

ご自由にお持ちください

東京都
北区

NPO・ボランティア ぷらざ 通信

6

月号

June, 2025

夢をかなえる 地域がかわる

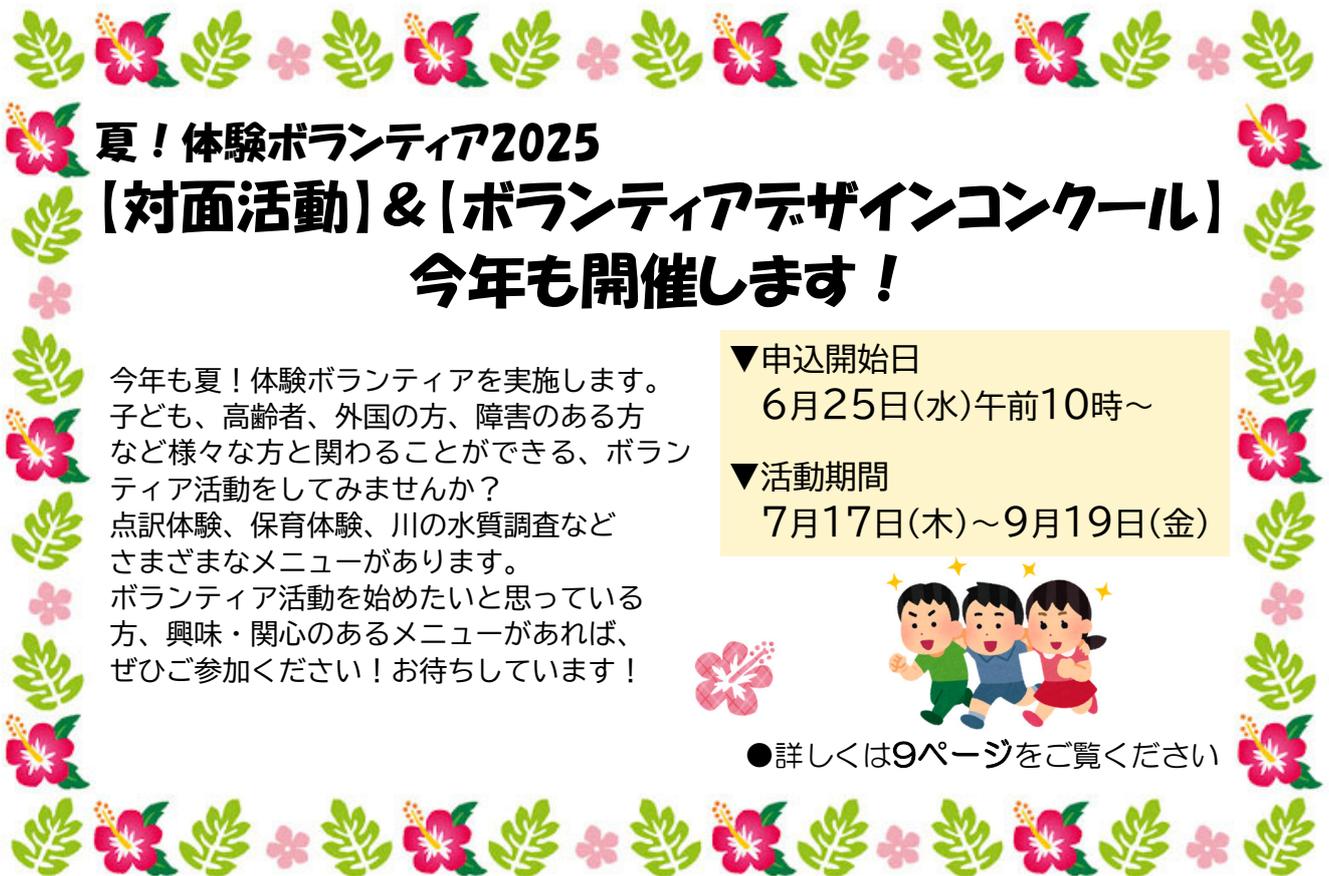
最新の情報はホームページで！ URL <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

