

ご自由にお持ちください

東京都  
北区

# NPO・ボランティア ぷらざ通信

# 2

月号

February, 2025

夢をかなえる 地域がかわる

最新の情報はホームページで！ URL <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

P2~3 KiVoぴっくあっぷ

P4~6 ボランティア募集

P7~12 講座・取組紹介

P13~15 イベント・助成金

## 基礎講演会

# こどもカフェ～「こどもの居場所」～について考えよう！

地域で行われているこどもの居場所づくりの活動について、一緒に学び、ぜひ、私たちができることを考えてみませんか。

3月8日（土）午後2時～4時  
お申込みお待ちしております！



●詳しくは、7ページをご覧ください

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ



〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ4階  
TEL. 03(5390)1771 FAX. 03(5390)1778  
Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

[開館時間]

火～土曜 10時～21時

日曜 10時～17時

毎週月曜および国民の休日は休館日です。

※2月9日（日）は北とぴあ全館休館日のため臨時休館となります。

北区NPO・ボランティアぷらざは、北区における市民活動の推進と協働を促進する全区的な活動拠点です。2006年4月から「特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構」が指定管理者として管理・運営し、この「ぷらざ通信」も、市民活動情報誌として毎月1回編集・発行しています。























## INFORMATION

このINFORMATIONは・・イベントや講座等の情報発信にご利用いただいているスペースです。

- ・掲載希望月の前月10日を締切日とし、掲載月10日以降の情報を優先して掲載します。  
(2025年3月号の締切は、誠に勝手ながら2月9日(日)とさせていただきます。)
- ・2ヶ月連続して同一団体の情報を掲載することはできません。
- ・活動に対して報酬が支払われる記事を掲載することはできません。
- ・情報提供者(発信者)は北区の内外を問いません。
- ・紙面の都合により、いただいた情報の全ては掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

【情報送付先】 北区NPO・ボランティアぷらざ通信 インフォメーション担当宛

(E-mail : plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp Fax : 03-5390-1778)

【記号の見方】

【日】日時 【場】場所・会場 【内】内容 【師】講師 【対】対象 【定】定員 【方】申込方法・応募方法

【費】費用・参加費 【※】申込・応募締切 【他】その他 【主】主催 【申】申込先・申請先

【問】問合せ先 【電】電話番号 【F】FAX番号 【E】メールアドレス 【HP】ホームページURL

### 【北区内】※開催日の早い順

#### ■「いまさら聞けない!基礎講座Vol.4 ~ 嘘を見分ける、意見をもつ」講座第4回「誤 解だらけの離婚後共同親権」

【日】2月15日(土)午後6時30分~8時

【場】一般社団法人ふえみ・ゼミ&カフェ事務所(北区  
赤羽南2-4-7 鷹匠ハイツ403)

JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅より徒歩9分、または  
オンライン(Zoom)

【内】「離婚後も父母が協力して子育てできるのはいいこと。共同親権賛成」と思っている人が「いい」と思っているのは「共同養育」であって「共同親権」ではありません。実は多くの方が誤解する中で離婚後共同親権を導入する民法改正案が成立してしまいました。DV被害者が、加害者から逃げづらくなる、離婚後に自由に引越もできなくなる、そういうことが起きるでしょう。それを防ぐために今できることは何か、お話ししたいと思います。

【師】太田啓子氏(弁護士)

【対】どなたでも

【方】申込フォーム(<https://24imasara4.peatix.com/>)  
よりお申し込みください。

【費】【1回券】▼一般:3,300円

※ふえみ・ゼミU30参加者年間パスポート・寄付者パスポートをお持ちの方は無料

【※】Zoomリアルタイム参加は開始1時間前。録画は4

月1日(火)までお申し込みいただけます。

【他】Zoom参加の方は、表示名を必ずお申し込み時にご登録いただいた名前でご参加ください。ご友人、同居の方も一緒にご覧になる際は、お1人1枚のチケットをご購入ください。会場(赤羽南)・Zoom併用開催、録画配信有、リアルタイム字幕有。

【主】【申】【問】一般社団法人ふえみ・ゼミ&カフェ

【E】femizemi2017@gmail.com

【HP】<https://femizemi.org/>

#### ■北区マンション管理組合ネットワーク冬 季セミナー

「マンションの火災保険・損害保険が安くなる?!」

【日】2月23日(日)午後2時~(開場:午後1時30分)

【場】北区立東田端地域振興室2階会議室(北区東田端1-12-14)

