

北区NPO・ボランティア

ぷらざ通信

2026年



月号

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ

(指定管理者：特定非営利活動法人 東京都北区市民活動推進機構)

〒114-8503 北区王子1-11-1 北とびあ4階

TEL 03-5390-1771

Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

開館 火～土曜 10時～21時、日曜 10時～17時

(毎週月曜および国民の休日は休館)



ぷらざHP

KiVo。ぴっくあっぷ

地域災害おたすけ隊 災害ボランティア活動報告

☆「KiVo(きーぼ)」とは☆

指定管理者として「北区NPO・ボランティアぷらざ」を運営している「NPO法人東京都北区市民活動推進機構」の愛称です。

●“地域災害おたすけ隊”とは？

災害が起きてしまったときに「誰かの力になりたい」「自分にも何かできることがあれば」という思いがある中学生以上の方を対象に、「北区NPO・ボランティアぷらざ」指定管理者の「NPO法人東京都北区市民活動推進機構(以下、機構)」が実施している登録制度の名称です。

2026年2月15日時点で、10代～80代の幅広い年齢層の方が122人登録しています。登録後、「フォローアップ講座」の参加、災害関連講座の運営サポート、被災地に赴いての支援活動、国内外の災害支援情報の共有等を行っています。

●おらっちゃ七尾での活動

「令和6年能登半島地震」の影響により、今なお現地では支援が求められています。そこで「石川県七尾市で2025年12月28日(日)に活動しませんか？」と機構から地域災害おたすけ隊に呼びかけを行いました。その結果、10人より申し出があり、機構職員4人と共に支援活動に参加しました。

2024年7月末、七尾市では市の社会福祉協議会運営の災害ボランティアセンターが閉鎖、同年10月、復旧・復興にむけた支援を求める声が地域

の方から寄せられ、民間災害ボランティアセンター「おらっちゃ七尾」(運営：一般社団法人sien sien west)が立ち上がり、現在も作業系支援のニーズ対応や被災された方のお宅の訪問活動を全国各地からのボランティアと共に進めています。

●活動日前日・現地視察

12月27日(土)午後3時に現地到着後、和倉温泉街を視察しました。現在休業中の老舗旅館「加賀屋」は、壁面に大きな亀裂が見られました。「ニュース等で見聞きした状況ではあったが実際目の当たりにすると、ショックを受けた」、「加賀屋に一度泊まってみたかった」等の声が参加者より寄せられま



おたすけ隊と機構職員で集合写真

●次ページに続く●

した。温泉街の路面は、地震から2年経過した今も地盤隆起・沈下の跡がそのまま、復旧・復興の遅れを直視せざるを得ませんでした。

●活動日当日

前日まで続いた大寒波による荒天が一変し、活動日当日の12月28日(日)は晴天に恵まれ、「おらっちゃ七尾」に全国各地より約60人のボランティアが集合、オリエンテーション後、10件の活動先に分かれました。おたすけ隊は以下4つの活動先に分かれて活動しました。

1. 仮設住宅への引っ越し前の片付け

発災から2年経ち、ようやく仮設住宅への引っ越しが決まったお宅で、主に廃棄する物の運び出しを行いました。「自身ではどうすることもできなく、困っていたところだった」とのことで、作業終了後に何度も感謝の言葉をいただきました。



引っ越し前の片付け

2. 引っ越し作業のお手伝い

公費解体が決まっている家の引っ越しに際し、元の家での片付け、トラックへの家財の積み込み・運搬、新居での積み下ろしを行いました。「ボランティアの支援がなかったら、家財の移動を諦めて廃棄せざるを得なかったと思う」、「新居で新年を迎えられるので嬉しい」、と依頼者は喜ばれていました。



引っ越し先での荷下ろし

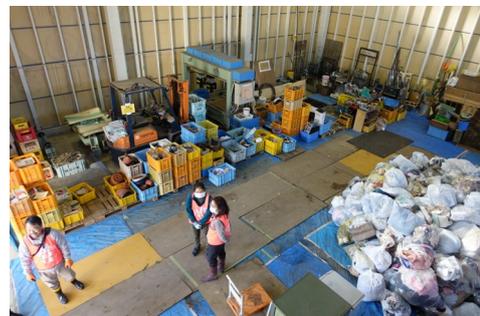
3. 津波被害宅の庭片付け

漁師宅の庭の片付けを行いました。廃棄すべき物品を分別した後、トラックに積み込み、仮置き場へ運搬しました。

依頼者家族も、ボランティアと共に片付け作業に参加されていました。「地震の影響で、これまであった周囲の家がなくなり、海が直接見えるようになった。この風景はまだ慣れない」という依頼者の言葉に、従来の暮らしが一変してしまう現実を突きつけられました。

