

ご自由にお持ちください

東京都
北区 **NPO・ボランティア**
ぷらざ **ティア**
通信
夢をかなえる 地域がかわる

5
月号

May, 2025

最新の情報はホームページで！ URL <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

P2~3 KiVoぴっくあっぷ

P4~6 ボランティア募集

P7~12 講座・取組紹介

P13~15 イベント・助成金

ぷらざ劇場

ね む き がく だん

音夢の樹楽団による

小さな小さなおんがく会
～マンドリン・ギター演奏～

日 時：5月17日（土）午後2時～4時
（午後1時30分開場）

場 所：北区NPO・ボランティアぷらざ
サロンコーナー（北とぴあ4階）

♪昭和歌謡、ジブリメドレー、ポピュラー音楽等、
様々な曲をお楽しみください♪

入場
無料

申込
不要

●詳しくは、7ページをご覧ください

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ



〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ4階
TEL. 03(5390)1771 FAX. 03(5390)1778
Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

[開館時間]

火～土曜 10時～21時

日曜 10時～17時

毎週月曜および国民の休日は休館日です。

北区NPO・ボランティアぷらざは、北区における市民活動の推進と協働を促進する全区的な活動拠点です。2006年4月から「特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構」が指定管理者として管理・運営し、この「ぷらざ通信」も、市民活動情報誌として毎月1回編集・発行しています。

(2) 「北区・子どもの水辺」調査ボランティア 北区水辺クラブ

新荒川大橋上流右岸の「北区・子どもの水辺」で、自然観察や調査など様々な水辺活動を大人と子どもが一緒に楽しみながら、豊かな水辺環境を育てていくための活動をしています。ぜひ、荒川へ足を運んでください。

【日】土曜日、日曜日、祝日 日中2時間程度(詳しくは相談の上決定)

【場】北区・子どもの水辺(北区赤羽3-29地先 ※新荒川大橋野球場脇)

東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅3番出口より徒歩10分、JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅東口より徒歩20分

【内】「北区・子どもの水辺」の漂着ゴミの清掃と、水質・植物などの調査を行います。採集、計測、記録などのお手伝いをさせていただきます。

【対】水辺の自然に興味関心のある中学生以上の方 ※小学生は保護者同伴であれば参加可能

【募】1日あたり5名まで

【方】メールでお申し込みください。

【※】活動希望日の10日前まで

【他】持ち物:汚れてもよい服装(長袖長ズボン)、帽子、タオル、飲み物、筆記用具
雨天中止(希望により他の土日への延期も可)。

ボランティア保険について:活動日前日までの加入をお勧めします。

オリエンテーションあり(Zoomまたは電話、メールにて実施)

【主】【申】【問】北区水辺クラブ 担当:清水

【電】080-3458-8603

【E】tshimizu@kdm.jrnet.ne.jp

【HP】<https://minikita.genki365.net/G0000063/>



HP QRコード



(3) 電話相談のボランティア募集 NPO法人 有終支援いのちの山彦電話

生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく電話相談員を募集します。

【日】5月1日(木)~10月31日(金)のうち随時募集

【場】東京ボランティアセンター・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1飯田橋セントラルプラザ10階)

※会場は変更あり

JR総武線「飯田橋」駅西口隣接ビル、東京メトロ南北線・有楽町線、都営大江戸線「飯田橋」駅B2b出口直結

【内】研修5回(各回約2時間) 回数は多少の変更あり

【対】70歳くらいまでの方 ※心理カウンセラー等の資格は不要

【方】メールで、お名前・メールアドレス・連絡可能な電話番号と時間帯をご入力の上、お申し込みください。

メールを受け取った後、当方から電話連絡します。

【※】10月31日(金)まで

【他】研修費用:10,000円 ※一括払い、返金不可

【主】【申】【問】NPO法人 有終支援いのちの山彦電話

【E】inochino.yamabiko@gmail.com

【HP】<https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>



INFORMATION

このINFORMATIONは・・・イベントや講座等の情報発信にご利用いただいているスペースです。

- ・掲載希望月の前月10日を締切日とし、掲載月10日以降の情報を優先して掲載します。
(例：6月10日以降の記事は、5月10日(土)とさせていただきます。)
- ・2ヶ月連続して同一団体の情報を掲載することはできません。
- ・活動に対して報酬が支払われる記事を掲載することはできません。
- ・情報提供者(発信者)は北区の内外を問いません。
- ・紙面の都合により、いただいた情報の全ては掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

