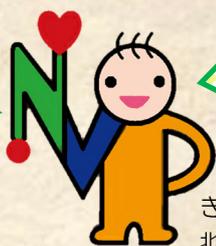


気軽まがにるぶらざ ボランティア

みなさんの「何かボランティアをしたい！」
という気持ちを応援しています！
お気軽にご参加ください♡



空席があれば
とうじつさんかか
当日参加可
※可能な限り、
事前にお申込みください

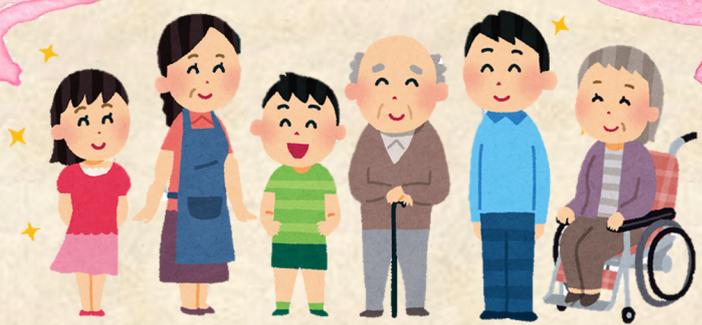
北区NPO・ボランティアぶらざのキャラクター

2025年度 実施日時

6月8日(日)	午後2時～4時	10月4日(土)	午後2時～4時
7月15日(火)	午後4時～6時	11月7日(金)	午後4時～6時
8月6日(水)	午後4時～6時	12月11日(木)	午後4時～6時
9月7日(日)	午後2時～4時	※2時間のうち、好きな時間で活動できます！	

小学1年生以上であれば、
どなたでもご参加
いただけます！

いきいきサポーター登録者は、
「サポーター手帳」を
ご持参ください！



ウラもあります ▶▶

すこ じかん あ じかん かつどう
「少しの時間だけボランティアできたらなあ」「空いた時間に活動したいな」

ともだち いっしょ
「友達と一緒におしゃべりしながらボランティアしたいな」

きがる
そんな方々にピッタリなのが「気軽にふらっとボランティア」です！

ともだち かぞく しごとがえ がっこうがえ あ じかん
“ひとりで” “友達と” “家族と” “仕事帰りに” “学校帰りに” “空き時間に”

きがる さんか
気軽にご参加ください！！

とちゅうさんか たいせきかのう
途中参加・退席可能

きゅうけい こじん
休憩は個人のペースでとれます



す の もの かし
お好きな飲み物やお菓子を
じさん いんしょくかのう
ご持参いただければ、飲食可能



きょうみ かつどう えら
興味のある活動を選ぶことができます！

ざいりょう ようい て さんか
※材料はぶらざで用意します 手ぶらでご参加ください

ほうそうし
包装紙で
ふうとうさくせい
封筒作成

あてな
宛名ラベル
は
貼り

しょうず
使用済み
きって せいり
切手の整理



め
なみ縫いで
かんたん つく
簡単に作れる
め もの
縫い物

め もの つか
縫い物で使う
め の さいだん
布などの裁断

じむさぎょうほさ
事務作業補佐
など

もうしこみ といあわ かいじょう
【申込・問合せ・会場】

北区NPO・ボランティアぶらざ

(北区王子1-11-1 北とぴあ4階)

03-5390-1771

plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

