

ご自由にお持ちください

東京都 北区 NPO・ボランティア ぷらざ 通信

夢をかなえる 地域がかわる

8
月号

August, 2025

最新の情報はホームページで！ URL <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

P2～3 わくドキ市民活動

P4～6 ボランティア募集

P7～13 講座・取組紹介

P14～15 イベント・助成金

カルタを通じて

「北区」を知ろう！

「北区のことを楽しみながら知ってほしい！」

その想いから、北区にまつわるカルタをご自身の特技を活かし、ボランティアとして作製された、北区在住の方へインタビューさせていただきました。

ぜひご覧ください！

また、北区NPO・ボランティアぷらざでは作製されたカルタの貸出を行っています。ご希望の方はお気軽にお問合せください！



●詳しくは8、9ページをご覧ください

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ



〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ4階
TEL. 03(5390)1771 FAX. 03(5390)1778
Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

〔開館時間〕

火～土曜 10時～21時

日曜 10時～17時

毎週月曜および国民の休日は休館日です。

※8月12日（火）、17日（日）は臨時休館

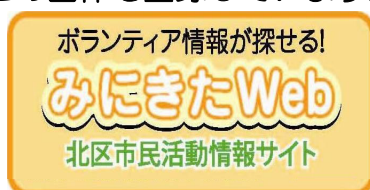
北区NPO・ボランティアぷらざは、北区における市民活動の推進と協働を促進する全区的な活動拠点です。2006年4月から「特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構」が指定管理者として管理・運営し、この「ぷらざ通信」も、市民活動情報誌として毎月1回編集・発行しています。

養所 栗生楽泉園（くりうらくせんえん）を訪れました。北区でハンセン病療養所に強制隔離された元患者の人権問題について活動している「風を紡ぐ会」との合同企画で、主な目的は自治会会長 藤田三四郎さん（当時90歳、2020年に他界）にお会いすることと、重監房資料館に行くことでした。藤田さんは明快な話し方と裏表のない暖かい雰囲気ですぐに私達を迎えてくださいました。藤田さんが煮たという、500円玉よりも大きな花豆を山ほど頂き、しっかり味が染みて歓迎の気持ちを証明してくれているような味がして嬉しかったことを覚えています。栗生楽泉園には「重監房」という懲罰施設が1938（昭和13）年から1947（昭和22）年まで存在しており、現在では重監房資料館として復元されています。日中でも光が入らない暖房のない部屋で草津の極寒のなか23名が亡くなりました。語り部として藤田さんの話を聴き、人権蹂躪を知っていても不可思議に思わずに黙認をするような社会に気づかされました。栗生楽泉園のソーシャルワーカー小林さんは「（ハンセン病回復者の方々が）園を退所できる社会をつくっていくことがソーシャルワーカーの一つの役割」と言っていたことが印象的でした。人権や社会についての志を同じくしている仲間と草津を訪れたことは良い思い出になっています。（HK）



2016年11月 草津栗生楽泉園スタディツアー

この団体も登録しています。



※みにきたWebのURLは<https://minikita.genki365.net/>です

北区社会福祉士会

(1) 設立

介護保険制度や成年後見制度が施行される前年、1999年12月に東京社会福祉士の地区会として発足しました。

(2) 活動目的

社会的排除をなくすためにソーシャルインクルージョン（社会的包摂）を目指し、地域包括ケアを实践するために北区の地域生活課題を学び、意見表明や提言を行っていく団体です。

(3) 活動状況

定例会：毎月第4木曜日午後7時～9時に、北とぴあ4階北区NPO・ボランティアぷらざにて開催しています。その他、毎年、フィールドワークや外部研修を企画・開催しています。

(4) 会員数

北区在住・在勤の社会福祉士で構成され、障害分野、子ども支援、高齢者支援や医療機関、成年後見人、生活困窮者支援や行政など多岐にわたる分野で課題解決に努めています。

(5) 会の運営

会長1名、副会長2名、会計、事務局4名で、コンプライアンス、企画、広報担当がいます。

(6)活動を通して得る（得た）もの

同じ資格をもって活動している仲間に出会える。興味や関心のある分野を学んで仕事やプライベートに還元していけるところ。

(7) 近日中の参加可能な活動

次回の定例会は、8月28日（木）午後7時～9時です。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。

(8) PR

みんなで相談しながら作っている集まりです。今年度は「東京社会福祉士会 立ち直りを支える地域支援ネットワークづくり事業」や他団体との連携に力を入れています。

(9) 連絡先

ホームページ <https://minikita.genki365.net/G0000282/>

メール kita@svahuku.net

※この記事の壁新聞『ぷらざNews』を
ぷらざサロンコーナーに掲示します。
ぜひご覧になってください！

めっせーじぼーど～The Message Board～

北区NPO・ボランティアぷらざに寄せられたNPO・ボランティア団体からの様々な募集メッセージを掲載しています。

【ボランティア活動・NPOに関する情報をお探しの方へ】

こちらに掲載している情報だけでなく、北区NPO・ボランティアぷらざの窓口でも様々な情報をご紹介しますので、どうぞ、お気軽にご相談ください。

【ご覧になる方へ】

このコーナーに掲載されている記事は、各団体や個人の責任で呼び掛けをしているものです。活動目的や内容は、ご自分の意志と責任で確認のうえご判断ください。もし、掲載されている記事と活動目的・内容が著しく異なっていた場合は、北区NPO・ボランティアぷらざまでご連絡ください。