JR京浜東北線・山手線「田端」駅北口より徒歩5分

【内】最近マンションの火災が増えております。マンションは、近隣や管理組合などへの対応が求められます。そのために損害保険の加入がポイントになりますが、保険で補償される範囲など共有部・専有部・その他について、火災保険や損害保険の見直しで安くなるポイントがあります。地震保険も必須!「必聞一得あり」

【師】渋谷貴博氏(一般社団法人マンションあんしんセンター代表)

**【対】**マンションにお住まいの方、管理組合の役員さま、マンションに関係するお仕事をされている方、マンションに関心のある方

**【定】**40名

**【方】**電話、FAX、メール、ホームページから予約参加申込して下さい。

**【費】**無料

**【他】**後援: 北区まちづくり部住宅課  
空きがあれば当日参加も可能です。

**【主】【申】【問】**NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク 担当: 事務局 小川

**【電】**03-3893-9792

**【F】**03-3893-9793

**【E】**kitakannet@aol.com

**【HP】**<http://www.kitakan.in/>

リアフリー教育開発研究センター特任教員)

**【対】**テーマに関心を持ち、学習会の趣旨に賛同して下さる方

**【定】**50名(先着)

**【方】**申込フォーム(<https://forms.office.com/r/GFw3qm1Hmt>)より事前にお申し込みください。

**【費】**無料

**【他】**託児や手話通訳をご希望の場合は、お早めにご連絡ください。ご質問等がございましたら、お気軽にお問合せください。

**【主】【申】【問】**明治学院大学社会学部附属研究所 相談・研究部門 担当: 竹沢、森

**【電】**03-5421-5205

**【E】**ssoudan@soc.meijigakuin.ac.jp

**【HP】**[https://soc.meijigakuin.ac.jp/fuzoku/consultation/execution-](https://soc.meijigakuin.ac.jp/fuzoku/consultation/execution-consultation/shimin/)

[consultation/shimin/](https://soc.meijigakuin.ac.jp/fuzoku/consultation/execution-consultation/shimin/)



申込フォーム

## 【区外】※開催日の早い順

### ■「多様性について考える学習会」～「障害の社会モデル」から～

多様性を真に尊重する社会を実現していくために、一人ひとりが“自分ごと”として、考え行動していくことが求められます。そのためには、そもそも何が問題であるのかをとらえる視点が重要です。この学習会では、様々な「当たり前」とされている価値観や社会の構造に潜む偏りに目を向けるうえで有効な視点である「障害の社会モデル」を学びます。

**【日】**2月22日(土)午後2時～4時

**【場】**明治学院大学白金キャンパス(教室番号は申込者にお知らせします。)

東京メトロ南北線「白金高輪」駅1番出口より徒歩7分、JR山手線、京浜東北線「高輪ゲートウェイ」駅より徒歩13分

**【内】**「障害の社会モデル」という視点を通じて、多様性を尊重した社会の実現に向けた気付きを共有し、参加者同士で学びを深めることを目的とし、講師による講演とグループワークを行います。

**【師】**飯野由里子氏(東京大学教育学研究科附属バ

### ■「韓国社会と日本社会～韓国のフェミニズムジャーナル<イルダ>の翻訳記事を読んで意見交換会(隔月会)」

当団体は東アジアの市民社会のモデルを模索しています。活動の一環として韓国のジェンダーの市民活動に触れて日本のあり方や日韓関係について話し合う隔月の読書会として、昨年12月に一度集まりました。集まって記事を読み、意見交換をしませんか。

**【日】**2月23日(日)午後1時30分～4時30分

**【場】**参加者に追って連絡します(浦和、大宮近辺)。

**【内】**今回の読書会は、韓国のフェミニズムジャーナル<イルダ>(<https://www.ildaro.com/>)から尹大統領非常戒厳の後、韓国の女性たちどのように声をあげたか、性暴力にあった方の手記の翻訳記事、LGBTQ、市民活動が分かる記事などを読み意見交換をしたいと思います。すべて日本語で行います。

**【対】**ご関心のある方でしたらどなたでも

**【定】**10名(先着)

**【方】**QRコードの申込フォーム、メール、電話で氏名、メールアドレス、電話番号、韓国やフェミニズムなどの何に関心があるか、お知らせください。申込フォームまたはメールでお申し込みいただいた方には、折り返

しご連絡いたします。

【費】300円(資料代と会議室代)