P2~3 KiVoぴっくあっぷ

P4~6 ボランティア募集

P7~13 講座・取組紹介

P14~15 イベント・助成金



夏！体験ボランティア2025

【対面活動】&【ボランティアデザインコンクール】 今年も開催します！

今年も夏！体験ボランティアを実施します。
子ども、高齢者、外国の方、障害のある方
など様々な方と関わることができる、ボラン
ティア活動をしてみませんか？
点訳体験、保育体験、川の水質調査など
さまざまなメニューがあります。
ボランティア活動を始めたいと思っている
方、興味・関心のあるメニューがあれば、
ぜひご参加ください！お待ちしております！

▼申込開始日

6月25日(水)午前10時～

▼活動期間

7月17日(木)～9月19日(金)



●詳しくは9ページをご覧ください

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ



〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ4階
TEL. 03(5390)1771 FAX. 03(5390)1778
Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

[開館時間]

火～土曜 10時～21時

日曜 10時～17時

毎週月曜および国民の休日は休館日です。

北区NPO・ボランティアぷらざは、北区における市民活動の推進と協働を促進する全区的な活動拠点です。2006年4月から「特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構」が指定管理者として管理・運営し、この「ぷらざ通信」も、市民活動情報誌として毎月1回編集・発行しています。

(4) 骨髄バンクPRイベントのボランティア募集

特定非営利活動法人 命のつどい

白血病などの血液の難病は「いつ誰がなってもおかしくない病気」であるにも関わらず、ここ数年は新規ドナー登録者は伸び悩み、またドナー登録者とHLA型が一致しても、ドナーが仕事を休めない等の理由による提供前の辞退や、家族の同意が最終的に得られないといった現状です。「命のつどい」の活動を通して、出演はもちろんボランティアでの参加で、ひとりでも多くの若い方に、骨髄バンクへの関心を持っていただければ幸いです。

【日】7月12日(土) (1)午前9時～午後1時 (2)午後1時～6時 (3)午後5時～8時30分

【場】タワーホール船堀5階大ホール(江戸川区船堀4-1-1)

都営新宿線「船堀」駅北口より徒歩1分

【内】骨髄移植・骨髄バンク普及啓発イベントのロビー設営(骨髄バンク普及啓発のボードや解説DVDの展示等)、ロビー受付のお手伝い(手指の消毒の呼びかけやご案内)、舞台のお手伝い

【対】一般(高校生以上)

【方】(1)氏名、(2)ご連絡先、(3)ご希望の時間帯を明記の上、お電話・メール等でお申し込みください。

【※】7月9日(水)

【他】「ボランティア活動証明書」を発行いたします。(1)(2)の時間帯を通して活動する方には昼食支給あり。

【申】【問】特定非営利活動法人 命のつどい

【電】03-6915-1681

【F】03-5370-2805

【E】info@inochinotsudo.com

【HP】https://npo3inochi.wixsite.com/website



☆☆寄贈・ご寄付いただきました☆☆

上野知子さまよりマスクを、木村ユキさまより折り紙飾りを、木村圭子さまより紙折箱を寄贈いただきました。市民活動に活用させていただきます。

◇◆使用済切手収集にご協力をお願いします◆◇

「北区NPO・ボランティアぷらざ」では、使用済切手を集めています。皆様からお寄せいただいた切手は、NPOやボランティアなど市民活動を支援するために活用させていただきます。皆様のご協力をお願い申し上げます。

- 収集方法：
1. 切手周りの台紙を5mm位残し切り取ってください。
周囲のギザギザが欠けたもの、破れたものがないようにお願いします。
 2. 台紙のないものは受け付けられません。
 3. 収集しているのは切手のみです。
スタンプのもの、印刷してあるものは回収できません。



☆☆ご寄付をありがとうございました☆☆
(5月21日受付分まで)