【掲載を希望される方は】

※掲載希望月の前月10日を締切日とし、掲載月10日以降の情報を優先して掲載します。

（9月10日以降のボランティア募集は、8月10日（日）までにお送りください。）

※2ヶ月連続して同一団体の情報を掲載することはできません。

※活動に対して報酬が支払われる記事を掲載することはできません。

※情報の提供者（発信者）は北区内外を問いません。

※紙面の都合により、全ての情報を掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

【記号の見方】

【日】日時 【場】場所・会場 【内】内容 【師】講師 【対】対象 【募】募集人数 【方】申込方法・応募方法
【費】費用・参加費 【×】申込・応募締切 【他】その他 【主】主催 【申】申込先・申請先 【問】問合せ先
【電】電話番号 【F】FAX番号 【E】メールアドレス 【HP】ホームページURL

*** ボランティア大募集！ ***

（1）SOMPO流 子ども食堂のボランティアを募集中 SOMPOケア ラヴィーレ赤羽

ご利用者様と子どもたちの交流機会をつくり、地域住民の多世代交流拠点とするため、『SOMPO流 子ども食堂』を運営しています。一緒に拠点づくりのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

【日】毎月第4土曜日 正午～午後2時

【場】SOMPOケア ラヴィーレ赤羽（北区赤羽西5-2-43）

国際興業バス「赤羽郷」停留所、「赤羽自然観察公園」停留所より徒歩3分

【内】子ども食堂に来る子どもたちの見守り、食事後に行う子どもたちと入居者が交流するレクリエーションの見守り

【方】電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

【×】活動希望日の7日前まで

【他】欠席・大幅な遅刻をされる場合はご連絡をお願い致します。

施設のご入居者様が写っている写真・動画をSNS等に投稿することはご遠慮ください。

ご不明な点はお気軽にお問合せください。

【主】【申】【問】SOMPOケア ラヴィーレ赤羽

【電】03-3905-4165 【F】03-3905-4166

【E】lv_akabane_s@sompocare.com



(2) 子どもひろばボランティア募集！「プログラム企画・運営ボランティア、会場運営ボランティア」 赤羽文化センター

地域の子どもたちに様々な体験の場を提供する「文化センター子どもひろば」で、子どもたちと楽しく過ごしてみませんか？子どもひろば当日、ボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。

【日】12月14日(日) 午前10時～午後3時(午前のみ・午後をみの時間で活動いただくことも可能です。)

【場】赤羽文化センター(北区赤羽西1-6-1-301パルロードⅡ 3階)

JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅西口より徒歩3分

【内】(A)プログラム企画・運営ボランティア:みなさんがお持ちの技術や知識、経験を活かした各コーナーのプログラムを企画・運営(実施例:手芸・工芸・伝統文化・絵画・陶芸など)。

(B)会場運営サポートボランティア:総合受付や文化センタープログラム補助、会場整理などの運営全体サポート

※子どもの対象年齢は、原則小～中学生(義務教育学校を含む)。(対象年齢未満のお子さんを対象としたプログラムを行っているグループも参加されています。)

【対】北区内で活動する団体または個人の方。またはこれから北区での活動を考えている団体・個人の方。

【方】文化センターHPより要項をご確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、持参、FAX、郵送または下記QRコードよりお申し込みください。

※要項及び申込書は、文化センターHPからダウンロードできます。公開は8月10日(日)予定です。

【※】9月20日(土)必着 ※申込締切後のお申し込みについてはお問合せください。

【申】【問】赤羽文化センター 担当:壹ツ石(ひとついし)、細谷

【電】03-3906-3911

【F】03-3906-3915

【HP】<https://www.kita-bunka.com>



HP



申込フォーム

(3) 夏祭りボランティア募集！ 介護老人保健施設プリムローズ

介護老人保健施設での夏祭りを一緒に楽しみながらお手伝いして下さる方を募集しています。

【日】8月24日(日) 午前9時30分～午後3時30分

(説明会:午前9時30分～、午前の部:午前10時～11時30分、午後の部:午後1時～3時30分)

※夏祭りは、午前午後、どちらかのみの活動も可ですので、お申し込みの際、お知らせください。

【場】介護老人保健施設プリムローズ(板橋区前野町3-8-7)

