

やってみよう！ ボランティア 2026



北区NPO・ボランティアプラザ
☎114-8503 東京都北区王子 1-11-1
北とぴあ 4階

TEL 03-5390-1771

✉ plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

HP <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

「やってみよう！ボランティア」って？

「やってみよう！ボランティア」は、主に北区内でボランティア受入をしている団体・施設の情報を、北区NPO・ボランティアぷらざが冊子にまとめ、それをもとに、ボランティアをしてみたい方が自由に閲覧し、興味・関心がある団体・施設へ自ら連絡をして、活動への一歩をふみ出せるように始まった、ぷらざの事業です！



「ボランティアしてみたい！」と思ったら...

- 1 冊子の中から、活動してみたい団体・施設を選ぼう！
目次には「子ども」「環境」「障害者支援」など活動分野が書かれているので、分野から選ぶこともできます。
- 2 気になる団体・施設のページをよく読んで、理解をしたうえで、活動する自分自身が担当者へ連絡しよう！
「ぷらざで、やってみよう！ボランティアを見ました」と言うと、相手の方も分かりやすいですよ。活動証明を希望する人はこの時に要確認！
- 3 団体・施設の担当者の指示に従って、オリエンテーション等に参加しよう！
*オリエンテーションに参加しても、お互いの希望が合わないときは活動できません。
*保育園などの活動では、細菌検査や胸部レントゲン検査の結果が必要な場合があります。事前に確認しましょう！
- 4 活動日までにボランティア保険に加入しよう！（任意）
団体・施設の中には加入必須としているところもあります。
- 5 活動に参加！
ルール・マナーを守って楽しく活動しよう！



ボランティア活動をするときの注意点

「ボランティア活動だから」といって特別な約束事があるわけではありませんが、活動を楽しくスムーズにできるように、社会生活の基本的なマナーは必要です。

活動を有意義に行うためのヒントとして読んでください。

●しっかりと再確認！

*ボランティアは、自分の意志で行う主体的な活動です。活動には責任を持って参加してください。

やむを得ず、活動予定日に欠席・遅刻する場合には、必ず活動開始時間よりも前に、活動先へ連絡をしてください。

*活動先の方々からの必要な指示に従って活動してください。

*相手の意志や考え方を尊重し、相手を理解しながら活動をするように心がけてください。

活動を通して知った相手方のプライバシーに関することは、活動中はもちろんですが、活動後も絶対に他の方に話さないでください。

●忘れていませんか？こんなこと

活動先へ連絡する場合には、自分が伝えたいことを伝える前に、「ボランティア活動を希望している〇〇です。北区NPO・ボランティアぶらざで冊子を見て連絡しました。担当の方はいらっしゃいますか？」というように、「自分の名前」と「ボランティアをしたい」ということを伝えましょう！

●こんなことも活動を楽しむコツ！

*元気よく、相手に聞こえる大きな声で「あいさつ」と「自己紹介」

自分のことを早く覚えてもらうには、これが一番効果的です。

*笑顔をプレゼント♡

楽しい雰囲気をまわりにプレゼントすることもステキなボランティアです！

*感謝の気持ちとお礼の言葉

みなさんがボランティア活動をするために、多くの人が準備してくれています。

●さらに充実した活動をするために

自分が活動するところについて、活動先のホームページを見たりして事前に調べてみましょう！北区NPO・ボランティアぶらざもお手伝いします！

●最後に...

活動中にわからない事や、何か困ったことが起きたときは、一人で悩まず、活動先の人や北区NPO・ボランティアぶらざへ気軽に相談してください！

ボランティア活動中の事故について

あまり考えたくないことですが、ボランティア活動中になんらかの事故が起こる可能性は否定できません。原則的に、ボランティア活動は個人の自主的・主体的な活動ですので、その責任も個人が負うこととなります。行政機関や活動先、北区NPO・ボランティアぷらざが、その責任や賠償を肩代わりするというシステムもありません。

ボランティア活動にともなうリスク（危険性）については、活動先の方々と事前に確認しておく必要があります。

活動に入る前に、万が一の事故に備えてボランティア保険に加入することをおすすめします。詳しくは次ページからの「ボランティア保険のご案内」を参照してください。

◆ ボランティア保険について

ボランティア保険は、日本国内でのボランティア活動中の偶然な事故に備えた以下の2つの補償がセットになった保険です。

- (1) ボランティア活動者自身がケガをした場合の「傷害補償」
- (2) 活動の対象者など他人の身体や財物、または名誉棄損・プライバシーの侵害等により損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」

◆ 事故防止のために

- ・事前のオリエンテーションがある場合は、必ず参加しましょう。
- ・活動に際して、分からない点や、不安なこと、知っておきたいこと等は、事前に活動先の人に話をしておきましょう。
- ・活動中は自分勝手な行動はせず、活動先の人への指示に従うようにしましょう。
- ・万が一の事故が起きた場合の緊急連絡先は、活動先の人に伝えておきましょう。
- ・自分の活動予定（日時・場所）は、家族の人に伝えておきましょう。

◆ もし、事故が起きてしまったら...

- ・自分だけでは判断せず、活動先の人にすぐ連絡をして、指示に従ってください。
- ・場合によっては、活動先の人からご家族に連絡をしてもらってください。
- ・活動先の物品を破損してしまったら、そのままの状態写真を撮ってください。
- ・事故が発生した場合、事故発生日から30日以内に、保険会社の担当窓口まで、所定の「事故報告書」によりご連絡ください。

◆ どうしたらよいか不安に思うことがあったら...

北区NPO・ボランティアぷらざに連絡してください。



令和8年度版

ボランティア保険のご案内

ボランティア保険とは

- ① ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした
- ② ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

①、②の場合を補償する保険です。



保険期間

令和8年4月1日0時から
令和9年3月31日24時までの1年間

※中途加入の方：加入手続完了日の翌日0時から令和9年3月31日まで

- 団体構成員の相互扶助や親睦を主目的とする活動は、この保険におけるボランティア活動には該当せず、この保険の対象外となります。(詳細は1ページの「対象となるボランティア活動」をご確認ください。)
- ご加入は1名1口です。一度加入していただければ、補償期間内に複数のボランティア活動(複数の団体での活動。ただし、1ページに記載の「対象となるボランティア活動」に該当する場合に限り。)をされる場合も補償されます。お申込みにあたっては、他の団体ですすでにご加入されていないかをご確認のうえ、お申込みください。

保険商品の内容、お引受条件に関するお問い合わせ先

代理店・扱者 有限会社 東京福祉企画 (東京都社会福祉協議会指定保険代理店)

〒162-0825 東京都新宿区神楽坂1-2 研究社英語センタービル3階 TEL03-3268-0910 FAX03-3268-8832
ホームページアドレス <https://www.tokyo-fk.com/>

引受保険会社 幹事会社 三井住友海上火災保険株式会社 公務第一部 公務室

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-5-19

○ボランティア保険は東京都社会福祉協議会が保険契約者となり、引受保険会社と契約する保険です。

ボランティア個人またはボランティア団体は加入申込者となり、ボランティア個人が記名被保険者(保険契約により補償を受けられる方)となる制度です。

○このパンフレットはボランティア活動保険の概要をご説明したものです。ご加入の内容は、保険の種類に応じた普通保険約款および特約によって定まります。詳細は普通保険約款および特約をご確認ください。ご不明な点については、代理店・扱者または引受保険会社までお問い合わせください。