4. 廃棄物仮置き場の整理・荷下ろし

「おらっちゃ七尾」が借り上げている七尾市旭町にある廃棄物仮置き場で、各活動先から届いた廃棄物の荷下ろしや分別を行いました。



廃棄物仮置き場

今回の参加者10人は、初めて災害ボランティア活動に参加する人、既に七尾市での活動経験のある人等、さまざまでしたが、皆で声を掛け合い、現地の方々との交流もしながら、活動をすることができました。今後も、地域の皆さんと共に災害に強い関係づくりを目指し、地域災害おたすけ隊の活動を継続していきたいと考えています。

●おたすけ隊に登録しませんか

災害が起こらないことが一番ですが、防災は日常生活の中で災害時に備え、できることを考え、取り組むことが重要です。ご自身の特技や体力などをおたすけ隊としてぜひ活かしてください。

登録に伴う直近の講座は、5月に開催予定です。詳細は、ぷらざホームページやぷらざ通信4月号に掲載予定です。ぜひご覧ください。皆さまのご参加、ご登録をお待ちしています。

(北区NPO・ボランティアぷらざ事務局)

ボランティア・寄付寄贈情報

NPO・ボランティア団体・施設等からのボランティア・寄付寄贈情報を掲載しています。活動希望やお問い合わせは、各問合せ先まで直接ご連絡ください。

日 日時 場 場所 内 内容 他 その他 申 申込先 問 問合せ先 電 電話番号 F FAX番号 E Eメールアドレス

介護施設でのボランティア募集

- 日 月曜日～日曜日
午前10時～正午または午後1時～3時
- 場 東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜
(北区赤羽台4-17-56)
- 内 シーツ交換、環境整備、レクリエーションの補佐、入所者様への配茶など。他に書道や絵手紙、手芸や工作、ネイルケア等趣味や得意なことを活かした活動。
- 他 高校生以上。初めての方も大歓迎です。
動きやすい靴や服装でお越しください。
当施設は北区高齢者いきいきサポーター受入施設です(詳細は4ページ参照)。
- 申 問 東京北医療センター介護老人保健施設
さくらの杜(担当:池浦・佐々木)
- 電 03-5963-4187
- HP <http://www.sakuranomori.jp/>



HP

障害者支援施設でのボランティア募集

- 日 月曜日～金曜日(祝日は除く)
①午前10時～午後3時の間で1～2時間程度
②単発でも週1でも構いません ※時間は応相談
- 場 北区立若葉福祉園(北区赤羽西6-9-2)
- 内 ①季節の創作活動、散歩や運動の活動、レクリエーションなどの活動準備や、補助
②お茶出し、余暇の絵本読み聞かせ、お話し相手
- 他 高校生以上。未経験可。
詳細は電話にてお問合せください。
1日あたり定員2名。お昼をはさむ場合、給食の希望があれば、1食370円。
- 申 問 北区立若葉福祉園
電話またはメールにてお申し込みください。
(担当:友野、服部)
- 電 03-5993-5556
- E wakaba@ikuseikai-ky.or.jp

馬のお世話をするボランティア大募集

- 日 ①平日 午前 ②土・日曜日 午前または午後
※①②ともに午前の活動は午前7時30分～8時までに入れる方優先
- 場 Horse Space 紡(入間郡越生町龍ヶ谷19)
- 内 ①②ともに、馬房掃除、飼料作り、放牧・集牧、場内整備、オガ運搬、馬のお手入れなど
- 他 動物が好きなお方、継続してきてくださる方大歓迎です。経験のない方でも丁寧にお伝えします。
詳細はHPをご覧ください。
- 申 問 Horse Space 紡
メールでお申し込みください。
- 電 070-4461-6059
- E horsespacetsumugi@gmail.com
- HP <https://horsespacetsumugi.jimdofree.com/>



HP

「いやし食堂」のボランティア募集

- 日 毎月第4土曜日 ※次回は3月28日(土)
午前11時30分～午後1時30分
- 場 特別養護老人ホーム 癒しの里 南千住内
(荒川区南千住6-67-8)
- 内 アンケート回答補助、ミニ講話サポート、食事準備等
- 他 毎月第4土曜日に開催している「いやし食堂」の運営のお手伝いを募集します。いやし食堂に参加される方は地域のご高齢の方です。申込の際は、氏名・年齢・所属・電話番号・食事の注文有無をお知らせください。※食事は1食500円
- 申 問 特別養護老人ホーム 癒しの里 南千住
メールでお申し込みください。(担当:武井)
- 電 03-3803-3700
- E takei-keisuke@sanko-fukushi.or.jp