【情報送付先】 北区NPO・ボランティアぷらざ通信 インフォメーション担当宛
(E-mail : plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp Fax : 03-5390-1778)

【記号の見方】

【日】日時 【場】場所・会場 【内】内容 【師】講師 【対】対象 【定】定員 【方】申込方法・応募方法
【費】費用・参加費 【〆】申込・応募締切 【他】その他 【主】主催 【申】申込先・申請先
【問】問合せ先 【電】電話番号 【F】FAX番号 【E】Eメールアドレス 【HP】ホームページURL

【北区内】※開催日の早い順

■北区マンション管理組合ネットワーク春季セミナー「マンションの防災対策～そなえる～について」

【日】5月10日(土)午後2時～(開場:午後1時30分)

【場】東田端地域振興室2階会議室(北区東田端1-12-14)

JR京浜東北線・山手線「田端」駅北口より徒歩5分

【内】2025年1月15日、政府の地震調査委員会は南海トラフ巨大地震の30年以内の発生確率を「80%程度」に引き上げた。首都直下地震への「備え」はどのようにすればよいか。マンションの防災対策の課題とは(マンション管理組合・管理会社・自治会・防災対策委員会など・・・)?熊本地震のマンション被災や復旧・復興の現状と課題は?「必聞一得あり」一緒に学びましょう!!

【師】佐藤信美氏(NPO法人防災用品アドバイザー協会 理事長)

【対】マンションにお住まいの方、管理組合の役員さま、マンションに関係するお仕事をされている方、マンションに関心のある方

【定】40名(先着順)

【方】事前申込制。電話、FAX、メール、ホームページからお申し込みください。

【費】無料

【他】後援:北区まちづくり部住宅課

空きがあれば当日参加も可能です。

【主】【申】【問】NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク 担当:事務局 小川

【電】03-3893-9792 【F】03-3893-9793

【E】kitakannet@aol.com

【HP】<http://www.kitakan.in/>

■きたく子ども劇場 おまめ・幼児部・低学年部・高学年部鑑賞例会「The SHOW」

【日】5月25日(日)午後5時30分開演(午後4時30分開場) ※午後2時30分開演の部は満席

【場】北とびあ3階つつじホール(北区王子1-11-1)

JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口より直結、都電荒川線「王子駅前」停留場より徒歩5分

【内】0歳から楽しめるカラダを使ったファミリーシアター。出演:to R mansion(上ノ空はなび、野崎夏世、丸本すばじろう)、江戸川じゅん兵

【定】300名

【方】以下の2通りのいずれかでお申し込みください。

(1)電話・メール・FAXで、きたく子ども劇場に申込み(名前、連絡のつく電話番号、メールアドレス、参加希望人数をお知らせください)

(2)ホームページから申込み

【費】一般(指定席):3,800円、会員:無料(月会費のみ)

【他】共催：(公財)北区文化振興財団

後援：北区教育委員会、足立区教育委員会、文京区教育委員会

【主】【問】【申】きたく子ども劇場

【電】【F】03-3919-2990(平日午前10時～午後6時)

【E】kangeki_you2@ybb.ne.jp

【HP】<https://kitakukodomogekijou.wixsite.com/main>

c.seibi.ac.jp/form/el/)よりお申し込みください。

【費】第1部：2,000円、第2部：3,500円

【※】6月23日(月) ※ただし、定員になり次第、締切

【他】後援：北区教育委員会

【主】【申】【問】星美学園短期大学公開講座センター

【電】03-3906-0056(代表)

【F】03-5993-1600

【E】c_koza@seibi.ac.jp

【HP】<https://www.c.seibi.ac.jp/el/>



ホームページ

■保育・教育特別セミナー2025 「インクルーシブ保育で大切なことは？ - 『保育者養成』と『特別支援教育』から学ぶ -」

保育現場で出会う発達障がい児への具体的な保育の方法を実践的に学ぶ授業が充実している、星美学園短期大学の専門性を活かしたセミナーです。

【日】第1部(オンデマンド配信)：7月10日(木)～7月19日(土)