●普通保険約款・特約が必要な場合は、代理店・扱者または引受保険会社までお申し出ください。

社会福祉
法人

東京都社会福祉協議会

対象となるボランティア活動

- ①所属するボランティア活動団体の会則に則り、企画立案された活動
 - ②社会福祉協議会等^(注1)の委嘱を受けた、または社会福祉協議会等^(注1)に届け出た活動
- ①②のいずれかに該当する活動で、次のア.からウ.までのすべてに該当する活動をいいます。
(個人での活動を含みます。)

ア.日本国内での活動

イ.無償の活動(交通費、食事代など費用弁償程度の支給は無償とみなします。)

ウ.個人の自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とする活動

上記には以下の活動を含みます。また、ボランティア活動を行う目的を持って、通常の経路により住居^(注2)を出発してから住居に帰着するまでの間を含みます。

◆宿泊を伴う活動(活動を行っていない時間を除きます。) ◆活動に直接結びつく学習会、研修会、会議等

(注1)社会福祉協議会等とは、ボランティア活動推進法人(9ページ「用語のご説明」をご参照ください。)をさします。

(注2)住居以外の施設を起点とする場合、または住居以外の施設に帰る場合はその施設とします。

! この保険の対象とならないボランティア活動

- 海難救助または山岳救助ボランティア活動
 - 銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動
 - 野焼き、山焼きを行う森林ボランティア活動
 - チェーンソーを使用する森林ボランティア活動
 - インターンシップ等や資格取得等を目指した活動
 - 団体構成員の相互扶助や親睦を目的とする活動
 - 自助活動
 - 学校の管理下(授業の一環)として行うボランティア活動(ボランティアサークル・クラブ活動は対象とします。)
 - PTA、自治会、町内会、マンション管理組合等の会員の共通の利益、親睦を目的とした活動
 - 企業等の営利事業の一環として行う活動
- 等



保険金をお支払いする主な場合

1 傷害補償

日本国内において被保険者(保険契約により補償を受けられる方)がボランティア活動中(往復途上を含みます。)に被った、急激かつ偶然な外来の事故によるケガに対し、死亡保険金、後遺障害保険金、入院保険金および通院保険金等をお支払いします。

事故例 ・ ボランティア活動中に転んでケガをした。 ・ ボランティア活動からの帰宅途中で自転車に跳ねられケガをした。

2 賠償責任補償

被保険者(保険契約により補償を受けられる方)が日本国内において次のいずれかに該当する偶然な事故によって他人の生命や身体を害したり、他人の財物を損壊(滅失、破損または汚損)した場合等に、被保険者が法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害(損害賠償金や争訟費用など)に対して保険金をお支払いします。

ボランティア活動中に発生した事故
(人格権侵害補償特約^(注)を自動セット)

ボランティア活動に伴って占有、使用または
管理する保管物の損壊、紛失または盗取

保管物について正当な権利を有する者に対する法律上の損害賠償責任のみが対象となります。

ボランティア活動に伴って提供した
財物に起因する事故

ボランティア活動の結果に起因する事故

(注)4ページの<賠償責任補償の補足>をご参照ください。

補償内容・保険料

全プラン(基本コース・天災コース)とも熱中症も補償対象となります!
プラン内容が昨年と変わっていますのでご確認ください。

補償内容		基本コース			天災コース		
		Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災 Aプラン	天災 Bプラン	天災 Cプラン
傷害補償	死亡・後遺障害 保険金額	650万円	850万円	1,200万円	640万円	1,530万円	2,230万円
	入院保険金日額	9,000円	12,500円	18,000円	9,000円	13,000円	20,000円
	手術保険金	入院中に受けた手術の場合：入院保険金日額の10倍 それ以外の手術の場合：入院保険金日額の5倍					
	通院保険日額	3,000円	5,000円	7,000円	4,000円	6,000円	7,000円
	特定感染症による後 遺障害保険金、通院 保険金、入院保険金	上記、死亡保険金を除く、後遺障害、入通院保険金額に同じ					
	特定感染症による 葬祭費用保険金	300万円限度					
賠償 責任 補償	身体障害・ 財物損壊共通	1事故につき(支払限度額)5億円					
	人格権侵害						
1名あたりの年間保険料		350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

※ご加入は1名1口です。一度加入していただければ、補償期間内に複数のボランティア活動(複数の団体での活動。ただし、1ページに記載の「対象となるボランティア活動」に該当する場合に限り)をされる場合も補償されます。お申込みにあたっては、他の団体ですすでにご加入されていないかをご確認のうえ、お申込みください。

※保険期間の途中で加入された場合でも保険料は同額となります。また、中途解約による保険料の払い戻しはできません。支払限度額・保険金額とは、保険金をお支払いする限度額をいいます。賠償責任補償でお支払いの対象となる損害のうち、争訟費用、協力費用については、原則として支払限度額の適用はありません。ただし、争訟費用については損害賠償金等の額が支払限度額を超える場合には取扱いが異なりますので、詳細は4ページの「賠償責任補償の補足」をご参照ください。お客さまが実際にご加入いただく支払限度額・保険金額につきましては、加入申込票の「賠償支払限度額・保険金額」欄(セットの場合はセット名一覧表)にてご確認ください。普通保険約款・特約に基づき、引受保険会社が認定し、保険金をお支払いします。事故が起こった場合の手続きについては、7ページ「事故が起こった場合の手続き」をご参照ください。

〈特定非営利活動法人補償特約〉(全てのプランにセットされます。)

特定非営利活動促進法に規定する「特定非営利活動」を、この保険の対象となるボランティア活動に含めます。また、NPO法人^(※)を賠償責任補償の被保険者に含め、ボランティアがNPO法人の活動に従事している際に、この保険の対象となる事故により、NPO法人が賠償責任を負担することによって被る損害に対して保険金をお支払いします。

※記名被保険者であるボランティアが所属するボランティア活動団体であるNPO法人をさします。

◆ボランティア見舞金制度について◆

ボランティア保険の加入者が活動中(往復途上を含む)にボランティア保険の給付対象以外の事由で死亡した場合で、東京都社会福祉協議会の見舞金制度に該当した場合、死亡見舞金をお支払いいたします。本制度は、東京都社会福祉協議会が独自に運営する制度です。

