

ご自由にお持ちください

東京都
北区

NPO・ボランティア ぷらざ通信

7

月号

July, 2025

夢をかなえる 地域がかわる

最新の情報はホームページで！ URL <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

P2~3 わくドキ市民活動

P4~6 ボランティア募集

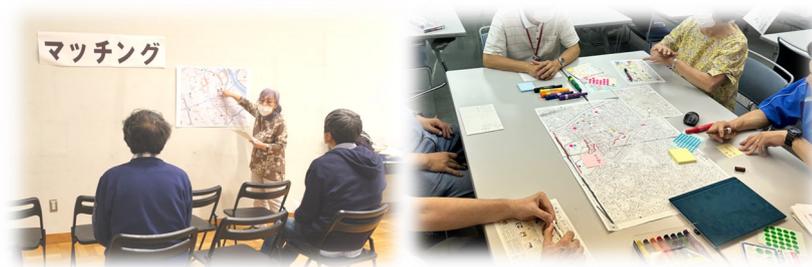
P7~13 講座・取組紹介

P14~15 イベント・助成金

2025年度 地域災害おたすけ隊 -災害支援ボランティア-

災害ボランティア養成講座

ボランティア
リーダー編



災害が起こってしまったとき、知識や趣味、体力を活かして、あなたにできることが必ずあります！

水害時の生活再建や北区の被害想定など様々なカリキュラムに参加し、リーダー的視点や災害・防災について共に考え、活かしませんか？ぜひご参加ください！

フローリングや畳の乾燥方法

●詳しくは8・9ページをご覧ください

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ



〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ4階
TEL. 03(5390)1771 FAX. 03(5390)1778
Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

[開館時間]

火~土曜 10時~21時

日曜 10時~17時

毎週月曜および国民の休日は休館日です。

※7月22日(火)は振替休館

北区NPO・ボランティアぷらざは、北区における市民活動の推進と協働を促進する全区的な活動拠点です。2006年4月から「特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構」が指定管理者として管理・運営し、この「ぷらざ通信」も、市民活動情報誌として毎月1回編集・発行しています。

INFORMATION

このINFORMATIONは・・・イベントや講座等の情報発信にご利用いただいているスペースです。

- ・掲載希望月の前月10日を締切日とし、掲載月10日以降の情報を優先して掲載します。
(例：8月10日以降の記事は、7月10日(木)までにお送りください。)
 - ・2ヶ月連続して同一団体の情報を掲載することはできません。
 - ・活動に対して報酬が支払われる記事を掲載することはできません。
 - ・情報提供者(発信者)は北区の内外を問いません。
 - ・紙面の都合により、いただいた情報の全ては掲載できない場合がございます。予めご了承ください。
- 【情報送付先】 北区NPO・ボランティアぷらざ通信 インフォメーション担当宛
(E-mail : plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp Fax : 03-5390-1778)

【記号の見方】

【日】日時 【場】場所・会場 【内】内容 【師】講師 【対】対象 【定】定員 【方】申込方法・応募方法
【費】費用・参加費 【※】申込・応募締切 【他】その他 【主】主催 【申】申込先・申請先
【問】問合せ先 【電】電話番号 【F】FAX番号 【E】Eメールアドレス 【HP】ホームページURL

【北区内】※開催日の早い順

■「ハンセン病家族の人生被害」

【日】7月19日(土)午後2時～4時(開場:午後1時30分)

【場】北区立赤羽文化センター第1視聴覚室(北区赤羽1-6-1-301ショッピングセンターパルロード2 3F)
JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅西口駅より徒歩3分

【内】ご家族がハンセン病になり、患者の家族として、さまざまな体験をされ、国に対して家族訴訟を起こした経緯や、ハンセン病問題を風化させてはならないという強い思いを、お話しいたします。国の誤った政策により患者や家族が被った被害を知り、私たちが自分事としてハンセン病問題を考えてみませんか。明日あなたが形を変えて直面する問題なのです。

【対】どなたでも

【方】電話またはメールで、事前にお申し込みください。

【費】500円(学生100円)

【他】講演会場での写真・動画撮影、録音は固く禁止させていただきます。後援:北区社会福祉士会

【主】【問】【申】風を紡(つむ)ぐ会(北区社会教育団体)担当:藤田

【電】080-5502-0533

【E】e.fujita227@ezweb.ne.jp

■障害者にスポーツを! スポーツボランティア育成プロジェクト

【日】(1)7月19日(土) (2)8月23日(土)いずれも午後1時～3時30分

【場】北区立元気ぷらざ第2ホール(北区志茂1-2-22)東京メトロ南北線「志茂」駅1番口より徒歩7分、JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅南口より徒歩15分