東武東上線「ときわ台」駅北口より徒歩12分、都営三田線「本蓮沼」駅A3出口より徒歩12分、国際興業バス「前野町3丁目」停留所より徒歩4分

【内】模擬店の手伝い、ご利用者さまの付き添い

【対】どなたでも

【方】お電話にて、お申し込みください。

【※】8月12日(火)

【他】・交通費の支給はありません ・駐車場の用意はありません ・公共交通機関をご利用ください ・館内ではマスクの着用をお願いします。

【申】【問】介護老人保健施設プリムローズ 担当:山元、本藤

【電】03-5914-0550(受付時間:午前8時30分～午後5時)

【HP】<https://www.tshnet.or.jp/pr/>



*** その他の募集 ***

(4) 書き損じハガキ、未使用切手、商品券・図書券のご寄付を受け付けています！

公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本

うっかり書き間違えてしまったハガキや、使っていない切手、引き出しの奥で眠っている商品券・図書券やテレフォンカードなどが、アムネスティの活動を支える大切なご寄付になります。

書き損じハガキ、未使用ハガキは切手に交換し、未使用切手はそのまま、署名や要請書などを送る際の送料として、また、手紙書きのイベントなどに使用いたします。テレフォンカード、商品券・図書券は買い取ってもらい、活動費として役立てます。

【内】書き損じハガキや未使用ハガキ、未使用切手、商品券・図書券、テレフォンカードの寄付を受け付けています。※使用済み切手、使用開始したテレフォンカードは受け付けておりません。

【方】お持ちの封筒に、書き損じハガキや切手、商品券・図書券などを入れ、下記までお送りください。恐れ入りますが、送料はご負担いただきますよう、お願い申し上げます。

【申】【問】公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本
(〒102-0073 千代田区九段北1-5-9 九段誠和ビル5階)
担当:「書き損じハガキ、金券、切手 捨てないで！」係

【電】03-3518-6777 【E】info@amnesty.or.jp

【HP】https://www.amnesty.or.jp/get-involved/donation/various_donation/postcard/



お詫び

ぷらざ通信2025年7月号p.13「理事長退任のご挨拶」にて記載に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

【誤】竹越里子副理事長 【正】竹腰里子副理事長

☆☆寄贈・ご寄付いただきました☆☆

渡辺教子さまより紙折箱を寄贈いただきました。市民活動に活用させていただきます。

◆◆使用済切手収集にご協力をお願いします◆◆

「北区NPO・ボランティアぷらざ」では、使用済切手を集めています。皆様からお寄せいただいた切手は、NPOやボランティアなど市民活動を支援するために活用させていただきます。皆様のご協力をお願い申し上げます。

- 収集方法：
1. 切手周りの台紙を5mm位残し切り取ってください。
周囲のギザギザが欠けたもの、破れたものがないようにお願いします。
 2. 台紙のないものは受け付けられません。
 3. 収集しているのは切手のみです。
スタンプのもの、印刷してあるものは回収できません。



☆ご寄付をありがとうございました☆
(7月19日受付分まで)



※こちらは切手ではありません
←

赤羽郵便局さま、北区立王子第五小学校さま、坂本 明男さま、小川 力洋さま、ねこの手さま

夏！体験ボランティア2025【対面活動】&【デザインコンクール】 参加者大募集！

対面活動

区内の市民活動団体、保育園・幼稚園、児童館、障害児・者施設、高齢者施設の活動メニューから、自分が興味のある活動・都合の良い日時を選択して、申込み、活動します。

※申込みの際はぷらざHPの「ボランティア活動上の注意点」「メニュー詳細」を活動希望者自身がよく読み、「理解度チェック」を実施する必要があります。

※ボランティア活動保険（350円～）加入必須です。

※それぞれのメニューに定員が設けられているため、先着順となります。

※小中高生および18歳未満の方は、保護者の方に署名いただいた同意書提出が必要です。

ボランティアデザインコンクール

ボランティアについてのイメージや実際の活動経験をもとに感じたことをポスター・標語にしてください！奮ってご応募ください！

【募集作品】

ポスター・標語（30字以内）

※手書き、画材自由（色鉛筆、クレヨンなどで濃く描く）

※1人1点の応募となります。

※作品はオリジナルのみ。模倣不可。（他者の作品を真似、オマージュしたり、AIで製作したものは不可）

【テーマ】

ボランティアに関係するもの

【対象】

区内在住・在学の小学生～高校生



【活動期間】9月19日（金）まで

【対象】関心のある方ならどなたでも（一部、年齢・性別制限あり）



申込・問合せ：北区NPO・ボランティアぷらざ 後援：北区教育委員会

詳細は、こちら！

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会のお知らせ

65歳以上の方々がボランティア活動を通じてより元気になることを目的とした制度です。ボランティア活動をすると、「いきいきサポーター手帳」にスタンプが押印され、スタンプ数に応じた交付金を申請できます（上限あり）。まずは説明会にご参加ください！（いずれかの回にご参加ください）