給付額 全プラン共通……30万円

問い合わせ先

東京都社会福祉協議会
TEL 03-3268-7232

加入手続きは11ページをご覧ください。

お支払いする保険金・お支払いの対象となる損害、保険金をお支払いしない主な場合

保険金の種類	内容	保険金をお支払いしない主な場合
死亡保険金	<p>保険期間中の事故によるケガのため、事故の発生の日からその日を含めて180日以内に死亡された場合、死亡・後遺障害保険金額の全額^(注)を被保険者の法定相続人にお支払いします。</p> <p>(注)既にお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡・後遺障害保険金額から既にお支払いした金額を差し引いた残額となります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○保険契約者、被保険者または傷害保険金を受け取るべき者の故意または重大な過失によるケガ ○自殺行為、犯罪行為または闘争行為によるケガ ○自動車または原動機付自転車の無資格運転、酒気帯び運転または麻薬等を使用している運転中のケガ(酒気帯び運転とは、道路交通法第65条(酒気帯び運転の禁止)第1項に定める酒気を帯びた状態で自動車または原動機付自転車を運転することをいいます。) ○脳疾患、疾病または心神喪失によるケガ ○妊娠、出産、早産または流産によるケガ ○外科的手術その他の医療措置によるケガ。ただし、外科的手術その他の医療措置によって生じた傷害が、引受保険会社が補償すべき傷害の治療によるものである場合には、お支払いの対象となります。 ○頸(けい)部症候群、腰痛その他の症状を訴えている場合に、それを裏付ける医学的他覚所見のないもの ○入浴中の溺水(ただし、引受保険会社が保険金を支払うべきケガによって生じた場合には、保険金をお支払いします。) ○原因がいかなる場合でも、誤嚥(えん)によって生じた肺炎 ○戦争、外国の武力行使、革命、政権奪取、内乱、武装反乱その他これらに類似の事変または暴動によるケガ ○地震、噴火またはこれらによる津波によるケガ(天災コースでは対象となります。) ○核燃料物質または核燃料物質に汚染された物の放射性、爆発性その他の有害な特性またはこれらの特性によるケガ ○山岳登山、スカイダイビング、ハングライター搭乗などの運動を行っている間に生じたケガ ○乗用具によるレース中(レースに準じるものおよび練習中を含みます。)のケガ ○次のいずれかに該当するボランティア活動をしている間のケガ
後遺障害保険金	<p>保険期間中の事故によるケガのため、事故の発生の日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合、後遺障害の程度に応じて、死亡・後遺障害保険金額の100%~42%をお支払いします。</p> <p>※1 政府労災保険に準じた等級区分ごとに定められた保険金支払割合で、後遺障害保険金をお支払いします。ただし、第1級から第7級までに限ります。</p> <p>※2 被保険者が事故の発生の日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する状態にある場合は、引受保険会社は、事故の発生の日からその日を含めて181日目における医師の診断に基づき後遺障害の程度を認定して、後遺障害保険金をお支払いします。</p> <p>※3 同一の部位に後遺障害を加重された場合は、既にあった後遺障害に対する保険金支払割合を差し引いて、保険金をお支払いします。</p> <p>※4 既にお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡・後遺障害保険金額から既にお支払いした金額を差し引いた残額が限度となります。また、保険期間を通じてお支払いする後遺障害保険金は、死亡・後遺障害保険金額が限度となります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○海難救助ボランティア活動 ○山岳救助ボランティア活動 ○野焼きまたは山焼きを行う森林ボランティア活動 ○チェーンソーを使用する森林ボランティア活動 ○銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動
入院保険金	<p>保険期間中の事故によるケガのため、入院された場合、[入院保険金日額]×[入院の日数]をお支払いします。</p> <p>※1 事故の発生の日からその日を含めて180日を経過した後の入院に対しては保険金をお支払いしません。また、お支払いする入院の日数は180日が限度となります。</p> <p>※2 入院保険金をお支払いする期間中にさらに入院保険金の「保険金をお支払いする場合」に該当するケガを被った場合は、入院保険金を重ねてはお支払いしません。</p>	
手術保険金	<p>保険期間中の事故によるケガの治療のため、事故の発生の日からその日を含めて180日以内に手術を受けられた場合、次の算式によって算出した額をお支払いします。</p> <p>① 入院中に受けた手術の場合… [入院保険金日額]×10</p> <p>② ①以外の手術の場合… [入院保険金日額]×5</p> <p>※ 1事故に基づくケガについて、1回の手術に限ります。また、1事故に基づくケガについて①および②の手術を受けた場合は、①の算式によります。</p>	
通院保険金	<p>保険期間中の事故によるケガのため、通院された場合、[通院保険金日額]×[通院の日数]をお支払いします。</p> <p>※1 事故の発生の日からその日を含めて180日を経過した後の通院に対しては保険金をお支払いしません。また、お支払いする通院の日数は90日が限度となります。</p> <p>※2 入院保険金をお支払いする期間中に通院された場合は、通院保険金をお支払いしません。</p> <p>※3 通院保険金をお支払いする期間中にさらに通院保険金の「保険金をお支払いする場合」に該当するケガを被った場合は、通院保険金を重ねてはお支払いしません。</p>	
熱中症危険補償	<p>急激かつ外来による日射または熱射によって被保険者が身体の障害を被った場合に、死亡・後遺障害・入院・手術・通院保険金をお支払いします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○職業または職務に従事している間のケガ等
特定感染症危険「後遺障害保険金、入院保険金および通院保険金」補償	<p>保険期間中に特定感染症^(注)を発病(被保険者以外の医師の診断による発病をいいます。)、</p> <p>●発病の日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合、後遺障害の程度に応じて死亡・後遺障害保険金額の100%~42%をお支払いします。ただし、既にお支払いした後遺障害保険金がある場合には、死亡・後遺障害保険金額から既にお支払いした後遺障害保険金の額を差し引いた残額が限度となります。また、保険期間を通じてお支払いする保険金は、死亡・後遺障害保険金額が限度となります。</p> <p>●その治療のため入院された場合、入院保険金日額×入院日数をお支払いします。ただし、発病の日からその日を含めて180日以内の入院に限ります。</p> <p>●その治療のため通院された場合、通院保険金日額×通院日数をお支払いします。ただし、発病の日からその日を含めて180日以内の通院に限ります。また、90日がお支払いの限度となります。</p> <p>ただし、被保険者が特定感染症^(注)を発病した場合は、その特定感染症^(注)を発病した日からその日を含めて30日以内にその特定感染症^(注)の発病の状況および経過を引受保険会社に通知しなければなりません。</p> <p>(注)特定感染症については、4ページの「傷害補償の補足」をご参照ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○保険契約者、被保険者または保険金を受け取るべき者の故意または重大な過失 ○被保険者の自殺行為、犯罪行為または闘争行為 ○被保険者に対する刑の執行 ○戦争、外国の武力行使、革命、政権奪取、内乱、武装反乱その他これらに類似の事変または暴動 ○地震もしくは噴火またはこれらによる津波 ○核燃料物質もしくは核燃料物質によって汚染された物の放射性、爆発性その他の有害な特性またはこれらの特性による事故 ○普通保険約款の規定に従い保険金を支払うべき傷害に起因する特定感染症 ○保険責任開始日からその日を含めて10日以内に発病した特定感染症。ただし継続加入している場合を除きます。
特定感染症危険「葬費用」補償	<p>保険期間中に特定感染症^(注)を発病し、その直接の結果として被保険者が発病の日からその日を含めて180日以内に死亡したことにより、被保険者の親族が葬祭費用を負担された場合に、300万円を限度として保険金をお支払いします。</p> <p>(注)特定感染症については、4ページの「傷害補償の補足」をご参照ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 等