【期】2月20日(木)まで

【主】【申】【問】NPO法人Asia Commons 亜洲市民之道 担当:麻生 水緒

【電】080-5412-4914

【E】asiacommons@gmail.com

【HP】<http://asiacom.exblog.jp>



申込フォーム

---

---

## 【助成情報コーナー】※締切の早い順

### ■2025年度 障がい者団体助成事業

「協会の理念」に基づき、すべての方の健康と幸福に寄与するため、「障がい者団体助成」の対象となる団体を公募し、住み慣れた地域で自分らしく暮らすための活動を応援しています。

【内】▼助成金額:1団体あたり上限20万円 ※助成を受け取る際には、団体または法人の銀行口座が必要です。▼助成対象となる事業実施期間:2025年5月1日(木)から2026年2月28日(土)まで

【対】▼助成対象団体:当事者団体並びに障がい者分野の関係団体であること。▼助成対象事業:日本国内における、障がい者(児)とその家族を支援する事業、リハビリテーションの発展に寄与する事業。

【方】実施要項を熟読し、HPからダウンロードした助成交付申請書と要望額調書に必要事項を記入のうえ、事務局宛に郵送してください。

【期】2月13日(木)必着

【他】詳細はHPをご覧ください。

【主】【申】【問】公益社団法人日本理学療法士協会 企画部広報企画課(〒106-0032 港区六本木7丁目11番10号)

【電】03-6804-1422

【E】news@japanpt.or.jp

【HP】[https://www.japanpt.or.jp/activity/grant/public\\_utilities/](https://www.japanpt.or.jp/activity/grant/public_utilities/)

### ■伴走型就学・学習支援活動助成

さまざまな困難を抱えている子ども達に対して、マンツーマン又は比較的少人数で向き合い、高校・大学・専門学校等への進学・卒業を支援している非営利型の活動団体を対象に、学習環境の改善や意欲向上のための活動資金を助成します。

【内】▼助成金額:1件あたり上限30万円～300万円(団体の組織構成等により制限あり)▼助成件数:40程度(助成総額3,500万円)▼助成期間:2025年7月1日(火)から2026年3月31日(火)までに行われる活動

【対】▼助成対象団体:日本国内で非営利活動をされている、次の2つの団体に助成します。(1)高校・大学・専門学校等への進学・卒業を支援する活動団体(既に当該学習支援活動の実績がある団体)、(2)現在の活動を拡充して、高校・大学・専門学校等への進学・卒業を支援する活動にチャレンジする意欲のある団体。▼対象活動領域:中学生及び高校生並びに大学生等を対象にした非営利の学習支援活動事業。

【方】HP(<https://www.kashinomekai.or.jp/assisting/>)より申請用紙をダウンロードし、募集要項及び申請書記入・提出要領に基づいて申請書を記入の上、申請用紙および必要書類を電子申請システム Graain(<https://www.service.graain.net/KUL3Z/general/login>)より提出ください。1法人・団体当たり、最大2件までの応募とします。

【期】3月7日(金)正午

【他】詳しくはHPをご覧ください。

【主】【申】【問】公益財団法人 檜の芽会 事務局 担当:山北

【電】03-3222-6481(つながりやすい時間:平日午前9時～正午、午後1時～午後5時)

【E】kashinomekai6482@jcity.maeda.co.jp(事務局から個別に連絡をする際は、「@jcity.maeda.co.jp」のアドレスが付いた職員のメールアドレスから送信します。)