※こちらは切手ではありません
←

坂本明男さま、東京税理士会王子支部さま、
白鳩クラブさま、みずべの苑高齢者あんしんセンターさま

INFORMATION

このINFORMATIONは・・・イベントや講座等の情報発信にご利用いただいているスペースです。

- ・掲載希望月の前月10日を締切日とし、掲載月10日以降の情報を優先して掲載します。
(例：7月10日以降の記事は、6月10日(火)までにお送りください。)
 - ・2ヶ月連続して同一団体の情報を掲載することはできません。
 - ・活動に対して報酬が支払われる記事を掲載することはできません。
 - ・情報提供者(発信者)は北区の内外を問いません。
 - ・紙面の都合により、いただいた情報の全ては掲載できない場合がございます。予めご了承ください。
- 【情報送付先】 北区NPO・ボランティアぷらざ通信 インフォメーション担当宛
(E-mail : plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp Fax : 03-5390-1778)

【記号の見方】

【日】日時 【場】場所・会場 【内】内容 【師】講師 【対】対象 【定】定員 【方】申込方法・応募方法
【費】費用・参加費 【×】申込・応募締切 【他】その他 【主】主催 【申】申込先・申請先
【問】問合せ先 【電】電話番号 【F】FAX番号 【E】Eメールアドレス 【HP】ホームページURL

【北区内】

■「特殊詐欺・闇バイト犯罪その防止策」

人生100年時代を輝いて過ごすために、さまざまなテーマでセミナーを開催しています。

【日】7月5日(土)午前10時～11時45分(受付開始：午前9時45分)

【場】北とぴあ7階701会議室(北区王子1-11-1)

JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口より直結、都電荒川線「王子駅前」停留場より徒歩5分

【内】近年は特殊詐欺や闇バイトによる被害が増加し、高齢者の生活を脅かしています。安心な生活を送るために、今回は詐欺にスポットを当ててみました。

【師】警視庁滝野川警察署生活安全課員

【方】当日会場までお越しください。

【費】無料

【主】【問】【申】特定非営利活動法人ライフパートナーズ

【電】03-5809-0121 【E】info@life-p.org

【HP】https://life-p.org/seminar/

【区外】※開催日の早い順

■「韓国社会と日本社会～韓国のフェミニズムジャーナル<イルダ>の翻訳記事を読んで意見交換会(隔月会)」

当団体は東アジアの市民社会のモデルを模索しています。活動の一環として韓国のジェンダーの市民活動に触れて日本のあり方や日韓関係について話し合う隔月の読書会です。2024年12月から始まりました。集まって記事を読み、意見交換をし、お互い学び続ける仲間を募集します。

【日】6月22日(日)午後1時30分～4時30分

【場】さいたま市市民活動サポートセンター(さいたま市浦和区東高砂町11番1号コムナーレ9階)

JR宇都宮線、京浜東北線、湘南新宿ライン、高崎線「浦和」駅東口より徒歩1分

【内】この読書会は、韓国のフェミニズムジャーナル<イルダ>(https://www.ildaro.com/)から市民活動が分かる記事、性暴力にあった方の手記の翻訳記事などを読み、意見交換をしたいと思います。すべて日本語で行います。

【対】ご関心のある方でしたらどなたでも、韓国の知識は問いません。

【定】10名(先着順)

【方】右記QRコードの申込みフォーム、メール、電話で氏名、メールアドレス、電話番号、韓国やフェミニズムなどの何に関心があるか、をお知らせください。申込フォームまたはメールでお申し込みいただいた方には、折り返しご連絡いたします。

【費】300円(資料代と会議室代)

【×】6月21日(土)午後6時

【主】【申】【問】NPO法人AsiaCommons 亜洲市民之道 担当:麻生水緒

【電】080-5412-4914



【E】asiacommons@gmail.com

【HP】<http://asiacom.exblog.jp>

■キーボードを使わないIT講習会

パソコンやインターネット、スマートフォンなどの利用が難しい方達のIT技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。

【日】▼パソコンの基礎1:6月25日、7月9日、16日、23日いずれも(水)午前10時10分～11時40分

▼パソコン再発見:7月30日、8月20日いずれも(水)午後2時30分～4時

▼初めてのiPhone:7月9日、23日いずれも(水)午後0時50分～2時20分

▼初めてのAndroid:7月16日、30日いずれも(水)午後0時50分～午後2時20分

【場】ばんゆうクラブ(豊島区駒込3-20-14ソーシャル蔵1F-2)