日 時	場 所	申込開始日
8月27日（水）午前10時～11時30分	802会議室 （北とびあ8階）	受付中
9月26日（金）午後2時30分～4時	901会議室 （北とびあ9階）	8月20日（水）～



【対 象】北区在住の満65歳以上の方

【定 員】30名

【内 容】制度についての説明後、希望者は登録申請

【持ち物】介護保険被保険者証

【申込方法】下記申込先まで、事前にお申込みください。（先着順）



◆申込・問合せ◆ NPO法人東京都北区市民活動推進機構（北区NPO・ボランティアぷらざ内）
TEL 03-5390-1771

枚の絵で表す必要があり、口笛を吹きながらクールに対応している姿で表現しました。



Q. 歴史・史跡編で、資料提供・指導くださった祢津さんとは、どのような繋がりがあったのか、教えてください。

A. 町会の老人会で発行しているお便りがあり、その中に毎回、祢津さんのエッセイが載っていました。エッセイを読むと祢津さんのお人柄を知ることができ、ぜひお会いしたいと思い、元町会長さんを通じて、知り合うことになりました。

私が作ったカルタをお見せし、お力を借りたいとお願いしたところ、祢津さんが感心され、快く引き受けてくださいました。

また、祢津さんから、北区の地名や歴史を印したカルタを作りたいと提案があり、歴史・史跡編が作られるきっかけとなりました。祢津さんからは多くの知識や経験をカルタに活かしていただきました。他にも、私が通っているサロンの仲間たちなど多くの方のご協力があり、カルタを作製することができました。

荒木さんからぷらざ通信読者の皆さまへ

今は皆さんの感想を聞くことが楽しみです。カルタが皆さんへ広く知っていただけたら、さまざまな感想が寄せられると思います。それは、良いことばかりではなく、批判のようなものもあるかもしれませんが、感じたことをありのまま教えてもらえたら嬉しいです。

北区NPO・ボランティアぷらざより

今回、荒木さんは、ご自身の好きなことを活かし、子どもから高齢者まで、多くの人に遊んでもらい、地域のことを知ってもらいたいという想いで、多くの人たちと繋がりを持ちながらカルタを作製されました。

自分の趣味や特技などを活かし、地域や多くの人のために活動することもボランティアにあたります。皆さんも、ご自身の趣味、特技を活かしてボランティア活動をしてみませんか。お気軽に北区NPO・ボランティアぷらざにご相談ください。

<カルタの貸出について>

荒木さんが作製された我が街編、歴史・史跡編のカルタは、地域づくり・ボランティア推進事業の一環として北区NPO・ボランティアぷらざが印刷協力し、区立小学校全33校にお送りしました。

北区NPO・ボランティアぷらざに貸出用カルタを4セット用意しているので、ご利用希望の方（個人・団体・企業問わず）は、お気軽にお問合せください。

なお、「北区『歴史・史跡』編」は、読み札のみです。

※数に限りがあるため、お問合せいただいても、

すぐにお貸出できない場合があります。ご了承ください。



【問合せ】北区NPO・ボランティアぷらざ TEL 03-5390-1771

10

気軽にふらっと ボランティア

空席があれば
当日参加可

※可能な限り、事前に
ぷらざへお申込み
ください



“ひとりで” “友達と” “家族と”
“仕事帰りに” “学校帰りに” “空き時間に”

北区NPO・ボランティアぷらざで
活動してみませんか？

みなさんの「何かボランティアをしたい！」
という気持ちを応援しています！
お気軽にご参加ください♪

※いきいきサポーターの方は手帳をご持参ください。

※飲食・休憩・入退室、自由です！

【実施日時】

8月 6日(水) 午後4時～6時

9月 7日(日) 午後2時～4時

10月 4日(土) 午後2時～4時

11月 7日(金) 午後4時～6時

12月 11日(木) 午後4時～6時

※上記時間内であれば、お好きな時間
に活動できます

【対象】 小学1年生以上

【内容】 包装紙で封筒作成、使用済み切
手整理など6種類程度から選んで
活動できます

会場・申込・問合せ

北区NPO・ボランティアぷらざ

ボランティア活動入門講座

ボランティア活動がはじめての方向け！



ファーストステップ



「ボランティアに興味があるけれど、どんな活動がありますか？」
「ボランティア活動を始めるのに何か資格が必要ですか？」
そんな疑問をお持ちのあなたにピッタリの初心者向け講座です！



ボランティア活動の種類やそれぞれの探し方、活動を選ぶポイント等を説明し、
活動先の相談、案内もしています。偶数月に同じ内容で開催しています。
ぜひ、ご都合の合う月にご参加ください！お待ちしております♪