第2部(対面講座)：7月19日(土)午後1時～2時30分

【場】第1部：YouTubeを利用したオンデマンド配信

第2部：星美学園短期大学(北区赤羽台4-2-14)

JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅西口より徒歩10分、東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅2番出口より徒歩8分

【内】障がいのある子どもと障がいのない子どもが共に育ち合う「インクルーシブ保育」の知識や技術は、保育に欠かせないものとなりました。本セミナーでは、第1部で「特別支援教育」の基本を振り返ります。第2部では、本学での「保育者養成」の授業実践(「造形表現」、「モンテッソーリ教育」)を紹介しながら、「一人ひとりを大切にする保育」に迫ります。保育の観点から見る「特別支援教育」、特別支援教育の観点から見る「保育」は、新しい気づきをもたらしてくれるかもしれません。

【師】第1部：竹森亜美氏(星美学園短期大学 専任講師)、第2部：藤原明子氏(淑徳大学 講師)、井出麻里子氏(星美学園短期大学 教授)、竹森亜美氏(星美学園短期大学 専任講師)

【対】どなたでも。ただし、第1部については、ご自分でインターネット接続などができる方に限らせていただきます。

【定】第1部、第2部いずれも70名(先着順)

【方】本学ホームページ申込フォーム(<https://www.c.seibi.ac.jp/form/el/>)よりお申し込みください。

【区外】※開催日の早い順

■「社交不安、HSP、発達障害グレーゾーン」～生きづらさを抱える人達のための社会的処方～

これまで、任意団体「生きづらわーほりプロジェクト」の一事業として開催してきた当事者主催サロン「生きづらカフェ ～こもりびとの波濤～」は、当事者さん達と共にピアサポートの団体を立ち上げ、「生きづらカフェ ～静かなる者たち～」として新たに活動をスタートさせました。“静かなる者たち”とありますように、引込み思案等でなかなか自分の事を出せなかったり、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方を対象としているのが特徴です。

【日】(1)5月17日(土)午後3時30分～4時30分

(2)6月1日(日)午後2時～3時30分

(3)7月6日(日)午後2時～3時30分

【場】(1)いろむすびcafé(北区中十条4-17-1 コトニア赤羽1階)JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅南改札口より徒歩10分 (2)(3)いたばし総合ボランティアセンター第2ルーム(板橋区本町24-1)都営三田線「板橋本町」駅A1出口より徒歩7分

【内】(1)(3)当事者同士の交流・お話し会(ピアサポート) (2)当事者と地域住民との交流・お話し会

【対】(1)(3)社交不安、HSP、発達障害グレーゾーン等の生きづらさを抱える方で、かつ、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方 (2)当事者とお話をしてみたい方、ボランティアなど当団体の活動に興味ある方

【定】各回5名(先着順)

【方】当日、会場にお越しく下さい。

【費】(1)(2)無料 (3)200円

【主】【申】【問】ピアサポートコミュニティ UP TO Me ～
静かなる者たち～ 担当:りう

【E】zurahori@yahoo.co.jp ※お問合せは、連携団体
NPO法人ほっぷらん(旧:生きづらわーほりプロジェクト)
のメールアドレスにご連絡ください。

けたチャレンジ活動

【方】ホームページよりWeb申請にて申し込み

【期】5月29日(木)

【他】詳細はホームページをご覧ください。

【主】【申】【問】公益財団法人 日本生命財団高齢・
地域共生社会助成事務局(〒541-0042 大阪市中
央区今橋3-1-7 日本生命今橋ビル4階)

【電】06-6204-4013(午前10時～午後5時)

【E】kourei-fukusi@nihonseimei-zaidan.or.jp

【HP】<https://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02.html>

【助成情報コーナー】※締切の早い順

■2025年度 ニッセイ財団 高齢・地域共生 社会助成「地域福祉チャレンジ活動助成」

地域包括ケアシステムの展開、そして高齢者を中心
に障がい者、子ども等を含めた全世代への支援・交
流につながる地域づくりに向けて地域住民、専門
職、団体等と協働してチャレンジするための活動助
成です。