JR山手線「駒込」駅北口・東京メトロ南北線「駒込」駅5番出口より徒歩2分、JR山手線「巣鴨」駅北口より徒歩9分

【内】「パソコンの基礎1」はマウス操作からホームページ閲覧までキーボードを使えなくてもOK。「パソコン再発見」はパソコンを限られた用途にしか使っていない方に最近の話題やさらなる活用法をご紹介します。「初めてのiPhone」「初めてのAndroid」はアプリを操作しながら可能性を体験。

【対】どなたでも 【定】各クラス8名(先着順)

【方】電話でお申込みください

【費】受講料無料、教材・事務費1,200円

【他】後援:東京都社会福祉協議会、東京都福祉保健財団

【主】【申】【問】きゅりつと 担当:石川・斎藤

【電】03-6672-7012 【E】info@npo-it.jp

【HP】<https://npo-it.jp/>

成を行います。

【内】▼助成金額:1件あたり上限300万円(総額最大3億円)

【対】▼日本国内で社会福祉活動を行う民間の団体が企画する案件(車両、備品、機材等の購入、施設改修、イベント・講座、出版、調査研究など)で、次の条件を具備するもの:

1. 申請者(実施主体)は、原則として、社会福祉法人、NPO法人等の非営利法人であること(ただし、法人ではない場合でも3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動を行っている団体は対象とする)
2. 明確な目的を持ち、実施主体、内容、期間が明らかにあること
3. 助成決定から1年以内に実施が完了する予定のものであること(2025年12月から2026年11月末の1年間で、申込案件が実施・完了されるものが対象)
4. 家賃・光熱費・人件費等、一般経費の補填でないこと
5. 申請案件に、国や地方公共団体の公的補助が見込めないこと、また他の民間機関からの助成(クラウドファンディング、寄付を含む)と重複しないこと

【方】ホームページより助成申込ページに移動、応募用URLを取得し、必要事項を入力の上、添付書類とともにお申し込みください。

【※】6月30日(月)

【他】詳細はホームページをご覧ください。

【主】【申】【問】社会福祉法人 丸紅基金(〒100-8088 千代田区大手町一丁目4番2号)