【日 時】 8月19日(火) 午後6時30分～8時30分

【場 所】 北とぴあ4階 プラザ会議室(定員6名)

【内 容】 どんな活動があるか、活動先の探し方、選び方、個別相談 など

【対 象】 関心のある方ならどなたでもどうぞ！

★申込・問合せ★ 北区NPO・ボランティアぷらざ



トップアスリートのまち・北区

東京2025デフリンピック開催！！

2025年、東京は世界中の耳の不自由なアスリートたちが集まるデフリンピックの開催地となります。夏季デフリンピックは1924年に始まり、2025年で100周年になります。期間は2025年11月15日～26日までの12日間です。デフリンピックは聞こえない選手のための視覚的保障がなされた競技環境が整っているのが特徴です。このスポーツの祭典は、身体の障害を乗り越え、自らの限界を突破しようとする参加者たちにとって特別な舞台です。デフリンピックを見て知って応援しましょう！！



詳細・問合せ先

北区スポーツ推進課 トップアスリートのまち推進係 [TEL] 03-5390-1136

[HP] <https://www.city.kita.lq.jp/culture-tourism-sports/sports/1010451/1019613/index.html>



保育園・幼稚園・学校での活動紹介！ No. 98

北区内にある保育園・幼稚園や学校で行なっている地域交流やボランティア活動、防災・災害教育などを紹介します。今回は**北区立田端保育園**からの活動紹介です。

田端保育園には四季折々の花や野菜が育ち、ビオトープにはカエルが卵を産み、蝶や虫の観察を楽しめる園庭があります。自然だけではなく、子ども達は多くの地域の方々に温かく見守られ支えていただく環境のもと成長しています。

登降園時や泣いた時に見て癒されるメダカの水槽。子ども達が大好きなおたまじゃくしの生育を観察できるビオトープ。これらのお世話を担当くださる「北区高齢者いきいきサポーター」の方は優しい眼差しで生き物の知識を伝えてくださり、子ども達にとって貴重な触れ合いの場となっています。

また、世代間交流では毎月シニア世代ボランティアによる子ども達への「絵本の読み聞かせ」や元保育士による楽しい歌やシアターなど、様々な事への興味関心を深め笑顔あふれる交流となっています。



INFORMATION

このINFORMATIONは・・・イベントや講座等の情報発信にご利用いただいているスペースです。

- ・掲載希望月の前月10日を締切日とし、掲載月10日以降の情報を優先して掲載します。
(例：9月10日以降の記事は、8月10日(日)までにお送りください。)
- ・2ヶ月連続して同一団体の情報を掲載することはできません。
- ・活動に対して報酬が支払われる記事を掲載することはできません。
- ・情報提供者(発信者)は北区の内外を問いません。
- ・紙面の都合により、いただいた情報の全ては掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

【情報送付先】 北区NPO・ボランティアぷらざ通信 インフォメーション担当宛
(E-mail : plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp Fax : 03-5390-1778)

【記号の見方】

【日】日時 【場】場所・会場 【内】内容 【師】講師 【対】対象 【定】定員 【方】申込方法・応募方法
【費】費用・参加費 【※】申込・応募締切 【他】その他 【主】主催 【申】申込先・申請先
【問】問合せ先 【電】電話番号 【F】FAX番号 【E】Eメールアドレス 【HP】ホームページURL

【北区内】※開催日の早い順

■北区マンション管理組合ネットワーク夏季セミナー

【日】8月3日(日)午後2時～4時(予定)

開場：午後1時30分

【場】東田端地域振興室2階会議室(北区東田端1-12-14)

JR京浜東北線・山手線「田端」駅北口より徒歩5分

【内】マンション管理規約とは何か、規約で解決できること(管理費・修繕積立金の滞納、独居高齢者や介護のための支援、防災対策への対応、理事や管理会社のなり手がいないなどの現状と課題)について考えます。

【師】柏木英樹氏((一社)東京都マンション管理士会城北支部、マンション管理士)

【対】マンションにお住まいの方、管理組合の役員さま、マンションに関係するお仕事をしている方、マンションに関心のある方

【定】40名

【方】事前申込制。電話・FAX・メール・HPでお申し込みください。空きがあれば、当日参加も可能です。

【費】無料

【主】【問】【申】NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク 担当：小川

【電】03-3893-9792 【F】03-3893-9793

【E】kitakannet@aol.com

【HP】http://www.kitakan.in/

■みんなの居場所

【日】(1)8月10日(日) (2)8月21日(木)いずれも午後1時30分～4時30分

【場】(1)赤羽会館小ホール(北区赤羽南1-13-1)JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅東口より徒歩5分 (2)北とぴあ7階701会議室(北区王子1-11-1)JR京浜東北線「王子」駅より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口より直結