【内】(1) <講習>知的障害の程度と特性について <実習>ドッジビー(ソフト素材のフライングディスクを用いたスポーツ) (2) <講習>肢体不自由の程度と特性について <実習>スクエアポッチャ

【対】どなたでも 【定】各回15名

【方】電話またはメールでお申し込みください。

【費】無料

【※】各開催日2日前までにご予約ください。

【他】この事業は、ゆめ応援ファンドの助成を受けて実施します。

【主】【申】【問】NPO法人れっど・しゃっふる

【電】090-8179-8676(吉村)

【E】murakami@red-s.net

【HP】http:// www.red-s.net

■「トランスジェンダーの権利擁護とトランスヘイト～誰がなぜ差別を広めるのか～」

【日】7月27日(日)午後6時～8時

【場】一般社団法人ふえみ・ゼミ&カフェ事務所(北区赤羽南2-4-7 鷹匠ハイツ403)JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅より徒歩9分、またはオンライン(Zoom)

【内】トランスジェンダーの人々が直面している困難と現行法制度の課題を踏まえ、なぜヘイトが力を持つ

のか、差別の根底にあるものは何かを考察します。そして、性的少数者とフェミニストが連携し差別に対抗していくための道を、ともに探っていきたいと思えます。

【対】どなたでも

【方】右記QRコードよりお申し込みください。

【費】一般:1,980円(1回券)

※ふえみ・ゼミU30年間パスポート・寄付者パスポートをお持ちの方は無料

【※】Zoom・会場でのリアルタイム参加は開始1時間前まで。録画視聴は2025年度中申し込み可能。

【他】Zoom参加の方は、表示名を必ずお申し込み時にご登録いただいた名前でご参加ください。ご友人、同居の方も一緒にご覧になる際は、お1人1枚のチケットをご購入ください。会場(赤羽南)・Zoom併用開催、録画配信有、リアルタイム日本語字幕有

【主】【申】【問】一般社団法人ふえみ・ゼミ&カフェ

【E】femizemi2017@gmail.com

【HP】<https://femizemi.org/>



ホームページ

詳細はホームページをご覧ください。

【主】【申】【問】(一財)自治体国際化協会 市民国際プラザ 担当:泉水(せんすい)・渡邊

【電】03-5213-1734

【E】international_cooperation@plaza-clair.jp

【HP】<https://www.plaza-clair.jp/information/contents/00117474.html>

【助成情報コーナー】

■2025年 ダニエル・ブレイク基金

【内】1. 法人格がある団体:1件あたり100万円以内
2. 法人格がない団体:1件あたり30万円以内

【対】▼対象団体:以下の要件を全て満たしている団体(1)貧困・格差問題に対する支援活動について過去1年以上の実績がある団体(2)営利を目的としない事業を行う団体(法人格は不問)(3)団体の活動をホームページやSNS等で公表していること

▼対象事業:日本国内において実施される事業または活動で、以下の要件を全て満たしていること(1)貧困・格差問題に苦しむ人々の支援のために行われる(a)から(c)のいずれかの活動であること(a)子どもの貧困対策(b)生活困窮者支援(c)その他上記目的を達成しようとする活動(2)応募団体自らが企画・主催するものであること(3)年間を通じ継続的に実施する活動であること(月1回程度実施)

【方】応募フォーム(<https://form.run/@oubo-K0jXrtKfNLexfqFyEtRC>)よりお申し込みください。

【※】7月31日(木)午後5時

【他】詳細はホームページをご覧ください。

【主】【申】【問】公益財団法人公益推進協会 ダニエル・ブレイク基金担当(〒105-0004 港区新橋6-7-9 新橋アイランドビル2階)

【電】03-5425-4201

【E】oubo@kosuikyo.com

【HP】<https://kosuikyo.com/>

【区外】

■令和7年度国際協力推進セミナー「地域発の国際協力～持続可能な未来を共につくる～」

【日】7月25日(金)午後1時30分～3時30分

【場】オンライン(Zoomウェビナー)

【内】話題提供「地域発の国際協力の意義」や過去のモデル事業の事例紹介等を通して、地方自治体とNPO/NGO等との協働による国際協力の意義についての理解を深めると共に、モデル事業の概要や申請方法についての説明を行うことにより、事業自体への理解と活用促進を図ります。

【対】自治体、国際交流協会、NGO/NPO関係者、その他関心のある方(一般、企業、学生等)

【定】100名(要申し込み、先着順)

【方】ホームページよりお申し込みください。

【費】無料

【※】7月22日(火)