【電】03-3282-3835、-7592

【E】MKIKIN@marubeni.com

【HP】<https://www.marubeni.or.jp/application/>

【助成情報コーナー】

■2025年度(第51回)丸紅基金社会福祉助成金

全国の社会福祉活動に従事する施設・団体に対し助



毎月読みたい！「ぷらざ通信」は、ここにあります。

たくさんの店舗、団体、施設などのみなさん、ご協力ありがとうございます！

○区立図書館（14館）、区民事務所・地域振興室・ふれあい館（42カ所）の他に

○赤羽・西が丘・浮間・志茂周辺では・・・

北区シルバー人材センター（赤羽1-1-38赤羽駅南高架下）、大和証券赤羽支店（赤羽1-9-5）、ロイ マミヤ（赤羽1-22-3）、城北信用金庫赤羽支店（赤羽2-1-9）、赤羽病院（赤羽2-2-1）、赤羽調剤薬局（赤羽2-4-14）、ララちゃんのおうち（赤羽2-7-2）、美容室hana（赤羽2-18-2）、東京北キリスト教会（赤羽2-64-15）、東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜（赤羽台4-17-56）、ダイワロイネットホテル東京赤羽（赤羽南1-9-13）、赤羽郵便局ボランティアコーナー（赤羽南1-12-10）、赤羽会館（赤羽南1-13-1）、赤羽健康支援センター（赤羽南1-13-1 赤羽会館6階）、王子クリニック（赤羽南2-10-20）、理容 富士（赤羽南2-13-13）、北部福祉倶楽部（赤羽西1-4-16）、サカ工業局（赤羽西1-5-1 赤羽駅西口アビル1階）、赤羽文化センター（赤羽西1-6-1 赤羽駅西口ビオ3階）、瀧野川信用金庫赤羽支店（赤羽西1-35-9）、赤羽幼稚園（赤羽西1-39-12）、赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5-2-27）、北区ふるさと農家体験館（赤羽西5-2-34）、SOMPOケア ラヴィール赤羽（赤羽西5-2-43）、若葉福祉園（赤羽西6-9-2）、赤羽北高齢者あんしんセンター（赤羽北2-25-8 赤羽北区センター3階）、特別養護老人ホーム赤羽北さくら荘（赤羽北3-6-10）、ぷらっとほーむ桐ヶ丘（桐ヶ丘1-6-2-101）、桐ヶ丘サロンあかしや（桐ヶ丘1-9-3-7）、桐ヶ丘やまぶき荘（桐ヶ丘1-16-26）、マエノ薬局西が丘店（西が丘1-15-11）、特別養護老人ホーム ウェルガーデン西が丘園（西が丘3-16-27）、元気ぷらざ（志茂1-2-22）、NPO法人JAM/コラスイミングスクール（志茂2-11-1）、マエダ薬局（志茂2-34-11）、越前谷接骨院（志茂2-41-16）、日本基督教団赤羽教会（志茂2-56-4）、特別養護老人ホームみずべの苑（志茂3-6-13）、こころ（志茂3-45-17）、西蓮寺（志茂4-30-4）、荒川知水資料館（志茂5-41-1）、区民介護株式会社（浮間1-7-4）、介護老人保健施設「太陽の都」（浮間2-1-13）、浮間高齢者あんしんセンター（浮間2-10-2 浮間区民センター1階）、特別養護老人ホーム浮間こひつじ園（浮間2-12-22）、清水坂あじさい荘（浮間3-11-26）、瀧野川信用金庫浮間支店（浮間4-13-1）、うきま幸福苑（浮間5-13-1）

○十条・東十条周辺では・・・

FLAVOUR（上十条2-7-14）、Gallery & Cafe FIND（上十条2-9-1）、十条高齢者あんしんセンター（上十条3-1-25 帝京大学4号館1階）、十条こどもクリニック（上十条3-22-8-101）、秀友塾（上十条4-20-6）、ビジネス萬秀堂（十条仲原1-1-1 十条銀座アーケード内）、十条銀座商店街振興組合（十条仲原1-4-8）、板垣医院（十条仲原1-4-14）、子連れOK!サロン「ほっこりーの」（十条仲原1-22-5）、まちなか工房（十条仲原2-3-8）、城北信用金庫十条支店（十条仲原3-13-1）、区立障害者福祉センター/支援センターきらきら/十条高齢者あんしんセンター（中十条1-2-18障害者福祉センター）、パノラマパール十条（中十条1-5-6）、いろむすびcafe（中十条4-17-1 コトニア赤羽1階）、中央公園文化センター（十条台1-2-1）、東京都障害者総合スポーツセンター（十条台1-2-2）、都立北療育医療センター（十条台1-2-3）、北区保健所（東十条2-7-3）、東十条・神谷高齢者あんしんセンター（東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ）、城北信用金庫東十条支店（東十条3-15-13）、川源（東十条4-8-17）、喫茶 へにすずめ（東十条4-13-2）、自立生活センター・北（東十条4-14-1 宇賀神ビル1階）、瀧野川信用金庫東十条支店（東十条5-5-10）、旬鮮厨房 楽味（東十条5-8-18）、神谷デイサービス（神谷1-22-8介護複合施設TOKI2F）、神谷病院（神谷1-27-14）、菅野園茶舗（神谷2-24-15）、平田歯科医院（神谷2-41-7-102）