【内】(1)理学療法士さんと一緒に身体をほぐすストレッチ！(2)太極拳を体験しよう！初めてやる人もできる！

※(1)(2)ともに、「相談コーナー」を設けております。

【対】区内在住・在勤・在学でひきこもりについてお悩みの方、および、そのご家族

【定】相談コーナーのみ、3～4名(組)

【方】予約不要。当日会場までお越しください。

【費】無料(相談コーナーも無料)

【他】途中入室・退室OK。会場入口で記入する受付票はニックネーム(匿名)も可。

本事業は、北区の委託を受けて楽の会リーラが行っています。

協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

【主】【申】【問】特定非営利活動法人 楽の会リーラ

【電】03-5944-5730 【E】info@rakukai.com

【HP】https://rakukai.com/

■第18回「昭和歌謡コンサート」 “祝昭和100年” 生演奏で聴いて歌って元気を出そう！

【日】9月7日(日)午後2時～4時15分(予定)

【場】北とぴあ15階ペガサスホール(北区王子1-11-1)
JR京浜東北線「王子」駅より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口より直結

【内】演奏曲目<第一部(おもひでロマンチカ)>:君だけを、赤いグラス、真夜中のギター、雨、あなたにあげる、氷雨、ふたり酒

<第二部(おもひでチューズデー)>:夜来香、東京の花売り娘、あこがれの郵便馬車、カスバの女、ここに幸あり、南国土佐を後にして、上を向いて歩こう 他

【対】どなたでも 【定】100名(先着順)

【方】当日、直接会場へお越しください。午後1時から入場整理券を配布します。

【費】500円 【他】車イス入場可

【主】【問】【申】おもひでロマンチカ 担当:橋本

【電】090-1797-5093

【E】yasunori.hashimoto@gmail.com

【HP】http://www.kayou.org/

【区外】

■トランスジェンダー差別から考える社会課題～アート作品を見ながら語り合う～

【日】8月30日(土)午後1時30分～4時 受付時間:午後1時15分～

【場】オンライン(Zoom)

【内】トランスジェンダー、LGBTQへの差別や女性差別、人種差別、障害に対する差別。それらは独立しておらず、複雑に絡み合っています。個人が抱える複雑な状況や気持ちを無理に簡略化せず、制作された作品を見ながらみんなで話をする場をつくります。

【対】どなたでも 【定】先着50名

【方】ホームページ(<https://socialjustice.jp/20250830.html>)よりお申し込みください。

【費】無料

【※】8月28日(木)、ただし定員に達し次第、受付終了。

【他】詳細はHPをご覧ください。

【主】【申】【問】NPO法人まちぼっと ソーシャル・ジャス

ティス基金

【E】info@socialjustice.jp

【HP】<https://socialjustice.jp/p/>

【助成情報コーナー】

■令和7年度上期 一般助成(西日本・首都圏) 障害児・者(含む難病)に対する自立支援活動への助成募集

【内】▼助成金額:半期予算5,000万円 1件あたりの上限金額は以下の通り(下限金額はいずれも10万円)

福祉車両:400万円 ※車椅子等の昇降装置を装備した、車両本体の消費税が非課税の車両／一般車両250万円／物品購入200万円／施工工事300万円／その他200万円

【対】▼助成対象エリア:本店所在地が、西日本エリア、または首都圏に所在 ▼助成対象事業:障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動／障害児・者に対する自助・自立の支援事業／採択後、令和7年12月1日から申請事業を開始し、令和8年5月31日までに終了する事業 ▼助成対象団体:営利を目的としない次の法人格を取得している団体(公益財団法人、公益社団法人、一般財団法人、一般社団法人(非営利型限定)、社会福祉法人、特定非営利活動法人、認定特定非営利活動法人ほか)／法人格のない任意団体は、当財団の理念に沿う公益活動において3年以上の継続的な実績と、これを証明する資料があり、且つ今後2年以内に法人化する予定がある営利を目的としない団体であれば対象／難病患者会については、法人格の有無や活動年数などは不問