	損害の種類	内容	保険金をお支払いしない主な場合
賠償責任補償	①損害賠償金	法律上の損害賠償責任に基づいて損害賠償請求権者に対して支払うべき治療費や修理費等(損害賠償請求権者に対する遅延損害金を含みます。)	○保険契約者、被保険者またはこれらの者の代理人の故意によって生じた損害賠償責任 ○地震もしくは噴火またはこれらによる津波 ○戦争、外国の武力行使、革命、政権奪取、内乱、武装反乱その他これらに類似の事変または暴動に起因する損害賠償責任 ○核燃料物質または核燃料物質に汚染された物の放射性、爆発性その他の有害な特性またはこれらの特性による事故に起因する損害賠償責任 ○被保険者の心神喪失に起因する損害賠償責任 ○被保険者のまたは被保険者の指図による暴行または殴打に起因する損害賠償責任 ○航空機、自動車または銃器の所有、使用または管理に起因する損害賠償責任 ○被保険者が故意または重大な過失により、法令に違反して製造、販売または提供した提供物に起因する損害賠償責任
	②損害防止費用	事故が発生した場合の損害の発生または拡大の防止のために必要または有益であった費用	○提供物またはボランティア活動の結果が、所期の効能、性能を発揮できなかったことに起因する損害賠償責任。ただし、提供物の本来意図しなかった悪影響によって発生した事故に起因する損害賠償責任はお支払いの対象となります。 ○被保険者の職業上の業務の遂行に直接起因する損害賠償責任 ○被保険者またはその使用人その他被保険者の業務の補助者による次のいずれかに該当する業務の遂行に起因する損害賠償責任
	③権利保全行使費用	発生した事故について、他人から損害の賠償を受けることができる場合に、その権利を保全または行使するために必要な手続に要した費用	・人または動物に対する診療、治療、看護、疾病の予防、救急救命処置または死体の検案 ・医薬品または医療用具の調剤、調整、鑑定、授与または授与の指示 ・あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、理学療法士または作業療法士などの資格を有する職業人がその資格に基づいて行う施術
	④緊急措置費用	事故が発生した場合の緊急措置(他人の生命や身体を害した場合における被害者の応急手当等)に要した費用	○被保険者と他人との間に損害賠償に関し特別の約定がある場合において、その約定によって加重された損害賠償責任 ○提供物のかしによる提供物自体の損壊に対する賠償責任
	⑤協力費用	引受保険会社が発生した事故の解決にあたる場合、引受保険会社へ協力するために要した費用	
	⑥争訟費用	損害賠償に関する争訟について支出した訴訟費用、弁護士報酬等の費用	

等

上記以外にも保険金をお支払いしない場合があります。詳細は普通保険約款および特約をご確認ください。また、ご不明な点については、代理店・扱者または引受保険会社までお問い合わせください。

<傷害補償の補足>

- ※地震・噴火・津波によるケガは天災コースのみ補償となります。
- ※「ケガ」とは、急激かつ偶然な外来の事故によって身体に被った傷害をいいます。
「急激」とは、「事故が突発的で、傷害発生までの過程において時間的間隔がないこと」を意味します。
「偶然」とは、「保険事故の原因または結果の発生が被保険者にとって予知できない、被保険者の意思に基づかないこと」を意味します。
「外来」とは、「保険事故の原因が被保険者の身体外部からの作用によること、身体に内在する疾病要因の作用でないこと」を意味します。
「傷害」とは、身体外部から有毒ガスまたは有毒物質を偶然かつ一時に吸入、吸収または摂取した場合に急激に生ずる中毒症状(継続的に吸入、吸収または摂取した結果生ずる中毒症状を除きます。)を含みます。
- ※「手術」とは、次のいずれかに該当する診療行為をいいます。
①公的医療保険制度における医科診療報酬点数表に、手術料の算定対象として列挙されている診療行為(歯科診療報酬点数表に手術料の算定対象として列挙されている診療行為のうち、医科診療報酬点数表においても手術料の算定対象として列挙されているものを含みます。)。ただし、創傷処理、皮膚切開術、デブリードマン、骨または関節の非観血的または徒手的な整復術、整復固定術および授動術ならびに抜歯手術を除きます。
②先進医療に該当する診療行為(治療を直接の目的として、メス等の器具を用いて患部または必要部位に切除、摘出等の処置を施すものに限り、診断、検査等を直接の目的とした診療行為ならびに注射、点滴、全身的薬剤投与、局所的薬剤投与、放射線照射および温熱療法による診療行為を除きます。)
- ※通院されない場合で、骨折、脱臼、靱(じん)帯損傷等のケガを被った所定の部位を固定するために医師の指示によりギプス等^(注)を常時装着したときは、その日数について通院したものとみなします。
「所定の部位」とは、次のいずれかの部位(指、顔面等は含まれません。)をいいます。
・長管骨(上腕骨、橈骨、尺骨、大腿骨、脛骨および腓骨をいいます。以下同様とします。)または脊柱
・長管骨に接続する上肢または下肢の3大関節部分(中手骨、中足骨およびそれらより指先側は含まれません。)。ただし、長管骨を含めギプス等^(注)の固定具を装着した場合に限り、
・肋骨・胸骨(鎖骨、肩甲骨は含まれません。)。ただし、体幹部にギプス等^(注)の固定具を装着した場合に限り、
(注)「ギプス等」とは、ギプス、ギプスシーネ、ギプスシャーレ、シーネその他これらと同程度に固定することができるものをいい、胸部固定帯、胸骨固定帯、肋(ろっ)骨固定帯、サポーター等は含みません。
- ※柔道整復師(接骨院、整骨院等)による施術の場合、通院日数の認定にあたっては、傷害の部位や程度に応じ、医師の治療に準じて認定し、お支払いします。また、鍼(はり)・灸(きゅう)・マッサージ等の医療類似行為については、被保険者以外の医師の指示に基づいて行われた施術のみ、お支払いの対象となります。
- ※「特定感染症」とは、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(平成10年法律第114号)第6条に規定する次のいずれかの感染症をいいます。
①一類感染症 ②二類感染症 ③三類感染症 ④指定感染症^(注)
(注)指定感染症は、法第7条第1項の規定に基づき一類感染症、二類感染症または三類感染症に適用される規定と同程度の規定を準用することが政令で定められている場合に限り、

<賠償責任補償の補足>

- ※人格権侵害補償特約がセットされているため、ボランティア活動中の次のいずれかに該当する不当行為により、被保険者が法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害に対しても保険金をお支払いします。

- (a) 不当な身体の拘束による自由の侵害または名誉毀(き)損
- (b) 口頭、文書、図画その他これらに類する表示行為による名誉毀(き)損またはプライバシーの侵害

- ※上記の「賠償責任補償」の表の①から④までの保険金については、それぞれの規定により計算した損害の額からパンフレット記載の免責金額を差し引いた額をお支払いします。ただし、パンフレット記載の支払限度額を限度とします。上記⑤および⑥の保険金については、原則として支払限度額の適用はありません。ただし、⑥については①から④までの損害の合計額が支払限度額を超える場合には、次の金額を限度とします。

$$\text{○お支払いする争訟費用の額} = \text{⑥争訟費用の額} \times \frac{\text{支払限度額}}{\text{①から④までの損害の合計額}}$$

なお、「②損害防止費用」および「④緊急措置費用」を除き、事前に引受保険会社の同意を要しますので、必ず引受保険会社までお問い合わせください。被保険者が被害者に対して支払わなければならない損害賠償金の額は、適用される法律の規定、被害者に生じた損害の額および被保険者の過失割合等によって決まります。被保険者が、法律上の損害賠償責任がないにもかかわらず被害者に対して支払われた見舞金等は、保険金のお支払いの対象とはなりません。