◇◆使用済切手収集にご協力をお願いします◆◇

「北区NPO・ボランティアぷらざ」では、使用済切手を集めています。皆様からお寄せいただいた切手は、NPOやボランティアなど市民活動を支援するために活用させていただきます。皆様のご協力をお願い申し上げます。

☆ご寄付をありがとうございました☆(2月15日受付分まで)

使用済切手：浮間住宅連合自治会さま、坂本明男さま、日熱化学工業株式会社さま、
としま みつばち保育園さま、東京税理士会王子支部さま、傾聴クラブ プラス・ワンさま
寄贈：早川こころさま(トイレットペーパーほか)、東京税理士会王子支部さま(カレンダー)、
明治安田生命保険相互会社池袋支社王子営業所さま(児童書ほか)
寄付金：ボランティアグループ アミックスさま、ボランティアグループ こだまさま



『2026年度ボランティア保険・行事保険のご案内』

現在ご加入されているボランティア保険は、2026年3月31日（火）で補償期間が終了します。2026年度の申込票が届き次第、ぷらざ窓口にて受付開始予定です。（3月上旬を目安に実施します。お手順をおかけしますが、詳細はぷらざまでお問合せください。）

※2025年度の加入申込票は使用できませんので、ご注意ください。

※ボランティア保険は1人1口です。重複加入にならないようご注意ください。

※6名以上で加入される場合は、必ず加入者名簿を3部ご提出ください。

*** 『ボランティア活動に関する保険』 ***

ぷらざでは、ボランティア活動者本人が加入する「ボランティア保険」と、行事などの主催者が加入する「行事保険」、「行事保険（当日参加対応型）」の3種を受付しています。活動の方法や内容に応じて、いずれかの保険に加入することをおすすめしております。



詳細は、東京福祉企画HP（上記QR）より、ご確認ください。



- ・ ぷらざでの保険加入手続きは、金融機関での振込みが先となります。ぷらざ窓口では現金取扱はできません。
- ・ 専用振込用紙、ボランティア・行事保険の加入申込票はぷらざ窓口にあります。

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会のお知らせ

65歳以上の方々がボランティア活動を通じてより元気になることを目的とした制度です。ボランティア活動をすると、「いきいきサポーター手帳」にスタンプが押印され、スタンプ数に応じた交付金を申請できます（上限あり）。まずは説明会にご参加ください！

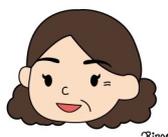
日時	3月27日（金） 午前10時～11時30分
会場	701会議室（北とびあ7階）

【対象】 北区在住の満65歳以上の方

【定員】 30名

【持ち物】 介護保険被保険者証

【申込方法】 電話もしくは来所にてお申し込みください



◆申込・問合せ◆

NPO法人 東京都北区市民活動推進機構
（北区NPO・ボランティアぷらざ内）

2026年度 ロッカー・レターケース 利用団体募集!!

北区NPO・ボランティアぷらざ内に設置されている団体貸出用のロッカーとレターケースについて、年間利用団体を募集いたします。

●貸出個数 ロッカー24個（年1,200円）
／レターケース45個（無料）

●利用期間 2026年4月1日（水）から2027年3月31日（水）まで

●対象団体 北区NPO・ボランティアぷらざに団体登録している市民活動団体（登録していない場合は団体登録をお願いします）

●申込方法 所定の申込用紙にて窓口でお申し込みください（用紙は北区NPO・ボランティアぷらざ窓口で配布しております）

※申込多数の場合は、3月24日（火）に抽選をさせていただきます。

●受付期間 3月1日（日）～3月22日（日）
※1団体につき、ロッカー、レターケースそれぞれ1個までの申込みに限らせていただきます。

※現在ご利用いただいている団体の皆様も、改めてお申込みいただく必要があります。

【申込み・問合せ】北区NPO・ボランティアぷらざ

ぷらざ劇場

世代を越えたおはなし会

プログラム（予定）

第一部（子ども向け）

- ★くらくてふかいもりのおく ★おまえうまそうだな
- ★ごりらのばあちゃん 他

第二部（大人向け）

- ★ほんやくすると ★きつねにようぼう 他

※プログラム内容は変更になる可能性があります。

無料

日時：3月15日（日） 午後2時～4時

出演：北区えほんのさくら会

会場：北区NPO・ボランティアぷらざ
サロンコーナー（北とぴあ4階）



※席に限りがあるため、定員になり次第入場をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

2026年度ぷらざ劇場 出演団体募集！

<ぷらざ劇場とは？>

ぷらざ劇場はボランティアグループの日頃の活動を発表する場。ボランティアやぷらざのことを知ってもらうことも目的としています。

<募集中の日程>

6月28日（日）
9月20日（日）
2027年 2月13日（土）

<発表内容>

楽器演奏、読み聞かせ、
舞踊、寄席など

詳細はお問合せください。

次回のぷらざ劇場は・・・

日時：5月16日（土） 午後2時～3時（出演：東京ナマハゲ隊）



【問合せ】北区NPO・ボランティアぷらざ

気軽にぷらざと ボランティア



空席があれば
当日参加可

※可能な限り、事前にぷらざへ
お申込みください

“ひとりで” “友達と” “家族と”
“仕事帰りに” “学校帰りに” “空き時間に”

北区NPO・ボランティアぷらざで
活動してみませんか？

みなさんの「何かボランティアをしたい！」
という気持ちを応援しています！
お気軽にご参加ください♪

※いきいきサポーターの方は手帳をご持参ください。

※飲食・休憩・入退室、自由です！

【実施日時】

4月 26日(日)	午後2時～4時
5月 20日(水)	午後4時～6時
6月 11日(木)	午後6時30分～8時30分
7月 24日(金)	午前10時～正午
8月 18日(火)	午後4時～6時
9月 5日(土)	午後2時～4時
10月 6日(火)	午後4時～6時
11月 22日(日)	午後2時～4時
12月 12日(土)	午後2時～4時

※上記時間内であれば、お好きな時間に
活動できます

【対象】 小学1年生以上

【内容】 包装紙で封筒作成、使用済み切
手整理など6種類程度から選んで
活動できます

会場・申込・問合せ

北区NPO・ボランティアぷらざ

ボランティア活動入門講座

ファーストステップ

ボランティア活動がはじめての方向け！

ボランティア活動の種類やそれぞれの探し方、活動を選ぶポイント等を説明し、活動先の相談、案内もしています。年に複数回、同じ内容で開催しています。ぜひ、ご都合のよい月にご参加ください！

- 【日時】4月4日(土) 午後2時～4時
- 【場所】北とぴあ4階 ぷらざ会議室(定員6名)
- 【内容】どんな活動があるか、活動先の探し方、選び方、個別相談 など
- 【対象】関心のある方ならどなたでもどうぞ！
- 【申込】北区NPO・ボランティアぷらざ



「北区スポーツコンダクター制度」をご存じですか？

町会や自治会主催の運動教室や講演会にアスリートを呼びたい！



地域のクラブや運動チームにアスリートを呼びたい！！

運動会や参観日・人権週間などで特別授業をしてほしい！！



こんな方にぜひ活用していただきたい制度です！

- ★対象：(基本的に区内団体) 小中学校・高等学校、保育園・幼稚園・認定こども園、町会・自治会、地域団体、企業等
- ★依頼可能なこと：講演会の講師、運動の実技指導等
- ★費用：原則、講師謝礼金の負担は申請団体をお願いしています。
※区立の保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校は区が講師の謝礼金を負担します。→ 詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ先

北区スポーツ推進課 トップアスリートのまち推進係

[TEL] 03-5390-1136

[E-mail] spo-topa@city.kita.lg.jp ※ホームページは右の二次元コードから→



今月の新刊本

北区NPO・ボランティアぷらざでは、ボランティア、市民活動に関する資料の貸出や閲覧を行っております。ご活用ください。



- ・『難聴を生きる 音から隔てられて』
宿谷辰夫 編・宇田川 芳江 編
- ・『地方女子たちの選択』
上野千鶴子・山内マリコ 著、藤井聡子 協力
- ・『中学生が多文化共生について本気で考えてみた』
山崎寛己 著、釜田聡 監修
- ・『すごすぎる天気の本 防災の超本』
荒木健太郎 著
- ・『月刊福祉(2026年3月号)』
全国社会福祉協議会 発行

保育園・幼稚園・学校での活動紹介！

No. 105

北区内の学校等で行なっている地域交流やボランティア活動、防災・災害教育などをご紹介します。今回はにじいろ保育園志茂からの活動紹介です。

にじいろ保育園志茂のたいよう組(5歳児クラス)の子どもたちが、隣接する高齢者施設「東京シニアセンター赤羽」を訪問し、みんなで作った壁面飾りと歌のプレゼントをしました。

プレゼントをお渡しした94歳と99歳のおばあちゃんに「いつまでも元気でいてね！」と声をかけると、「嬉しいよ」「ありがとう」と、とても喜ばれました。

また、子どもたちの歌声に嬉しそうに手をたたきながら一緒に口ずさんでくださる高齢者のみなさんの姿に、ちょっぴり緊張していた子どもたちからも笑顔がこぼれ、楽しい時間を過ごすことができました。



イベント・講座・助成情報

日 日時 場 場所 内 内容 師 講師

他 その他 申 申込先 問 問合せ先

電 電話番号 E Eメールアドレス

北区内外のイベント・講座および助成情報をお届けします。イベント・講座、助成情報への参加申込や応募を希望される場合は、各問合せ先へ直接連絡ください。

区内 里親説明会

- 日 3月14日（土）午後2時～4時
- 場 青猫書房（北区赤羽2-28-8 TimberHouse1F）
- 内 区内には、家族と離れて生活をしている子どもが約4,000人います。里親制度は、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、養育していただく制度です。里親制度の説明のほか、里親養育についてのご質問にお答えします。
- 他 参加費無料。対象：北区、足立区在住の方。詳細はTokyo里親ナビHP参照。
- 申 問 北児童相談所、足立児童相談所のフォスタリング機関 二葉乳児院に3月11日（水）までに電話または下記QRコードよりお申込みください。
- 電 03-3913-5421（北児童相談所）、03-3854-1181（足立児童相談所）
※いずれも平日午前9時～午後5時30分



HP



申込フォーム

区内 北区マンション管理組合 ネットワーク春季セミナー

- 日 3月29日（日）午後2時（開場：午後1時30分）
- 場 東田端地域振興室2階会議室（北区東田端1-12-14）
- 内 4月1日の区分所有法改正に伴い、「マンション管理規約をどのように改正するのか？」をテーマに、区分所有者の責任、国内管理人の選任、所在等不明の管理等について学びます。
- 他 定員40名。参加費無料。対象：マンション居住、管理組合役員、関心のある方。後援：北区まちづくり部 住宅課。詳細は下記QRコードよりHP参照。
- 師 柏木英樹氏（一般社団法人東京都マンション管理士会 マンション管理士）
- 申 問 NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク事務局（担当：小川）にメール、電話またはFAXでお申込みください。
- 電 03-3893-9792 F 03-3893-9793
- E kitakannet@aol.com



HP

区内 「生きること」を軸に「仕事」を考えると？

- 日 3月30日（月）午後7時～9時
- 場 ふえみ・ゼミ&カフェ事務所（北区赤羽南2-4-7 鷹匠ハイツ403）またはZoom
- 内 家族と労働の社会学を専門とする講師をお迎えし、私たちが日々向き合う「仕事」の中身とその意味についてお話しいたします。「資本主義的な市場のもとで雇われて働くことは氷山の一角でしかない」という考えを手がかりに、フィールドワーキングで出会ってきた若者～中年世代の人々のひたむきな模索の意味を探ります。
- 師 木本喜美子氏（一橋大学名誉教授）
- 他 参加費：1,980円(一般)。
リアルタイム日本語字幕・録画配信あり。
- 申 問 一般社団法人ふえみ・ゼミ&カフェに下記QRコードよりお申込みください。
- 電 080-6683-4662
- E femizemi2017@gmail.com



区内 北区・子どもの水辺 開園21周年「水辺の楽校」開校

- 日 4月18日（土）午前10時～正午
- 場 北区・子どもの水辺（北区赤羽3-29先 荒川右岸河川敷）
- 内 当会は、「北区・子どもの水辺」の豊かな自然を子どもに残すことを目的に、保全活動、学習支援等を行っています。本イベントは、地域の学校や市民団体等が協力し行っており、魚類などの自然観察、植物でアクセサリー作り、水辺の清掃、荒川の水質検査等の水辺を活かした体験・見学ができます。
- 他 参加費無料。汚れてもよい服装でお越しください。主催：北区・子どもの水辺協議会／北区・子どもの水辺運営委員会
- 問 北区水辺の会（担当：柳澤）、北区子どもの水辺協議会事務局（指定管理者：北区荒川緑地ふれあいマネジメントグループ）
※申込不要。当日、会場にお越しください。
- 電 090-4916-1322（当日連絡先）

