

ボランティアをやってみたいあなたへ！

# カーストスタッフ

どんな活動があるの?  
資格は必要?  
探し方は?  
自分に合う活動は?  
どうやって参加するの?



本講座では、どんな活動があるか、  
活動する上で大切なこと、  
ボランティア活動の探し方などを  
皆さんと一緒に考えながらお伝えします。  
個別相談の時間もあるので、  
お気軽にご参加ください。

【参 加 費】 無料

【会 場】 北とぴあ4階 会議室

【対 象】 関心のある方であれば  
どなたでも

【定 員】 6名

【申込方法】 電話、メール、来所のいずれかで、前日午後5時までにお申し込みください。

【日 時】

**12月3日（水）**  
午後2時～4時

**2月14日（土）**  
午後2時～4時

※同一内容で行います。いずれか、ご都合の  
良い日にお申込みください♪

【問合せ・申込先】

〒114-8503 東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階  
北区NPO・ボランティアぷらざ  
電話:03-5390-1771  
メール:plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