「重要事項のご説明」(「契約概要」および「注意喚起情報」)をご確認ください。

重要事項のご説明

この書面ではボランティア活動保険契約に関する重要事項についてご説明しておりますので、内容を十分ご確認ください。

お申込みいただく際には、ご加入の内容がお客さまのご意向に沿っていることをご確認ください。

ご加入の内容は、保険種類に応じた普通保険約款^(*)・特約^(*)によって定まります。普通保険約款・特約が必要な場合は、代理店・扱者または引受保険会社までお申出ください。

申込人^(*)と記名被保険者^(*)が異なる場合は、記名被保険者の方にもこの書面の内容を必ずお伝えください。

※加入申込票^(*)への記名・押印(または署名)は、この書面の受領印を兼ねています。

契約概要のご説明

ご加入に際して特にご確認いただきたい事項をこの「契約概要」に記載しています。ご加入される前に必ずお読みいただき、お申込みくださいますようお願いいたします。

この書面はご加入に関するすべての内容を記載しているものではありません。詳細は普通保険約款・特約でご確認ください。また、ご不明な点については、代理店・扱者または引受保険会社までお問合わせください。

1. 商品の仕組みおよび引受条件等

(1) 商品の仕組み

保険の種類	商品の仕組み
ボランティア活動保険	ボランティア活動保険普通保険約款
	①賠償責任条項 → 賠償責任補償
	②傷害条項 → 傷害補償
	+
	③ボランティア活動保険追加特約(大規模災害特例、月例精算方式)
	④細菌性食中毒およびウイルス性食中毒補償特約
	⑤人格権侵害補償特約
	⑥特定感染症危険「後遺障害保険金、入院保険金および通院保険金」補償特約
	⑦特定感染症危険「葬祭費用保険金」補償特約
	⑧特定非営利活動法人補償特約
	⑨天災危険補償特約(天災コースのみ)
⑩熱中症危険補償特約	
⑪後遺障害等級第1〜7級限定補償特約	

(2) 補償内容

■被保険者

補償項目の種類	被保険者 ^(*)
賠償責任補償	①ボランティア ^(*) ②上記①の監督義務者および上記①が所属するNPO法人(特定非営利活動法人促進法に基づく)
傷害補償	ボランティア

ただし、適用される普通保険約款・特約によりその他の被保険者が設定される場合がありますので、詳細は普通保険約款・特約でご確認ください。

■保険金をお支払いする主な場合

パンフレット本文(「ボランティア保険のご案内」。以下「パンフレット」といいます。の「保険金をお支払いする主な場合」をご参照ください。

■お支払いする保険金・お支払いの対象となる損害

パンフレットの「お支払いする保険金・お支払いの対象となる損害」をご参照ください。

■保険金をお支払いしない主な場合(主な免責事由)

パンフレットの「保険金をお支払いしない主な場合」をご参照ください。なお、詳細は普通保険約款・特約の「保険金を支払わない場合」等の項目に記載されております。

(3) セットできる主な特約

この保険にはお客さまの任意でセットできる特約はありません。

(4) 保険期間

この保険の保険期間^(*)は1年間です。お客さまが実際にご加入いただく保険期間につきましては、表紙または加入申込票の補償期間欄にてご確認ください。

(5) 支払限度額等

パンフレットの「補償内容・保険料」をご参照ください。

2. 保険料

保険料^(*)は、保険金額^(*)等によって決定されます。詳細は、代理店・扱者または引受保険会社までお問合わせください。

お客さまが実際にご加入いただく保険料につきましては、パンフレットの「補償内容・保険料」または加入申込票の保険料欄にてご確認ください。

3. 保険料の払込方法について

パンフレットの「加入手続き」をご参照ください。

4. 満期返れい金・契約者配当金

このご契約には、満期返れい金・契約者配当金はありません。

5. 解約返れい金の有無

この保険には、ご加入の脱退(解約)に際しての解約返れい金はありません。[注意喚起情報のご説明](#)の「6. 解約と解約返れい金」をご参照ください。

注意喚起情報のご説明

ご加入に際して申込人^(*)にとって不利益になる事項等、特にご注意いただきたい事項をこの「注意喚起情報」に記載しています。ご加入される前に必ずお読みいただき、ご加入くださいますようお願いいたします。この書面はご加入に関するすべての内容を記載しているものではありません。ご加入の内容は普通保険約款^(*)・特約^(*)によって定まります。ご不明な点については、代理店・扱者または引受保険会社までお問合わせください。

1. ご契約申込みの撤回等(クーリングオフ)

このご契約は、保険期間^(*)が1年以下であることから、クーリングオフの対象ではありません。

2. 告知義務・通知義務等

(1) ご加入時における注意事項(告知義務-加入申込票の記載上の注意事項)

特にご注意ください

申込人または被保険者^(*)には、ご加入時に危険^(*)に関する重要な事項として引受保険会社が告知を求めたもの(告知事項)について事実を正確に告知いただく義務(告知義務)があり、代理店・扱者には告知受領権があります(代理店・扱者に対して告知いただいた事項は、引受保険会社に告知いただいたものとなります。)。加入申込票^(*)に記載された内容のうち、※印がついている項目が告知事項です。この項目が、事実と異なる場合、または事実を記載しなかった場合には、ご契約を解除し、保険金^(*)をお支払いできないことがありますので、加入申込票の記載内容を必ずご確認ください。

この保険契約と補償の範囲が重なる他の保険契約等について既にご加入されている場合、「補償の重複」が生じることがありますので、必ずその内容(保険の種類、保険金額^(*)等)を告知してください。補償の範囲が重なるのは、この保険契約と異なる保険種類にセットされた特約の補償内容が同一となっているような場合もあります。ご不明の場合は、現在ご加入されている保険契約の内容が確認できる書類とともに、代理店・扱者または引受保険会社までお問合わせください。

(2) ご加入後における注意事項(通知義務等)

特にご注意ください

ご加入後、次のいずれかに該当する事実が発生した場合には、遅滞なく代理店・扱者または引受保険会社にご通知ください。ご通知がない場合、ご契約を解除し、保険金をお支払いできないことがありますので、十分ご注意ください。

- 加入申込票記載のボランティア^(*)の変更がある場合(ボランティア活動保険追加特約(月例精算方式)もしくはボランティア活動保険追加特約(一括精算方式)がセットされている場合を除きます。)
- ボランティア活動推進法人^(*)が自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とする活動の推進または社会福祉の推進を目的とする法人(国および地方公共団体を含みます。)でなくなった場合

また、ご加入後、次に該当する事実が発生する場合には、ご加入内容の変更等が必要となりますので、遅滞なく代理店・扱者または引受保険会社にご通知ください。

- ◇加入者申込票記載の住所または電話番号を変更する場合
- ◇上記のほか、契約条件を変更する場合

(3)その他の注意事項

傷害補償^(注)の被保険者が保険契約者以外の方である場合、次のいずれかに該当するときは、その被保険者は保険契約者に対し傷害補償^(注)の解約を求めることができます。この場合、保険契約者は傷害補償^(注)を解約しなければなりません。