【HP】<https://www.kashinomekai.or.jp/>

# 毎月読みたい！「ぷらざ通信」は、ここにあります。

たくさんのお店、団体、施設などのみなさん、ご協力ありがとうございます！

○区立図書館（14館）、区民事務所・地域振興室・ふれあい館（42カ所）の他に

○赤羽・西が丘・浮間・志茂周辺では・・・

北区シルバー人材センター（赤羽1-1-38赤羽駅南高架下）、大和証券赤羽支店（赤羽1-9-5）、ロイ マミヤ（赤羽1-22-3）、城北信用金庫赤羽支店（赤羽2-1-9）、赤羽病院（赤羽2-2-1）、赤羽調剤薬局（赤羽2-4-14）、ラウちゃんのおうち（赤羽2-7-2）、美容室hana（赤羽2-18-2）、東京北キリスト教会（赤羽2-64-15）、東京北医療センター介護老人保健施設さくら杜（赤羽台4-17-56）、ダイワロイネットホテル東京赤羽（赤羽南1-9-13）、赤羽郵便局ボランティアコーナー（赤羽南1-12-10）、赤羽会館（赤羽南1-13-1）、赤羽健康支援センター（赤羽南1-13-1 赤羽会館6階）、王子クリニック（赤羽南2-10-20）、理容 富士（赤羽南2-13-13）、北部福祉倶楽部（赤羽西1-4-16）、サカ工業局（赤羽西1-5-1 赤羽駅西口アピレ1階）、赤羽文化センター（赤羽西1-6-1 赤羽駅西口ビオ3階）、瀧野川信用金庫赤羽支店（赤羽西1-35-9）、赤羽幼稚園（赤羽西1-39-12）、赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5-2-27）、北区ふるさと農家体験館（赤羽西5-2-34）、SOMPOケア ラヴィール赤羽（赤羽西5-2-43）、若葉福祉園（赤羽西6-9-2）、赤羽北高齢者あんしんセンター（赤羽北2-25-8 赤羽北区民センター3階）、特別養護老人ホーム赤羽北さくら荘（赤羽北3-6-10）、ぷらっとほーむ桐ヶ丘（桐ヶ丘1-6-2-101）、桐ヶ丘サロンあかしゃ（桐ヶ丘1-9-3-7）、桐ヶ丘やまぶき荘（桐ヶ丘1-16-26）、マエノ薬局西が丘店（西が丘1-15-11）、特別養護老人ホーム ウエルガーデン西が丘園（西が丘3-16-27）、元気ぷらざ（志茂1-2-22）、NPO法人JAM/コアラスイミングスクール（志茂2-11-1）、マエダ薬局（志茂2-34-11）、越前谷接骨院（志茂2-41-16）、日本基督教団赤羽教会（志茂2-56-4）、特別養護老人ホームみずべの苑（志茂3-6-13）、こころ（志茂3-45-17）、西蓮寺（志茂4-30-4）、荒川知水資料館（志茂5-41-1）、区民介護株式会社（浮間1-7-4）、介護老人保健施設「太陽の都」（浮間2-1-13）、浮間高齢者あんしんセンター（浮間2-10-2 浮間区民センター1階）、特別養護老人ホーム浮間こひつじ園（浮間2-12-22）、清水坂あじさい荘（浮間3-11-26）、瀧野川信用金庫浮間支店（浮間4-13-1）、うきま幸福苑（浮間5-13-1）

○十条・東十条周辺では・・・

FLAVOUR（上十条2-7-14）、Gallery & Cafe FIND（上十条2-9-1）、十条高齢者あんしんセンター（上十条3-1-25 帝京大学4号館1階）、十条こどもクリニック（上十条3-22-8-101）、秀友塾（上十条4-20-6）、ビジネス萬秀堂（十条仲原1-1-1 十条銀座アーケード内）、十条銀座商店街振興組合（十条仲原1-4-8）、板垣医院（十条仲原1-4-14）、子連れOK!サロン「ほっこりーの」（十条仲原1-22-5）、まちなか工房（十条仲原2-3-8）、城北信用金庫十条支店（十条仲原3-13-1）、区立障害者福祉センター/支援センターきらきら/十条台高齢者あんしんセンター（中十条1-2-18障害者福祉センター）、パノラマプール十条台（中十条1-5-6）、いろむすびcafe（中十条4-17-1 コトニア赤羽1階）、中央公園文化センター（十条台1-2-1）、東京都障害者総合スポーツセンター（十条台1-2-2）、都立北療育医療センター（十条台1-2-3）、北区保健所（東十条2-7-3）、東十条・神谷高齢者あんしんセンター（東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ）、城北信用金庫東十条支店（東十条3-15-13）、川源（東十条4-8-17）、喫茶 へにすずめ（東十条4-13-2）、自立生活センター・北（東十条4-14-1 宇賀神ビル1階）、瀧野川信用金庫東十条支店（東十条5-5-10）、旬鮮厨房 楽味（東十条5-8-18）、神谷デイスービス（神谷1-22-8介護複合施設TOKI2F）、神谷病院（神谷1-27-14）、菅野園茶舗（神谷2-24-15）、平田歯科医院（神谷2-41-7-102）