○王子・豊島・滝野川・上中里・田端周辺では・・・

紙の博物館/北区飛鳥山博物館（王子1-1-3）、王子さくらカイロプラクティック（王子1-8-1）、北とびあ（王子1-11-1 1階総合案内コーナー）、一般社団法人東京北区観光協会、6階スペースゆう、12階北区商店街連合会、東京商工会議所北支部、王子法人会、東京税理士会王子支部、王子青色申告会、北区納税貯蓄組合）、パーバショップSUZUKI（王子1-14-2）、明治堂（王子1-14-8）、天安門（王子1-17-1）、杏花村（王子1-17-1-116）、ネワパサ（王子1-22-2一番街ビル2F）、美容室リバーヌ（王子2-14-20）、特養老人ホーム王子光照苑（王子3-3-1）、プランシエール王子（王子5-1-49）、北児童相談所（王子6-1-12）、王子郵便局ボランティアコーナー（王子6-2-28）、子ども家庭支援センター（王子6-7-3）、北区役所1階受付（王子本町1-15-22）、佐久間医院（王子本町1-27-4）、城北信用金庫王子本町出張所（王子本町2-26-1）、Dal美容室（岸町1-3-5）、北区社会福祉協議会（岸町1-6-17）、城北信用金庫王子営業部（豊島1-10-10）、王子生協病院（豊島3-4-15）、あいのわりハピリステーション豊島（豊島4-18-24ピバホーム豊島5丁目店3階）、ココキタ（豊島5-3-13）、みどりと環境の情報館（エコベルテ）（豊島5-6-1 豊島5丁目遊び場内）、健康堂（豊島8-9-6）、王子神谷齋藤クリニック（豊島8-24-4）、滝野川健康支援センター（西ヶ原1-19-12）、滝野川会館/滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）、ラコマート駒込店（西ヶ原1-55-27）、北区防災センター（西ヶ原2-1-6）、渋沢史料館（西ヶ原2-16-1）、瀧野川信用金庫西ヶ原支店（西ヶ原2-45-12）、NPO法人日本ファーストエイドソサエティ（西ヶ原4-33-11）、大空クラブ（栄町4-13）、酒のタジマヤ（滝野川11-4-10）、ぷらっとほーむ滝野川東（滝野川11-46-7滝野川東区民センター2階）、Tokyo Guesthouse Oji Music Lounge（滝野川12-4-17）、山田屋加藤商店（滝野川12-42-2）、駿河園商店（滝野川13-65-1-101）、三上クリーニング店（滝野川15-19-1）、介護老人保健施設リハビリパーク滝野川（滝野川16-13-13）、滝野川西工コー広場館（滝野川16-21-25）、美容室KLIMT（クリムト）（滝野川17-11-1）、かふえさくら（滝野川17-28-10）、グランダ王子（堀船1-6-6）、せらび王子（堀船1-23-8）、堀船高齢者在宅サービスセンター（堀船2-25-2-101）、東京ふれあい医療生協 梶原診療所（堀船3-29-9）、オレンジほっとクリニック（堀船3-31-15）、たいよう整骨院（中里1-7-6 ホワイトハイツ駒込1F）、つぐみ庵（中里1-29-1）、ミアヘルサデイサービス中里（中里2-20-12）、特別養護老人ホーム上中里つつじ荘（上中里2-45-2）、瀧野川信用金庫田端支店（田端1-13-11）、渡辺歯科医院（田端1-23-5）、富士見橋工コー広場館（田端5-16-1）、CINEMA Chupki TABATA（東田端2-8-4）、社会福祉法人泉陽会 新町光陽苑（田端新町2-27-16）、瀧野川信用金庫本店（田端新町3-25-2）

【以上区内216カ所 順不同、敬称省略】

○区外では・・・

スーパーマーケット駒込サカガミ（豊島区駒込6-35-1）、理容室つばさ（荒川区西尾久3-20-8）、都内のボランティアセンターなど

編集後記

- バラやあじさいが美しい季節になりました。梅雨空の外歩きの際、楽しみたいと思います。（よ）
- 今年も我が家にツバメがやってきました♡顔をくれー！と顔を出す雛たちがとても可愛らしく、出かける前・帰宅時に元気をもらっています。（き）
- じめじめとした季節になってきました。気分を上げるためにもグレープフルーツやオレンジなどの柑橘系のフルーツを食べ、リフレッシュをしたいと思います。（か）

～環境に配慮した「ぷらざ通信」づくりを目指しています～

「ぷらざ通信」は、発行に際して毎月22,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系大豆インクを使用しています。

「ぷらざ通信」を置いていただける場所、または取材を受けてくださるところを探しています！
新たにご協力いただけるという店舗、団体、施設の方、ぷらざまでご連絡ください。
(Tel:03-5390-1771)