【方】助成金申請書を当財団HPよりダウンロードして、必要書類と共に事務局宛にご郵送ください。

【※】8月16日(土)消印有効

【他】詳細はHPをご覧ください。

【主】【申】【問】公益財団法人洲崎福祉財団(〒103-0022 中央区日本橋室町3-2-1日本橋室町三井タワー15階) 担当:森永

【電】03-6870-2019

【F】03-6870-2119

【E】info@swf.or.jp

【HP】<https://swf.or.jp/>

毎月読みたい！「ぷらざ通信」は、ここに 있습니다。

たくさんの店舗、団体、施設などのみなさん、ご協力ありがとうございます！

○区立図書館（14館）、区民事務所・地域振興室・ふれあい館（42カ所）の他に

○赤羽・西が丘・浮間・志茂周辺では・・・

北区シルバー人材センター（赤羽1-1-38赤羽駅南高架下）、大和証券赤羽支店（赤羽1-9-5）、ロイ マミヤ（赤羽1-22-3）、城北信用金庫赤羽支店（赤羽2-1-9）、赤羽病院（赤羽2-2-1）、赤羽調剤薬局（赤羽2-4-14）、ラウちゃんのおうち（赤羽2-7-2）、美容室hana（赤羽2-18-2）、東京北キリスト教会（赤羽2-64-15）、東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜（赤羽4-17-56）、ダイワロイネットホテル東京赤羽（赤羽南1-9-13）、赤羽郵便局ボランティアコーナー（赤羽南1-12-10）、赤羽会館（赤羽南1-13-1）、赤羽健康支援センター（赤羽南1-13-1 赤羽会館6階）、王子クリニック（赤羽南2-10-20）、理容 富士（赤羽南2-13-13）、北部福祉倶楽部（赤羽西1-4-16）、サカエ薬局（赤羽西1-5-1 赤羽駅西口アピレ1階）、赤羽文化センター（赤羽西1-6-1 赤羽駅西口ビオ3階）、瀧野川信用金庫赤羽支店（赤羽西1-35-9）、赤羽幼稚園（赤羽西1-39-12）、赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5-2-27）、北区ふるさと農家体験館（赤羽西5-2-34）、SOMPOケア ラヴィーレ赤羽（赤羽西5-2-43）、若葉福祉園（赤羽西6-9-2）、赤羽北高齢者あんしんセンター（赤羽北2-25-8 赤羽北区民センター3階）、特別養護老人ホーム赤羽北さくら荘（赤羽北3-6-10）、ぶらっとほーむ桐ヶ丘（桐ヶ丘1-6-2-101）、桐ヶ丘サロンあかしや（桐ヶ丘1-9-3-7）、桐ヶ丘やまぶき荘（桐ヶ丘1-16-26）、マエノ薬局西が丘店（西が丘1-15-11）、特別養護老人ホーム ウエルガーデン西が丘園（西が丘3-16-27）、元気ぷらざ（志茂1-2-22）、NPO法人JAM/コアラスイミングスクール（志茂2-11-1）、マエダ薬局（志茂2-34-11）、越前谷接骨院（志茂2-41-16）、日本基督教団赤羽教会（志茂2-56-4）、特別養護老人ホームみずべの苑（志茂3-6-13）、ここら（志茂3-45-17）、西蓮寺（志茂4-30-4）、荒川知水資料館（志茂5-41-1）、区民介護株式会社（浮間1-7-4）、介護老人保健施設「太陽の都」（浮間2-1-13）、浮間高齢者あんしんセンター（浮間2-10-2 浮間区民センター1階）、特別養護老人ホーム浮間こひつじ園（浮間2-12-22）、瀧野川信用金庫浮間支店（浮間4-13-1）、うきま幸福苑（浮間5-13-1）

○十条・東十条周辺では・・・

FLAVOUR（上十条2-7-14）、Gallery & Cafe FIND（上十条2-9-1）、十条高齢者あんしんセンター（上十条3-1-25 帝京大学4号館1階）、十条こどもクリニック（上十条3-22-8-101）、秀友塾（上十条4-20-6）、ビジネス萬秀堂（十条仲原1-1-1 十条銀座アーケード内）、十条銀座商店街振興組合（十条仲原1-4-8）、板垣医院（十条仲原1-4-14）、子連れOK!サロン「ほっこりーの」（十条仲原1-22-5）、まちなか工房（十条仲原2-3-8）、城北信用金庫十条支店（十条仲原3-13-1）、区立障害者福祉センター/支援センターきらきら/十条台高齢者あんしんセンター（中十条1-2-18障害者福祉センター）、パノラマブール十条台（中十条1-5-6）、清水坂あじさい荘（中十条4-16-32）、いろむすびcafe（中十条4-17-1 中十条1階）、中央公園文化センター（十条台1-2-1）、東京都障害者総合スポーツセンター（十条台1-2-2）、都立北療育医療センター（十条台1-2-3）、北区保健所（東十条2-7-3）、東十条・神谷高齢者あんしんセンター（東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ）、城北信用金庫東十条支店（東十条3-15-13）、川源（東十条4-8-17）、喫茶 へにすずめ（東十条4-13-2）、自立生活センター・北（東十条4-14-1 宇賀神ビル1階）、瀧野川信用金庫東十条支店（東十条5-5-10）、旬鮮厨房 楽味（東十条5-8-18）、神谷デイサービス（神谷1-22-8介護複合施設TOKI2F）、神谷病院（神谷1-27-14）、菅野園茶舗（神谷2-24-15）、平田歯科医院（神谷2-41-7-102）