【内】▼助成金額:1団体最大400万円(1年最大200
万円) ▼助成期間:2025年10月より2年間 ▼助成
予定団体数:3～4団体程度

【対】▼対象団体:以下の3つの要件を満たしている団
体 ※法人格の有無は問いません。

(1)助成テーマにチャレンジする意欲がある団体 (2)
他団体・機関・住民組織、研究者等と協働してチャ
レンジする団体 (3)1年以上の活動実績がある団体

▼助成テーマ:(1)福祉・介護・保健・医療・リハビリ
テーション専門職と各施設、地域住民の協働による、
インフォーマルなサービスの創設や地域づくりに向
けたチャレンジ活動 (2)認知症(若年性認知症を含
む)の人や家族と地域住民がともに関わり合い、安
心、安全に暮らせる地域づくりに向けたチャレンジ活
動(本財団恒久分野) (3)人生の看取りまでを含む
生活支援(日常生活支援、身元保証、成年後見、死
後対策等)につながる実践を通じての地域づくりに向
けたチャレンジ活動 (4)独居高齢者、閉じこもり高
齢者を含めた複合的な生活課題を有する高齢者
に対する実践を通じての地域づくりに向けたチャ
レンジ活動 (5)高齢者を中心に、障がい者、子ども
等の多世代交流型の活動・就労支援や社会参加づく
りに向

■作品募集「第3回鉄道150年記念障害福祉 賞」

昨夏、パリ2024パラリンピック競技大会が開催され
ました。パラリンピックを通じて何を考え、感じまし
たか。今回のテーマは、「パラリンピックが教えてくれた
こと」です。皆様からの多数の応募をお待ちしてい
ます。

【内】▼授賞:<1位>賞状と賞金20万円(1編)

<2位>賞状と賞金10万円(1編)

<3位>賞状と賞金5万円(2編)

【対】福祉に関心のある方

【方】郵便またはメールで400字詰め原稿用紙5～10
枚程度の作品をお送りください(メール送信の場合
は、Wordあるいは一太郎で作成した原稿用紙を添
付)。

【期】6月30日(月)(当日消印、送信有効)

【他】応募規定などの詳細は、ホームページを
ご覧ください。選考結果は、入賞者のみ、当協会
から9月頃にご連絡します。入賞作品については、
当協会のホームページ、雑誌「リハビリテー
ション」に掲載する予定です。ご了承ください。

【主】【申】【問】社会福祉法人 鉄道身障者福祉協
会「作品応募係」(〒112-0002 文京区小石川1-1-1
文京ガーデン ゲートタワー19階)