- ①傷害補償^(注)の被保険者となることについて、同意をしていなかった場合
 - ②保険契約者または保険金を受け取るべき方に、以下のいずれかに該当する行為があった場合
 - ◇引受保険会社に傷害補償^(注)に基づく保険金を支払わせることを目的としてケガ等を生じさせ、または生じさせようとしたこと
 - ◇保険金の請求について詐欺を行い、または行おうとしたこと
 - ③他の保険契約等との重複により、保険金額等の合計額が著しく過大となり、保険制度の目的に反する状態もたらされるおそれがある場合
 - ④②および③の場合と同程度に被保険者の信頼を損ない、傷害補償^(注)の存続を困難とする重大な事由を生じさせた場合
 - ⑤保険契約者と被保険者との間の親族^(注)関係の終了等により、傷害補償^(注)の被保険者となることについて同意した事情に著しい変更があった場合
- また、①の場合は、被保険者が引受保険会社に解約を求めることができます。その際は被保険者であることの証明書等が必要となります。
(注)その被保険者にかかわる部分に限ります。

3. 補償の開始時期

始期日^(注)の午前0時に補償を開始します。保険料^(注)は、パンフレットの「加入手続き」記載の方法により払い込んでください。記載の方法により保険料を払い込んでいただけない場合、保険期間が始まった後でも、保険金をお支払いできません。

なお、ボランティア活動保険追加特約(大規模災害特例・月例精算方式)により、始期日以降に保険加入手続きが完了した被保険者については、加入手続きが完了した日の翌日午前0時から補償を開始します。

4. 保険金をお支払いしない主な場合等

(1)保険金をお支払いしない主な場合

パンフレットの「保険金をお支払いしない主な場合」をご参照ください。なお、保険金をお支払いしない場合の詳細は普通保険約款・特約の「保険金を支払わない場合」等の項目に記載されておりますのでご確認ください。

(2)重大事由による解除

次のことがあった場合は、ご契約を解除し、保険金をお支払いできないことがあります。

- ①引受保険会社に保険金を支払わせることを目的として損害または傷害を生じさせ、または生じさせようとしたこと。
- ②保険金の請求について詐欺を行い、または行おうとしたこと。
- ③暴力団関係者、その他の反社会的勢力に該当すると認められたこと。
- ④上記のほか、①～③と同程度に引受保険会社の信頼を損ない、保険契約の存続を困難とする重大な事由を生じさせたこと。

5. 保険料の払込猶予期間等の取扱い

特にご注意ください

保険料は、パンフレットの「加入手続き」記載の方法により払い込んでください。パンフレットの「加入手続き」記載の方法により保険料を払い込んでいただけない場合には、保険金をお支払いできません。また、ご契約を解除させていただくことがあります。

6. 解約と解約返れい金

ご加入を途中で脱退(解約)される場合は、代理店・扱者または引受保険会社に速やかにお申出ください。

- この保険契約には、解約返れい金の返還はありません。
- ボランティア活動保険追加特約(大規模災害特例・月例精算方式)により、ご解約に伴い、解約日^(注)または満期日^(注)等までの期間に相当する保険料について追加のご請求をさせていただくことがあります。追加のご請求をさせていただいたときには、その保険料をお支払いいただく必要があります。

7. 保険会社破綻時等の取扱い

<保険会社破綻時等の取扱い>

- 損害保険会社が経営破綻した場合に保険契約者等を保護する目的で、「損害保険契約者保護機構」があり、引受保険会社も加入しています。
- この保険は、保険契約者が個人、小規模法人(破綻時に常時使用する従業員等の数が20人以下の法人をいいます。)またはマンション管理組合(以下、「個人等」といいます。)である場合に限り「損害保険契約者保護機構」の補償対象であり、損害保険会社が破綻した場合でも、保険金、解約返れい金等は80%まで補償されます。ただし、破綻前に発生した事故および破綻時から3か月までに発生した事故による保険金は100%補償されます。
- また、保険契約者が個人等以外の保険契約であっても、被保険者が個人等であり、かつ保険料を負担している場合は、その被保険者に係る部分については、上記補償の対象となります。

8. 契約取扱者の権限

パンフレットをご参照ください。

9. 個人情報の取扱い

この保険契約に関する個人情報について、引受保険会社が次の取扱いを行うことに同意のうえお申し込みください。

【個人情報の取扱いについて】

この保険契約に関する個人情報は、引受保険会社がこの保険引受の審査および履行のために利用するほか、引受保険会社および引受保険会社のグループのそれぞれの会社(海外にあるものを含む)が、この保険契約以外の商品・サービスのご案内・ご提供や保険引受の審査および保険契約の履行のために利用したり、提携先・委託先等の商品・サービスのご案内のために利用することがあります。ただし、保健医療等のセンシティブ情報(要配慮個人情報を含む)の利用目的は、法令等に従い、業務の適切な運営の確保その他必要と認められる範囲に限定します。

また、引受保険会社は、この保険契約に関する個人情報を利用目的の達成に必要な範囲内で、保険契約者、業務委託先(保険代理店を含む)、保険仲立人、医療機関、保険金の請求・支払いに関する関係先等(いずれも海外にあるものを含む)に提供することがあります。ただし、加入者の保険金請求状況や病名を含む事故その他センシティブ情報は、以下の目的の範囲で保険契約者、保険代理店および扱者(募集人)に提供します。

- ①契約の安定的な運用に向けた事故発生状況の詳細な分析のため
- ②継続契約における加入可否および補償内容の変更の検討のため
- ③本保険制度の募集文書に掲載する事故事例の参考とするため
- ④その他、上記①～③に準じて契約の安定的な供給を維持するため

○契約等の情報交換について

引受保険会社は、この保険契約に関する個人情報について、保険契約の締結ならびに保険金支払いの健全な運営のため、一般社団法人 日本損害保険協会、損害保険料率算出機構、損害保険会社等との間で、登録または交換を実施することがあります。

○再保険について

引受保険会社は、この保険契約に関する個人情報を、再保険契約の締結、再保険契約に基づく通知・報告、再保険金の請求等のために、再保険引受会社等(海外にあるものを含む)に提供することがあります。

引受保険会社の個人情報の取扱いに関する詳細、商品・サービス内容、引受保険会社のグループ会社の名称、契約等情報交換制度等については、三井住友海上ホームページ(<https://www.ms-ins.com>)または引受保険会社のホームページをご覧ください。

この保険商品に関するお問い合わせは

代理店・扱者 有限会社東京福祉企画

〒162-0825

東京都新宿区神楽坂1-2 研究社英語センタービル3階

TEL:03-3268-0910 FAX:03-3268-8832

保険に関するご相談・苦情・お問い合わせは

三井住友海上お客様デスク

0120-632-277(無料)

チャットサポートなどの各種サービス

こちらからアクセスできます。

<https://www.ms-ins.com/contact/cc/>



万一、事故が起こった場合は

引受保険会社 幹事会社

三井住友海上火災保険株式会社 公務第一部 公務室

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-5-19

TEL:0570-000-896 FAX:03-3277-9023

8ページ「保険金請求手続きの流れ」をご参照ください

指定紛争解決機関

引受保険会社は、保険業法に基づく金融庁長官の指定を受けた指定紛争解決機関である一般社団法人 日本損害保険協会と手続実施基本契約を締結しています。引受保険会社との間で問題を解決できない場合には、一般社団法人 日本損害保険協会にご相談いただくか、解決の申し立てを行うことができます。

一般社団法人 日本損害保険協会 そんぽADRセンター
0570-022-808 [ナビダイヤル(有料)]

【受付時間】平日9:15~17:00

詳しくは、一般社団法人 日本損害保険協会のホームページをご覧ください。
(<https://www.sonpo.or.jp/>)

