい服装・筆記用具

赤羽北さくら荘デイサービスセンター

活動場所：北区赤羽北3-6-10

対象年齢：中学生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

91

【活動内容】 ご利用者とのコミュニケーション、軽作業等

【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・土・祝
9:00～15:00 2時間以上から応相談

【申込メ切】 活動日の3日前

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 1日あたり2人

【事前オリエンテーション】 なし

【持ち物】 昼食・飲み物・上ばき・動きやすい服装

デイサービスセンター ウェルガーデン西が丘園

活動場所：北区西が丘3-16-27

対象年齢：高校生・学生

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

92

- 【活動内容】 お茶出し、靴履き替え、お風呂後のドライヤー、お食事準備の手伝い
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・土・祝 9:30～16:30 応相談
- 【申込メ切】 活動日の10日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり3人 かつ 期間中10人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 昼食・飲み物・エプロン・上ばき・運動靴・動きやすい服装・筆記用具

高齢者在宅サービスセンター清水坂あじさい荘

活動場所：北区浮間3-11-26

対象年齢：問わず

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

93

- 【活動内容】 レクリエーション補助(夏祭り)
- 【活動日時】 8月7日(水)、8日(木) 13:00～15:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり2人 かつ 期間中4人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 飲み物・上ばき

新町光陽苑デイサービス

活動場所：北区田端新町2-27-16

対象年齢：中学生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

94

- 【活動内容】 配茶、レクリエーションと一緒に参加、お話し相手
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月28日(土)の平日・土・祝 10:00～16:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり3人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 運動靴・動きやすい服装

滝野川西高齢者在宅サービスセンター

活動場所：北区滝野川6-21-25 北区立滝野川西区民センター3階 滝西センター

対象年齢：中学生以上
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

95

- 【活動内容】 納涼祭行事お手伝い
- 【活動日時】 8月8日(木)、9日(金) 10:00~15:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり2人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 昼食・飲み物・運動靴・動きやすい服装
- 【その他】 高齢者施設の為マスク着用、熱がある時は中止とさせていただきます。

堀船高齢者在宅サービスセンター

活動場所：北区堀船2-25-2-101 当センター活動室

対象年齢：小学5年生以上
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

96

- 【活動内容】 ゲーム等の活動、ホワイトボードに得点記入、タオル切り、タオルたたみなど
- 【活動日時】 7月20日(土)~8月30日(金)の平日 13:30~15:30 応相談
- 【申込メ切】 活動日の2日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり2人
- 【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)
- 【持ち物】 エプロン、動きやすい服装

みずべの苑デイサービス

活動場所：北区志茂3-6-5 当施設1F

対象年齢：高校生以上
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

97

- 【活動内容】 お話相手、レクリエーションのお手伝い
- 【活動日時】 7月20日(土)~9月30日(月)の平日・土 10:00~15:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり1人 かつ 期間中2人
- 【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)
- 【持ち物】 昼食・運動靴・動きやすい服装
- 【その他】 コロナ等感染症の状況により可否となる場合あり
当日30分前に来ていただき、事前オリエンテーションを実施

ワーカーズコープ七溜デイサービス

活動場所：北区志茂4-13-1

対象年齢：中学生～学生

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

98

- 【活動内容】 職員の補助、レクリエーション、ごはんの用意、話し相手
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・祝 10:00～15:30 応相談
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり1人
- 【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)
- 【持ち物】 昼食・飲み物・上ばき・運動靴・動きやすい服装

あいのわりハビリステーション豊島

活動場所：北区豊島4-18-24 ビバホーム3F

対象年齢：中学生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

99

- 【活動内容】 ご利用者さんたちと一緒に体操、お話し相手
- 【活動日時】 8月1日(木)～8月30日(金)の火～金 9:00～17:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の3日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり1人 かつ 期間中2人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 飲み物・タオル・上ばき
- 【その他】 抗原検査あり

あしつよ王子

活動場所：北区豊島2-1-2 山新王子ビル1F

対象年齢：問わず

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

100

- 【活動内容】 洗い物、飲み物の準備・提供、一緒に会話や体操に参加
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・祝
9:00～17:00 3時間以上から応相談
- 【申込メ切】 活動日の1日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり2人 ※ただし、午前1人・午後1人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 昼食(半日の場合は不要)・飲み物・動きやすい服装