【電】03-6261-4287 **【F】**03-3815-8972

【E】tessinkyo2@kousaikai.or.jp

【HP】<http://www.tessinkyo.jp>

毎月読みたい！「ぷらざ通信」は、ここにあります。

たくさんの店舗、団体、施設などのみなさん、ご協力ありがとうございます！

○区立図書館（14館）、区民事務所・地域振興室・ふれあい館（42カ所）の他に

○赤羽・西が丘・浮間・志茂周辺では・・・

北区シルバー人材センター（赤羽1-1-38赤羽駅南高架下）、大和証券赤羽支店（赤羽1-9-5）、ロイ マミヤ（赤羽1-22-3）、城北信用金庫赤羽支店（赤羽2-1-9）、赤羽病院（赤羽2-2-1）、赤羽調剤薬局（赤羽2-4-14）、ララちゃんのおうち（赤羽2-7-2）、美容室hana（赤羽2-18-2）、東京北キリスト教会（赤羽2-64-15）、東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜（赤羽台4-17-56）、ダイワロイネットホテル東京赤羽（赤羽南1-9-13）、赤羽郵便局ボランティアコーナー（赤羽南1-12-10）、赤羽会館（赤羽南1-13-1）、赤羽健康支援センター（赤羽南1-13-1 赤羽会館6階）、王子クリニック（赤羽南2-10-20）、理容 富士（赤羽南2-13-13）、北部福祉倶楽部（赤羽西1-4-16）、サカ工業局（赤羽西1-5-1 赤羽駅西口アビル1階）、赤羽文化センター（赤羽西1-6-1 赤羽駅西口ビオ3階）、瀧野川信用金庫赤羽支店（赤羽西1-35-9）、赤羽幼稚園（赤羽西1-39-12）、赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5-2-27）、北区ふるさと農家体験館（赤羽西5-2-34）、SOMPOケア ラヴィール赤羽（赤羽西5-2-43）、若葉福祉園（赤羽西6-9-2）、赤羽北高齢者あんしんセンター（赤羽北2-25-8 赤羽北区センター3階）、特別養護老人ホーム赤羽北さくら荘（赤羽北3-6-10）、ぷらっとほーむ桐ヶ丘（桐ヶ丘1-6-2-101）、桐ヶ丘サロンあかしや（桐ヶ丘1-9-3-7）、桐ヶ丘やまぶき荘（桐ヶ丘1-16-26）、マエノ薬局西が丘店（西が丘1-15-11）、特別養護老人ホーム ウェルガーデン西が丘園（西が丘3-16-27）、元気ぷらざ（志茂1-2-22）、NPO法人JAM/コアラスイミングスクール（志茂2-11-1）、マエダ薬局（志茂2-34-11）、越前谷接骨院（志茂2-41-16）、日本基督教団赤羽教会（志茂2-56-4）、特別養護老人ホームみずべの苑（志茂3-6-13）、こころ（志茂3-45-17）、西蓮寺（志茂4-30-4）、荒川知水資料館（志茂5-41-1）、区民介護株式会社（浮間1-7-4）、介護老人保健施設「太陽の都」（浮間2-1-13）、浮間高齢者あんしんセンター（浮間2-10-2 浮間区民センター1階）、特別養護老人ホーム浮間こひつじ園（浮間2-12-22）、清水坂あじさい荘（浮間3-11-26）、瀧野川信用金庫浮間支店（浮間4-13-1）、うきま幸福苑（浮間5-13-1）

○十条・東十条周辺では・・・

FLAVOUR（上十条2-7-14）、Gallery & Cafe FIND（上十条2-9-1）、十条高齢者あんしんセンター（上十条3-1-25 帝京大学4号館1階）、十条こどもクリニック（上十条3-22-8-101）、秀友塾（上十条4-20-6）、ビジネス萬秀堂（十条仲原1-1-1 十条銀座アーケード内）、十条銀座商店街振興組合（十条仲原1-4-8）、板垣医院（十条仲原1-4-14）、子連れOK!サロン「ほっこりーの」（十条仲原1-22-5）、まちなか工房（十条仲原2-3-8）、城北信用金庫十条支店（十条仲原3-13-1）、区立障害者福祉センター/支援センターきらきら/十条高齢者あんしんセンター（中十条1-2-18障害者福祉センター）、パノラマプール十条台（中十条1-5-6）、いろむすびcafe（中十条4-17-1 コトニア赤羽1階）、中央公園文化センター（十条台1-2-1）、東京都障害者総合スポーツセンター（十条台1-2-2）、都立北療育医療センター（十条台1-2-3）、北区保健所（東十条2-7-3）、東十条・神谷高齢者あんしんセンター（東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ）、城北信用金庫東十条支店（東十条3-15-13）、川源（東十条4-8-17）、喫茶 へにすずめ（東十条4-13-2）、自立生活センター・北（東十条4-14-1 宇賀神ビル1階）、瀧野川信用金庫東十条支店（東十条5-5-10）、旬鮮厨房 楽味（東十条5-8-18）、神谷デイサービス（神谷1-22-8介護複合施設TOKI2F）、神谷病院（神谷1-27-14）、菅野園茶舗（神谷2-24-15）、平田歯科医院（神谷2-41-7-102）

