

「ボッチャ」を通して 障害者スポーツボランティアについて 知ろう！体験しよう！

年齢、性別、体力、障害の有無に関係なく、誰でも楽しめる障害者スポーツの「ボッチャ」を通して、さまざまな人と関わり、相手の気持ちに寄り添い行動すること、他者の目線で物事を考えること、コミュニケーションをとることの大切さを学びませんか。

日時：11月16日（日）午後2時～5時

※冒頭1時間は、施設見学

**場所：東京都障害者総合スポーツセンター
（北区十条台1-2-2）**

**対象：障害者スポーツに関心のある方、
これからボランティア活動をしたいと思っている方**

定員：40名（申込順）

講師：東京都障害者総合スポーツセンター職員

**申込方法：電話・Eメール・来所のいずれかで、（1）氏名
（ふりがな）（2）電話番号（3）住所（4）ボラ
ンティア活動経験の有無、をお知らせください。**



申込・問合せ：北区NPO・ボランティアぷらざ
（北区王子1-11-1 北とぴあ4階）
電話：03-5390-1771
MAIL：plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp