

ボランティアをやってみたいあなたへ！

ファーストステップ

どんな活動があるの？
探し方は？
資格は必要？
自分に合う活動は？
どうやって参加するの？



本講座では、どんな活動があるか、活動する上で大切なこと、ボランティア活動の探し方などを皆さんと一緒に考えながらお伝えします。個別相談の時間もあるので、お気軽にご参加ください。

【日時】

🌸 4月4日（土）
午後2時～4時

🍷 7月14日（火）
午後6時30分～8時30分

※同一内容で行います。いずれか、ご都合の良い日にお申込みください♪

【参加費】 無料

【会場】 北とぴあ4階 会議室

【対象】 関心のある方であればどなたでも

【定員】 6名

【申込方法】 電話、メール、来所のいずれかで、前日午後5時までにお申し込みください。

【問合せ・申込先】

〒114-8503 東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階
北区NPO・ボランティアぷらざ
電話：03-5390-1771
メール：plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