○王子・豊島・滝野川・上中里・田端周辺では・・・

紙の博物館/北区飛鳥山博物館（王子1-1-3）、王子さくらカイロプラクティック（王子1-8-1）、北とびあ（王子1-11-1 1階総合案内コーナー）、一般社団法人東京北区観光協会、6階スペースゆう、12階北区商店街連合会、東京商工会議所北支部、王子法人会、東京税理士会王子支部、王子青色申告会、北区納税貯蓄組合）、バーバーショップSUZUKI（王子1-14-2）、明治堂（王子1-14-8）、天安門（王子1-17-1）、杏花村（王子1-17-1-116）、ネワパサ（王子1-22-2一番街ビル2F）、美容室リバーヌ（王子2-14-20）、特養老人ホーム王子光照苑（王子3-3-1）、プランシエール王子（王子5-1-49）、北児童相談所（王子6-1-12）、王子郵便局ボランティアコーナー（王子6-2-28）、子ども家庭支援センター（王子6-7-3）、北区役所1階受付（王子本町1-15-22）、佐久間医院（王子本町1-27-4）、城北信用金庫王子本町出張所（王子本町2-26-1）、Dal美容室（岸町1-3-5）、北区社会福祉協議会（岸町1-6-17）、城北信用金庫王子営業部（豊島1-10-10）、王子生協病院（豊島3-4-15）、あいのわりハピリステーション豊島（豊島4-18-24ピバホーム豊島5丁目店3階）、ココキタ（豊島5-3-13）、みどりと環境の情報館（エコベルデ）（豊島5-6-1 豊島5丁目遊び場内）、健康堂（豊島8-9-6）、王子神谷齋藤クリニック（豊島8-24-4）、滝野川健康支援センター（西ヶ原1-19-12）、滝野川会館/滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）、ラコマート駒込店（西ヶ原1-55-27）、北区防災センター（西ヶ原2-1-6）、渋沢史料館（西ヶ原2-16-1）、瀧野川信用金庫西ヶ原支店（西ヶ原2-45-12）、NPO法人日本ファーストエイドソサエティ（西ヶ原4-33-11）、大空クラブ（栄町4-13）、酒のタジマヤ（滝野川1-4-10）、ぷらっとほーむ滝野川東（滝野川1-46-7滝野川東区民センター2階）、Tokyo Guesthouse Oji Music Lounge（滝野川2-4-17）、山田屋加藤商店（滝野川2-42-2）、駿河園商店（滝野川3-65-1-101）、三上クリーニング店（滝野川5-19-1）、介護老人保健施設リハビリパーク滝野川（滝野川6-13-13）、滝野川西エコー広場館（滝野川6-21-25）、美容室KLIMT（クリムト）（滝野川7-11-1）、かふえさくら（滝野川7-28-10）、グランダ王子（堀船1-6-6）、せらび王子（堀船1-23-8）、堀船高齢者在宅サービスセンター（堀船2-25-2-101）、東京ふれあい医療生協 梶原診療所（堀船3-29-9）、オレンジほっとクリニック（堀船3-31-15）、たいよう整骨院（中里1-7-6 ホワイトハイツ駒込1F）、つぐみ庵（中里1-29-1）、ミアヘルサデイサービス中里（中里2-20-12）、特別養護老人ホーム上中里つつじ荘（上中里2-45-2）、瀧野川信用金庫田端支店（田端1-13-11）、渡辺歯科医院（田端1-23-5）、富士見橋エコー広場館（田端5-16-1）、CINEMA Chupki TABATA（東田端2-8-4）、社会福祉法人泉陽会 新町光陽苑（田端新町2-27-16）、瀧野川信用金庫本店（田端新町3-25-2）

【以上区内216カ所 順不同、敬称省略】

○区外では・・・

スーパーマーケット駒込サカガミ（豊島区駒込6-35-1）、理容室つばさ（荒川区西尾久3-20-8）、都内のボランティアセンターなど

編集後記

- 自宅のアロエが急成長。支柱を添えても、上に横に、と育つ勢いが勝り、傾いた状態が続くので、植え替えや株分けをしなくては、と思っています。（よ）
- 中学生の時に挫折した羊毛フェルトを再挑戦しています。愛鳥のマスコットができるまで、長い道のりですが、チクチクがんばります！（き）
- 自宅の駐車場の壁に半年以上、とまっている虫がいます。動かないことは分かっているが、横を通る時は警戒してしまいます。（は）

～環境に配慮した「ぷらざ通信」づくりを目指しています～

「ぷらざ通信」は、発行に際して毎月22,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系大豆インクを使用しています。