企業組合 commons

活動場所：北区王子本町1-30-6

対象年齢：問わず
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

101

- 【活動内容】 月：お弁当作り 火：わなげ 木：習字 金：創作活動、アクティビティ活動
- 【活動日時】 7月22日(月)～8月30日(金)の月・火・木・金
13:30～15:30 応相談
- 【申込メ切】 活動日の3日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり3人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 動きやすい服装

ぷらっとほーむ桐ヶ丘

活動場所：北区桐ヶ丘1-6-2-101

対象年齢：問わず
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

102

- 【活動内容】 元気高齢者との交流
- 【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の平日・土 9:00～15:00 応相談
- 【申込メ切】 活動日の10日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり2人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 昼食・飲み物・タオル・上ばき・動きやすい服装・筆記用具

ぷらっとほーむ滝野川東

活動場所：北区滝野川1-46-7 滝野川東区民センター2階

対象年齢：問わず
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

103

- 【活動内容】 プログラム設営、片付、プログラム補助(参加者との交流含む)
- 【活動日時】 7月22日(月)～9月30日(月)の火～金
- 【申込メ切】 活動日の14日前
- 【活動日数】 1日でも可 【募集人数】 1日あたり2人
- 【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定)
- 【持ち物】 飲み物・動きやすい服装
- 【その他】 7月分は6月初旬、8月分は7月初旬、9月分は8月初旬にプログラムの日時が発表となるため、当施設ホームページでプログラム日時を確認の上、お申込みください。

赤羽高齢者あんしんセンター

活動場所：北区赤羽南1-18-7 のらねこハウス ちゃ(茶)お

対象年齢：問わず
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

104

- 【活動内容】 参加者とお話相手。活動内容は、折り紙・物作り・トランプ・脳トレ等、その時々で参加者の希望にて決まります。
- 【活動日時】 7月23日、30日、8月6日、20日、27日、9月3日、17日、24日
すべて火曜 13:30~15:00 (用事等の際には)応相談
- 【申込メ切】 活動日の1日前
- 【活動日数】 1日でも可 【募集人数】 1日あたり2人
- 【事前オリエンテーション】 なし 【持ち物】 参加費300円(会場、ドリンク、備品代含む)
- 【その他】 参加費は、参加者のみではなく、運営側も一員として同条件でお支払いしています。その点をご理解いただける方に、ボランティア来訪お願いしたいです。

王子光照苑高齢者あんしんセンター

活動場所：北区王子3-3-1 当施設在宅棟4F

対象年齢：中学生以上
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

105

- 【活動内容】 入所者等の体験談を聞き書きするボランティアです。
- 【活動日時】 7月20日(土)~9月30日(月)の平日・土・祝
10:00~17:00 2時間以上から応相談
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり3人
- 【事前オリエンテーション】 なし ※必要であれば行います
- 【持ち物】 飲み物・筆記用具

十条台高齢者あんしんセンター

活動場所：北区岸町1-15-25 名主の滝老人いこいの家3F

対象年齢：小学5年生~学生
マスク着用：必須
細菌検査：必要なし
レントゲン検査：必要なし

106

- 【活動内容】 認知症カフェにおける参加者との交流
- 【活動日時】 8月28日(水) 13:00~15:00
- 【申込メ切】 活動日の7日前
- 【活動日数】 1日でも可
- 【募集人数】 1日あたり3人
- 【事前オリエンテーション】 なし
- 【持ち物】 飲み物・上ばき・動きやすい服装

北区豊島高齢者あんしんセンター

活動場所：北区豊島3-27-22 豊島区民センター2F 豊島学習支援教室

対象年齢：高校生以上

マスク着用：必須

細菌検査：必要なし

レントゲン検査：必要なし

107

【活動内容】 小学生の学習支援

【活動日時】 7月20日(土)～9月30日(月)の第1・第3水曜日

16:00～18:00 1時間以上から応相談

【申込メ切】 活動日の10日前

【活動日数】 1日でも可

【募集人数】 期間中1人

【事前オリエンテーション】 あり(日時は相談の上、決定) 【持ち物】 飲み物・筆記用具

【その他】 活動日には、まず豊島区民センター1Fの豊島高齢者あんしんセンターにお越しください。