事故が起こった場合の手続き

1. 事故にあわれた場合の引受保険会社へのご連絡等

賠償・傷害事故が発生した場合には、8ページを参照のうえ引受保険会社にご連絡ください。

<賠償事故の場合のご留意点>

賠償事故が発生した場合は、あわてず、落ち着いて、次の処置を行ったうえでご連絡ください。

- ①損害の発生および拡大の防止 ②相手の確認 ③目撃者の確認

示談交渉は必ず引受保険会社とご相談いただきながらおすすめください。

この保険では、保険会社が被保険者に代わって損害賠償請求権者の示談交渉を行う「示談交渉のサービス」を行いませんが、万一、被保険者が損害賠償責任を負う事故が発生した場合には、賠償問題が円満に解決できるようご相談に応じさせていただきます。なお、あらかじめ引受保険会社の同意を得ないで損害賠償責任を認めたり、損害賠償金を支払われた場合には、損害賠償責任がないと認められる額等が保険金から差し引かれることがありますのでご注意ください。

2. 保険金のご請求時にご提出いただく書類

被保険者または保険金を受け取るべき方(これらの方の代理人を含みます。)が保険金の請求を行う場合は、次表の書類のうち、事故受付後に引受保険会社が求めるものをご提出いただけます。詳細は、代理店・扱者または引受保険会社にご相談ください。

※1 ご提出いただく書類には「●」を付しています。「一」が付されている場合は、ご提出いただく必要はありません。

※2 特約に基づいて保険金の請求を行う場合は、次表の書類のほか、それぞれの特約に定める書類をご提出いただきます。

※3 事故の内容、損害の額、傷害の程度等に応じて、次表の書類以外の書類をご提出いただくようお願いする場合がありますので、ご了承ください。

保険金のご請求に必要な書類	補償項目 A=賠償責任補償 B=傷害補償	書類の例	A	B
			●	●
(1)引受保険会社所定の保険金請求書		引受保険会社所定の保険金請求書	●	●
(2)引受保険会社所定の事故内容報告書、損害または費用の発生を確認する書類およびその他これに類する書類 ^(注) (注)事故発生の状況・日時・場所、事故の原因、損害または費用発生の有無を確認するための書類をいいます。		引受保険会社所定の事故状況報告書、警察署・消防署の証明書、交通事故証明書、事故原因・損害状況に関する写真・画像データ・修理業者からの報告書、損害明細書、免責事由該当性を確認する書類	●	●
(3)対象の損害であることを確認する書類 ボランティア活動推進法人またはボランティア活動団体の責任者が発行する次の書類 ○ボランティア活動中の事故であることを証明する書類 ○ボランティア活動団体の構成員であることを証明する書類 ○ボランティア活動推進法人の委嘱を受けた方またはボランティア活動推進法人に登録した方であることを証明する書類		事故証明書、ボランティアの名簿	●	●
(4)損害賠償の額および損害賠償請求権者を確認する書類 ①他人の身体障害の程度、損害の額および損害賠償請求権者を確認する書類 ②他人の財物損壊(財物の使用不能による間接損害を含みます。)の程度、損害の額および損害賠償請求権者を確認する書類 ③①および②のほか、損害の額、被害者および損害賠償請求権者を確認する書類 ④損害賠償請求権者に対して負担する損害賠償の額および損害賠償金の支払いまたは保険金の支払いに関する損害賠償請求権者の承諾を確認する書類 ⑤共同不法行為の場合に第三者等に対する権利の移転を確認する書類		診断書、後遺障害診断書、死亡診断書、診療報酬明細書、治療費および治療にかかわる交通費・諸雑費の領収書・明細書、休業損害証明書、源泉徴収票、住民票、戸籍謄本 修理見積書・領収書、取得時の領収書、決算書類、事故前後の売上計画・実績、自動車検査証(写)、建物登記簿謄本、戸籍謄(抄)本、全部(個人)事項証明書 示談書、判決書、引受保険会社所定の念書および損害賠償請求権者からの領収書 権利移転証(兼)念書	●	—
(5)身体障害、ケガの発生およびその損害の額を確認する書類 ①死亡事故であることを確認する書類 ②後遺障害による損害の内容・程度を確認する書類 ③その他傷害事故の損害の内容・程度を確認する書類		死亡診断書、死体検案書、出生から死亡までの連続性が確認できる戸籍謄本 引受保険会社所定の後遺障害診断書、レントゲンフィルム等検査資料その他の後遺障害による損害の額を示す書類 引受保険会社所定の診断書、診療状況申告書、入院・通院状況申告書、治療費の領収書、診療報酬明細書、調査に関する同意書	—	●
(6)被保険者が負担した費用の額を示す書類		支出された損害防止費用・権利保全行使費用・緊急措置費用・協力費用・争訟費用等の費用が確認できる書類・明細書	●	—
(7)その他必要に応じて引受保険会社が求める書類 ①保険金請求権者を確認する書類 ②引受保険会社が事故または損害の調査を行うために必要な書類 ③他から支払われる損害賠償金・保険金・給付金等の額を確認する書類 ④保険金の請求を第三者に委任したことを確認する書類		住民票、戸籍謄本、委任状、印鑑証明書・法人代表者資格証明書、代表者事項証明書 引受保険会社所定の同意書 示談書、判決書、被害者からの領収書、保険会社からの支払通知書、労災支給決定通知 委任を証する書類および委任を受けた方の印鑑証明書または法人代表者資格証明書もしくは代表者事項証明書	●	●

■ 重度の後遺障害が生じ意思能力を喪失した等、被保険者に保険金または損害賠償金を請求できない事情がある場合は、被保険者の方の親族のうち一定の条件を満たす方が代理人として、保険金または損害賠償金を請求できる場合があります(「代理請求人制度」)。詳細は代理店・扱者または引受保険会社までお問合わせください。

■ 引受保険会社は、保険金請求に必要な書類^(注1)をご提出いただいてからその日を含めて30日以内に、保険金をお支払いするために必要な事項^(注2)の確認を終えて保険金をお支払いします^(注3)。

(注1) 保険金請求に必要な書類は、上記の表をご覧ください。「代理請求人制度」をご利用の場合は、被保険者が保険金を請求できない事情を示す書類をご提出いただけます。

(注2) 保険金をお支払いする事由発生の有無、保険金をお支払いしない事由の有無、保険金の算出、保険契約の効力の有無、その他引受保険会社がお支払いすべき保険金の額の確定のために確認が必要な事項をいいます。

(注3) 必要な事項の確認を行うために、警察など公の機関の捜査結果の照会、損害保険鑑定人・医療機関など専門機関の診断・鑑定等の結果の照会、災害救助法が適用された被災地における調査、日本国外における調査等が不可欠な場合には、普通保険約款および特約に定める日数までに保険金をお支払いします。この場合、引受保険会社は確認が必要な事項およびその確認を終える時期を被保険者に通知します。

■ 保険金請求権については時効(3年)がありますのでご注意ください。保険金請求権の発生時期等の詳細は、普通保険約款および特約でご確認ください。

■ 損害賠償請求権者は、損害賠償金にかかわる被保険者の保険金請求権について保険法に基づく先取特権(他の債権者よりも優先して弁済を受ける権利)を有します。また、原則としてこれらの保険金請求権の譲渡・質権設定・差押えはできません。

保険金請求手続きの流れ(傷害・賠償事故共通)