区外

スキルアップ研修 子どもの人権

- 日 3月11日(水) 午後7時～9時 場 オンライン (Zoom)
- 内 本セミナーでは、子どもの人権・子どもの権利条約・子どもアドボカシーについて、子どもの意見を聴き意見表明を支援していくことの重要性を理解し、支援の現場でどのような心構え、関わりを行っていくことが大切なのか、皆さんと考えながら学びます。
- 師 安井飛鳥氏 (弁護士法人ソーシャルワーカーズ 副代表、弁護士、社会福祉士、精神保健福祉士)
- 他 受講料：2,000円 (事前振込)。入金確認後、研修3日前までに、ZoomURLや資料などをメールで送付いたします。申 問 認定NPO法人ブリッジフォースマイルに右記QRコード (Peatix) よりお申込みください。電 03-6842-6766 (平日午前10時～午後6時)



区外

緑の募金法制定30周年記念シンポジウム

「緑の国際協力で進める森づくり・人づくり・地域づくり」

- 日 3月13日(金) 午後1時30分～5時 (5時30分～交流会)
- 場 TKP赤坂カンファレンスセンター (港区赤坂5丁目2-20 パークビル13階) およびオンライン
- 内 基調講演「緑の募金とヒューマンキャピタル」、発表セッション (事業の紹介)、取り組み事例報告、パネルディスカッション
- 他 定員100名 (会場参加)。参加費無料 (交流会は500円)。詳細は右記QRコードよりHP参照。共催：公益社団法人国土緑化推進機構 申 問 公益財団法人国際緑化推進センター (担当：倉本) に右記QRコードよりお申込みください。E junki@jifpro.or.jp



助成

第38回 NHK厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」

- 内 ▼支援金部門：1グループにつき、最高50万円。15グループほどを予定。▼PC・モバイル端末購入支援部門：1グループにつき、最高10万円。30グループほどを予定。▼対象 (両部門共通)：地域に根ざした福祉活動を行っているグループ (任意のボランティアグループまたはNPO法人)
- 他 詳細は下記QRコードよりHP参照。
申請用紙 (A3) を当法人HPよりダウンロードして、3月26日 (木・必着) までにご郵送ください。
- 申 問 社会福祉法人NHK厚生文化事業団「わかば基金〇〇部門係」 ※「〇〇」には「支援金」か「PCモバイル」のいずれかをご記入ください。
(〒150-0041 渋谷区神南1-4-1)
- 電 03-3476-5955
(平日午前10時～午後5時)



助成

第61回東京都公園協会賞 ボランティア・社会貢献活動部門

- 内 ▼最優秀賞1点：10万円、優秀賞数点：5万円、奨励賞・特別賞数点：各3万円。▼対象：都内の公園緑地、都市緑化、水辺において、市民が積極的に参加協力したボランティア活動及び社会貢献活動で、「緑と水」の普及啓発に寄与するもの。
- 他 詳細は下記QRコードよりHP参照。報告書、写真を添付の上、3月31日 (火・必着) までに郵送・持ち込みまたは下記QRコードの申込フォームよりお申込みください。
- 申 問 公益財団法人東京都公園協会 緑と水の市民カレッジ事務局 (〒100-0012 千代田区日比谷公園1-5 3F)
- 電 03-5532-1306 (午前9時～午後5時、日曜・祝日を除く)
- E college@tokyo-park.or.jp



ぶらざ通信へ情報掲載を希望される方は、右記QRコードより詳細をご覧ください。



ぶらざ通信は、区内・外約200ヶ所の店舗、団体、施設等で入手できます。ぶらざ通信配架場所は、右記QRコード参照



編集後記

○冬季五輪が終わりましたね。競技はもちろん、開・閉会式の各国選手団のウェアを見るのも楽しみで、中でもカナダ選手団は毎回印象に残っています。(よ)
○飼っているセキセイインコの声につられて、庭にスズメが集まるようになりました。ハードフィーダーを置き、ハードウォッチングを楽しんでいます♪(き)
○初めて国内旅行に一人で行って来ました。海岸や歴史建造物等、観光地をまわり、リフレッシュすることができ、有意義な時間となりました。(は)

～環境に配慮した「ぶらざ通信」づくりを目指しています～

「ぶらざ通信」は、発行に際して毎月11,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系大豆インクを使用しています。