【他】後援(申請中):総務省、JICA東京、鳥取県、駒ヶ根市

毎月読みたい！「ぷらざ通信」は、ここにあります。

たくさんの店舗、団体、施設などのみなさん、ご協力ありがとうございます！

○区立図書館（14館）、区民事務所・地域振興室・ふれあい館（42カ所）の他に

○赤羽・西が丘・浮間・志茂周辺では・・・

北区シルバー人材センター（赤羽1-1-38赤羽駅南高架下）、大和証券赤羽支店（赤羽1-9-5）、ロイ マミヤ（赤羽1-22-3）、城北信用金庫赤羽支店（赤羽2-1-9）、赤羽病院（赤羽2-2-1）、赤羽調剤薬局（赤羽2-4-14）、ララちゃんのおうち（赤羽2-7-2）、美容室hana（赤羽2-18-2）、東京北キリスト教会（赤羽2-64-15）、東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜（赤羽4-17-56）、ダイワロイネットホテル東京赤羽（赤羽南1-9-13）、赤羽郵便局ボランティアコーナー（赤羽南1-12-10）、赤羽会館（赤羽南1-13-1）、赤羽健康支援センター（赤羽南1-13-1 赤羽会館6階）、王子クリニック（赤羽南2-10-20）、理容 富士（赤羽南2-13-13）、北部福祉倶楽部（赤羽西1-4-16）、サカエ薬局（赤羽西1-5-1 赤羽駅西口アピレ1階）、赤羽文化センター（赤羽西1-6-1 赤羽駅西口ビビオ3階）、瀧野川信用金庫赤羽支店（赤羽西1-35-9）、赤羽幼稚園（赤羽西1-39-12）、赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5-2-27）、北区ふるさと農家体験館（赤羽西5-2-34）、SOMPOケア ラヴィーレ赤羽（赤羽西5-2-43）、若葉福祉園（赤羽西6-9-2）、赤羽北高齢者あんしんセンター（赤羽北2-25-8 赤羽北区民センター3階）、特別養護老人ホーム赤羽北さくら荘（赤羽北3-6-10）、ぶらっとほーむ桐ヶ丘（桐ヶ丘1-6-2-101）、桐ヶ丘サロンあかしや（桐ヶ丘1-9-3-7）、桐ヶ丘やまぶき荘（桐ヶ丘1-16-26）、マエノ薬局西が丘店（西が丘1-15-11）、特別養護老人ホーム ウエルガーデン西が丘園（西が丘3-16-27）、元気ぷらざ（志茂1-2-22）、NPO法人JAM/コアラスイミングスクール（志茂2-11-1）、マエダ薬局（志茂2-34-11）、越前谷接骨院（志茂2-41-16）、日本基督教団赤羽教会（志茂2-56-4）、特別養護老人ホームみずべの苑（志茂3-6-13）、ここら（志茂3-45-17）、西蓮寺（志茂4-30-4）、荒川知水資料館（志茂5-41-1）、区民介護株式会社（浮間1-7-4）、介護老人保健施設「太陽の都」（浮間2-1-13）、浮間高齢者あんしんセンター（浮間2-10-2 浮間区民センター1階）、特別養護老人ホーム浮間こひつじ園（浮間2-12-22）、瀧野川信用金庫浮間支店（浮間4-13-1）、うきま幸福苑（浮間5-13-1）

○十条・東十条周辺では・・・

FLAVOUR（上十条2-7-14）、Gallery & Cafe FIND（上十条2-9-1）、十条高齢者あんしんセンター（上十条3-1-25 帝京大学4号館1階）、十条子どもクリニック（上十条3-22-8-101）、秀友塾（上十条4-20-6）、ビジネス萬秀堂（十条仲原1-1-1 十条銀座アーケード内）、十条銀座商店街振興組合（十条仲原1-4-8）、板垣医院（十条仲原1-4-14）、子連れOK!サロン「ほっこりーの」（十条仲原1-22-5）、まちなか工房（十条仲原2-3-8）、城北信用金庫十条支店（十条仲原3-13-1）、区立障害者福祉センター/支援センターきらきら/十条台高齢者あんしんセンター（中十条1-2-18障害者福祉センター）、パノラマプール十条台（中十条1-5-6）、清水坂あじさい荘（中十条4-16-32）、いろむすびcafe（中十条4-17-1コトニヤ赤羽1階）、中央公園文化センター（十条台1-2-1）、東京都障害者総合スポーツセンター（十条台1-2-2）、都立北療育医療センター（十条台1-2-3）、北区保健所（東十条2-7-3）、東十条・神谷高齢者あんしんセンター（東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ）、城北信用金庫東十条支店（東十条3-15-13）、川源（東十条4-8-17）、喫茶（東十条4-13-2）、自立生活センター・北（東十条4-14-1 宇賀神ビル1階）、瀧野川信用金庫東十条支店（東十条5-5-10）、旬鮮厨房 楽味（東十条5-8-18）、神谷デイサービス（神谷1-22-8介護複合施設TOKI2F）、神谷病院（神谷1-27-14）、菅野園茶舗（神谷2-24-15）、平田歯科医院（神谷2-41-7-102）