○王子・豊島・滝野川・上中里・田端周辺では・・・

紙の博物館/北区飛鳥山博物館（王子1-1-3）、王子さくらカイロプラクティック（王子1-8-1）、北とびあ（王子1-11-1 1階総合案内コーナー）、一般社団法人東京北区観光協会、6階スペースゆう、12階北区商店街連合会、東京商工会議所北支部、王子法人会、東京税理士会王子支部、王子青色申告会、北区納税貯蓄組合）、バーバーショップSUZUKI（王子1-14-2）、明治堂（王子1-14-8）、天安門（王子1-17-1）、杏花村（王子1-17-1-116）、ネフバサ（王子1-22-2一番街ビル2F）、美容室リバーヌ（王子2-14-20）、特養老人ホーム王子光照苑（王子3-3-1）、プランシエール王子（王子5-1-49）、北児童相談所（王子6-1-12）、王子郵便局ボランティアコーナー（王子6-2-28）、子ども家庭支援センター（王子6-7-3）、北区役所1階受付（王子本町1-15-22）、佐久間医院（王子本町1-27-4）、城北信用金庫王子本町出張所（王子本町2-26-1）、Dal美容室（岸町1-3-5）、北区社会福祉協議会（岸町1-6-17）、城北信用金庫王子営業部（豊島1-10-10）、王子生協病院（豊島3-4-15）、あいのわりハピリステーション豊島（豊島4-18-24ビバホーム豊島5丁目店3階）、ココキタ（豊島5-3-13）、みどりと環境の情報館（エコベルデ）（豊島5-6-1 豊島5丁目遊び場内）、健康堂（豊島8-9-6）、王子神谷斎藤クリニック（豊島8-24-4）、滝野川健康支援センター（西ヶ原1-19-12）、滝野川会館/滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）、ラコマート駒込店（西ヶ原1-55-27）、北区防災センター（西ヶ原2-1-6）、渋沢史料館（西ヶ原2-16-1）、瀧野川信用金庫西ヶ原支店（西ヶ原2-45-12）、NPO法人日本ファーストエイドソサエティ（西ヶ原4-33-11）、大空クラブ（栄町4-13）、酒のタジマヤ（滝野川1-4-10）、ぶらっとほーむ滝野川東（滝野川1-46-7滝野川東区民センター2階）、Tokyo Guesthouse Oji Music Lounge（滝野川2-4-17）、山田屋加藤商店（滝野川2-42-2）、駿河園商店（滝野川3-65-1-101）、三上クリーニング店（滝野川5-19-1）、介護老人保健施設リハビリパーク滝野川（滝野川6-13-13）、滝野川西エコー広場館（滝野川6-21-25）、美容室KLIMT（クリムト）（滝野川7-11-1）、かふえさくら（滝野川7-28-10）、グランダ王子（堀船1-6-6）、せらび王子（堀船1-23-8）、堀船高齢者在宅サービスセンター（堀船2-25-2-101）、東京ふれあい医療生協 梶原診療所（堀船3-29-9）、オレンジほっとクリニック（堀船3-31-15）、たいよう整骨院（中里1-7-6 ホワイトハイツ駒込1F）、つぐみ庵（中里1-29-1）、ミアヘルサデイサービス中里（中里2-20-12）、特別養護老人ホーム上中里つつじ荘（上中里2-45-2）、瀧野川信用金庫田端支店（田端1-13-11）、渡辺歯科医院（田端1-23-5）、富士見橋エコー広場館（田端5-16-1）、CINEMA Chupki TABATA（東田端2-8-4）、社会福祉法人泉陽会 新町光陽苑（田端新町2-27-16）、瀧野川信用金庫本店（田端新町3-25-2）

【以上区内216カ所 順不同、敬称省略】

○区外では・・・

スーパーマーケット駒込サカガミ（豊島区駒込6-35-1）、理容室つばさ（荒川区西尾久3-20-8）、都内のボランティアセンターなど

編集後記

- 何年かぶりに朝ドラを見ている。登場人物の入れ替わりが多く、毎朝、どんな展開になるのか。楽しみに見ている。（よ）
- 先月巣立ったツバメ。自宅の玄関にあるツバメの巣に新しい住人がやってきました。今は数羽のスズメが羽休めにとまっているのをみかけます。（き）
- 自宅の近くのスーパーがリニューアルしました。陳列はきれいになり見やすいのですが、昔ながらの雰囲気が好きだったので少し複雑です。（か）

～環境に配慮した「ぷらざ通信」づくりを目指しています～

「ぷらざ通信」は、発行に際して毎月22,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系的大豆インクを使用しています。

「ぷらざ通信」を置いていただける場所、または取材を受けてくださるところを探しています！
新たにご協力いただけるという店舗、団体、施設の方、ぷらざまでご連絡ください。
(Tel:03-5390-1771)