○王子・豊島・滝野川・上中里・田端周辺では・・・

紙の博物館/北区飛鳥山博物館（王子1-1-3）、王子さくらカイロプラクティック（王子1-8-1）、北とびあ（王子1-11-1 1階総合案内コーナー、一般社団法人東京北区観光協会、6階スペースゆう、12階北区商店街連合会、東京商工会議所北支部、王子法人会、東京税理士会王子支部、王子青色申告会、北区納税貯蓄組合）、パーバーショップSUZUKI（王子1-14-2）、明治堂（王子1-14-8）、天安門（王子1-17-1）、杏花村（王子1-17-1-116）、ネワバサ（王子1-22-2一番街ビル2F）、美容室リバーヌ（王子2-14-20）、特養老人ホーム王子光照苑（王子3-3-1）、プランシエル王子（王子5-1-49）、北児童相談所（王子6-1-12）、王子郵便局ボランティアコーナー（王子6-2-28）、子ども家庭支援センター（王子6-7-3）、北区役所1階受付（王子本町1-15-22）、佐久間医院（王子本町1-27-4）、城北信用金庫王子本町出張所（王子本町2-26-1）、Dal美容室（岸町1-3-5）、北区社会福祉協議会（岸町1-6-17）、城北信用金庫王子営業部（豊島1-10-10）、セブンイレブン豊島1丁目店（豊島1-19-9）、王子生協病院（豊島3-4-15）、あいのわりハビリステーション豊島（豊島4-18-24ピバホーム豊島5丁目店3階）、ココキタ（豊島5-3-13）、みどりと環境の情報館（エコベルデ）（豊島5-6-1 豊島5丁目遊び場内）、健康堂（豊島8-9-6）、王子神谷齋藤クリニック（豊島8-24-4）、滝野川健康支援センター（西ヶ原1-19-12）、滝野川会館/滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）、ラコマート駒込店（西ヶ原1-55-27）、北区防災センター（西ヶ原2-1-6）、渋沢史料館（西ヶ原2-16-1）、瀧野川信用金庫西ヶ原支店（西ヶ原2-45-12）、NPO法人日本ファーストエイドソサエティ（西ヶ原4-33-11）、大空クラブ（栄町4-13）、酒のタジマヤ（滝野川1-4-10）、ぷらっとほーむ滝野川東（滝野川1-46-7滝野川東区民センター2階）、Tokyo Guesthouse Oji Music Lounge（滝野川2-4-17）、山田屋加藤商店（滝野川2-42-2）、駿河園商店（滝野川3-65-1-101）、三上クリーニング店（滝野川5-19-1）、介護老人保健施設リハビリパーク滝野川（滝野川6-13-13）、滝野川西エコー広場館（滝野川6-21-25）、美容室KLIMIT（クリムト）（滝野川7-11-1）、かふえさくら（滝野川7-28-10）、グランダ王子（堀船1-6-6）、せらび王子（堀船1-23-8）、堀船高齢者在宅サービスセンター（堀船2-25-2-101）、東京ふれあい医療生協 梶原診療所（堀船3-29-9）、オレンジほっとクリニック（堀船3-31-15）、たいよう整骨院（中里1-7-6 ホワイトハイツ駒込1F）、つぐみ庵（中里1-29-1）、ミアヘルサリサービス中里（中里2-20-12）、特別養護老人ホーム上中里つつじ荘（上中里2-45-2）、瀧野川信用金庫田端支店（田端1-13-11）、渡辺歯科医院（田端1-23-5）、富士見橋エコー広場館（田端5-16-1）、CINEMA Chupki TABATA（東田端2-8-4）、社会福祉法人泉陽会 新町光陽苑（田端新町2-27-16）、瀧野川信用金庫本店（田端新町3-25-2）

【以上区内216カ所 順不同、敬称省略】

○区外では・・・

スーパーマーケット駒込サカガミ（豊島区駒込6-35-1）、理容室つばさ（荒川区西尾久3-20-8）、都内のボランティアセンターなど

## 編集後記

- 今年は例年よりも早くホテルイカが帰っており、心躍る毎日！菜の花と合わせて、春の味を楽しみたいと思います。（よ）
- 今年は年女なので、家のあらゆるところにヘビグッツを置いてみました。何かしらパワーをもらうために、ヘビ柄のパジャマも買おうと思います。（き）
- 先日、舞台を見に行きました。1年半前に一度見ましたが、内容をほとんど忘れていたので、初めて見た時と同じくらい楽しむことができ、得した気分でした。（は）

～環境に配慮した「ぷらざ通信」づくりを目指しています～

「ぷらざ通信」は、発行に際して毎月22,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系大豆インクを使用しています。