○王子・豊島・滝野川・上中里・田端周辺では・・・

紙の博物館/北区飛鳥山博物館（王子1-1-3）、王子さくらカイロプラクティック（王子1-8-1）、北とびあ（王子1-11-1 1階総合案内コーナー、一般社団法人東京北区観光協会、6階スペースゆう、12階北区商店街連合会、東京商工会議所北支部、王子法人会、東京税理士会王子支部、王子青色申告会、北区納税貯蓄組合）、バーバーショップSUZUKI（王子1-14-2）、明治堂（王子1-14-8）、天安門（王子1-17-1）、杏花村（王子1-17-1-116）、ネワバサ（王子1-22-2一番街ビル2F）、美容室リバーヌ（王子2-14-20）、特養老人ホーム王子光照苑（王子3-3-1）、プランシエール王子（王子5-1-49）、北児童相談所（王子6-1-12）、王子郵便局ボランティアコーナー（王子6-2-28）、子ども家庭支援センター（王子6-7-3）、北区役所1階受付（王子本町1-15-22）、佐久間医院（王子本町1-27-4）、城北信用金庫王子本町出張所（王子本町2-26-1）、Dal美容室（岸町1-3-5）、北区社会福祉協議会（岸町1-6-17）、城北信用金庫王子営業部（豊島1-10-10）、王子生協病院（豊島3-4-15）、あいのわりハピリステーション豊島（豊島4-18-24ビバホーム豊島5丁目店3階）、ココキタ（豊島5-3-13）、みどり環境の情報館（エコベルデ）（豊島5-6-1 豊島5丁目遊び場内）、健康堂（豊島8-9-6）、王子神谷斉藤クリニック（豊島8-24-4）、滝野川健康支援センター（西ヶ原1-19-12）、滝野川会館/滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）、ラコマート駒込店（西ヶ原1-55-27）、北区防災センター（西ヶ原2-1-6）、渋沢史料館（西ヶ原2-16-1）、瀧野川信用金庫西ヶ原支店（西ヶ原2-45-12）、NPO法人日本ファーストエイドソサエティ（西ヶ原4-33-11）、大空クラブ（栄町4-13）、酒のタジマヤ（滝野川1-4-10）、ぶらっとほーむ滝野川東（滝野川1-46-7滝野川東区民センター2階）、Tokyo Guesthouse Oji Music Lounge（滝野川2-4-17）、山田屋加藤商店（滝野川2-42-2）、駿河園商店（滝野川3-65-1-101）、三上クリーニング店（滝野川5-19-1）、介護老人保健施設リハビリパーク滝野川（滝野川6-13-13）、滝野川西工コー広場館（滝野川6-21-25）、美容室KLIMT（クリムト）（滝野川7-11-1）、かふえさくら（滝野川7-28-10）、グランダ王子（堀船1-6-6）、せらび王子（堀船1-23-8）、堀船高齢者在宅サービスセンター（堀船2-25-2-101）、東京ふれあい医療生協 梶原診療所（堀船3-29-9）、オレンジほっとクリニック（堀船3-31-15）、たいよう整骨院（中里1-7-6 ホワイトハイツ駒込1F）、つぐみ庵（中里1-29-1）、ミアヘルサデイサービス中里（中里2-20-12）、特別養護老人ホーム上中里つつじ荘（上中里2-45-2）、瀧野川信用金庫田端支店（田端1-13-11）、渡辺歯科医院（田端1-23-5）、富士見橋工コー広場館（田端5-16-1）、CINEMA Chupki TABATA（東田端2-8-4）、社会福祉法人泉陽会 新町光陽苑（田端新町2-27-16）、瀧野川信用金庫本店（田端新町3-25-2）

【以上区内216カ所 順不同、敬称省略】

○区外では・・・

スーパーマーケット駒込サカガミ（豊島区駒込6-35-1）、理容室つばさ（荒川区西尾久3-20-8）、都内のボランティアセンターなど

編集後記

○駒込にあるフレンチの名店が6月末で閉店。新鮮な食材でおいしい時間を過ごせたことに感謝している一方、今後、どこに行ったらいいのかわかっています。（よ）
○地元のお祭りで行われるお化け屋敷。毎年同じ作りで、次はこの仕掛けだ！とわかってはいるのですが、子どもの頃に戻れた気がして楽しんでいます。（き）
○インターネットで、生クリームやフルーツがのっているケーキみたいなかき氷見つけたので、暑さ対策として今度、友人と一緒に食べに行きたいと思います。（か）

～環境に配慮した「ぷらざ通信」づくりを目指しています～

「ぷらざ通信」は、発行に際して毎月22,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系大豆インクを使用しています。