事故発生

事故のご連絡



ご加入者さま

●「事故報告書」をご記入のうえ、三井住友海上・公務第一部公務室までFAXまたは郵送ください。

FAX番号 03-3277-9023 **郵送先** 〒103-0027 東京都中央区日本橋3-5-19
三井住友海上火災保険(株) 公務第一部公務室 宛て

※加入申込票・名簿をお持ちの方は事故報告書とともにFAXをお願いいたします。
・原則、事故発生から30日以内に事故報告書でご連絡をお願いします。(30日過ぎても受付は可能です。)
・「事故報告書」フォームは有限会社東京福祉企画ホームページからダウンロードいただけます。

〈東京福祉企画HP〉記入例がHPIにあります。傷害と賠償責任の
2パターンありますので、それぞれご確認ください。

QRコード



URL <https://tokyo-fk.com/volunteer/volunteer.html>

●事故報告時には、ボランティア活動中(活動場所への往復途中を含む)であることの証明が必要です。
「事故報告書」の[ボランティア団体責任者の証明欄]に証明を取り付けてください。証明欄であるため、押印が必要です。

証明者と
なれる方

以下いずれかの方

①ボランティア団体の責任者

被保険者が責任者本人である場合は、一緒に活動されていたボランティアの方

②目撃者(第三者)

※家族、親族、法人代表者個人が被保険者の場合の当該法人代表者は証明者になれません。

賠償事故の場合

7ページ「1. 事故にあわれた場合の引受保険会社へのご連絡等」の〈賠償事故の場合のご留意点〉もご確認ください。被害者の方へのご対応は、引受保険会社とご相談いただきながらおすすめてください。



事故の受付 保険会社



三井住友海上・公務第一部公務室(営業部署)

●FAXまたは郵送いただいた「事故報告書」の記載内容を確認いたします。

・ボランティア活動中の事故か、証明欄の証明があるか等ご確認ください。記載内容に不明な点があればご連絡をさせていただきます。 ※事故報告書の到着確認のご連絡は行っていません。

保険金請求書類のご案内 保険会社



三井住友海上・保険金お支払センター

●保険金請求書類一式を「保険金請求書送付先」に送付させていただきます。

※到着までに2週間程度お時間をいただいております。

保険金請求書類の提出 ご加入者さま



●傷害事故の場合は、通院終了後または事故発生日からその日を含めて180日を経過した
いずれか早い時点で、保険金請求書類一式をご提出ください。

●賠償事故の場合は、ケースに応じて必要書類・提出のタイミングが異なりますので、引受保険会社より別途ご案内します。

・請求書類については、7ページ「2. 保険金のご請求時にご提出いただく書類」をご参照ください。

保険金請求書類の受付・保険金のお支払い 保険会社



三井住友海上・保険金お支払センター

●ご提出いただいた保険金請求書類一式を確認のうえ、保険金の査定実施後、保険金のお支払手続きを行います。

・ご請求内容によっては、病院、警察、ご本人さまへの調査確認を行ったり、追加の書類を依頼させていただく場合があります。

・確認の結果、報告内容に疑義がある際には保険金をお支払できない場合がございますのでご注意ください。



保険金のお支払い

よくあるご質問

ボランティア活動中とは

ボランティア活動を行う目的をもって通常の経路により住居(住居以外の施設を起点とする場合、または住居以外の施設に帰る場合はその施設)を出発してから、住居に帰るまでの間をいいます。ボランティア活動以外の目的で行動した場合、または往復途中を外れた場合は、その時点でボランティア保険の補償は終了します。

※「住居」とは、戸建の場合は敷地内、マンションの場合は玄関内(専有部分)をいいます。

※活動終了後の打ち上げ、食事は補償対象となりません。活動に直接結びつく反省会は補償対象となります。

外国人の方の加入について

外国人の方もボランティア保険に加入できます。ただし、以下の条件がありますので、ご注意ください。

- ・日本国内のボランティア活動のみが対象です。
- ・傷害補償につきましては、日本における「医師法上の医師」の診断・治療を受けた場合のみが対象になります。
- ・本人と連絡が取れる日本国内の連絡先が必要です。(可能であれば、本国の居住地・連絡先もあわせてご提供ください。)

地域見守りボランティアについて

防犯活動等の一環として地域を見守るボランティアは、以下条件にあてはまれば、ボランティア保険の対象となります。

- ・ボランティア活動団体で企画立案された活動であること
- ・事前に活動スケジュール(時間帯)が確認でき、活動記録を備え付けていること。
- ・腕章、ピブス等着用により第三者から活動中であることが認識でき、ボランティア活動と日常生活の区別が可能であること
- ※自転車カゴに「防犯パトロール中」のシートを付けるような、日常生活と一体化したものは対象となりません。

「活動に直接結びつく学習会、研修会、会議等」について

ボランティア活動団体で企画立案されていることが必要です。ボランティア活動を行うための準備として、ボランティア活動団体で計画されたスケジュールや内容に基づいて行われるものが対象です。ボランティア個人の判断によるスキルや知識習得は自己研鑽に該当し、ボランティア保険の対象となりません。

用語	説明
ア行	
医学的他覚所見	理学的検査、神経学的検査、臨床検査、画像検査等により認められる異常所見をいいます。
医師	被保険者が医師の場合は、被保険者以外の医師をいいます。
カ行	
解約日	保険期間の途中で保険契約が解約された日をいいます。
加入申込票	引受保険会社にこの保険契約の申込みをするために提出する書類をいい、申込みに必要な内容を記載した付属書類がある場合には、これらの書類を含みます。
危険	損害または傷害の発生の可能性をいいます。
ギブス等	ギブス、ギブスシーネ、ギブスシャーレ、シーネその他これらと同程度に固定することができるものをいい、胸部固定帯、胸骨固定帯、肋(ろっ)骨固定帯、サポーター等は含みません。
記名被保険者	加入申込票に記載された被保険者をいいます。
頸(けい)部症候群	いわゆる「むちうち症」をいいます。
ケガ	急激かつ偶然な外来の事故によって身体に被った傷害をいいます。 「急激」とは、「事故が突発的で、傷害発生までの過程において時間的間隔がないこと」を意味します。 「偶然」とは、「保険事故の原因または結果の発生が被保険者にとって予知できない、被保険者の意思に基づかないこと」を意味します。 「外来」とは、「保険事故の原因が被保険者の身体外部からの作用によること、身体に内在する疾病要因の作用でないこと」を意味します。 「傷害」とは、身体外部から有毒ガスまたは有毒物質を偶然かつ一時に吸入、吸収または摂取した場合に急激に生ずる中毒症状 ^(注) を含みます。 (注) 中毒症状とは、継続的に吸入、吸収または摂取した結果生ずる中毒症状を除きます。
後遺障害	治療の効果が医学上期待できない状態であって、被保険者の身体に残された症状が将来においても回復できない機能の重大な障害に至ったものまたは身体の一部の欠損をいいます。ただし、被保険者が症状を訴えている場合であっても、それを裏付けるに足りる医学的他覚所見のないものを除きます。
誤嚥(えん)	食物、吐物、唾液等が誤って気管内に入ることを入ります。
サ行	
始期日	保険期間の初日をいいます。
酒気帯び運転	道路交通法第65条(酒気帯び運転等の禁止)第1項に定める酒気を帯びた状態で自動車等を運転することをいいます。
自動車等	自動車または原動機付自転車をいいます。
失効	保険契約の全部または一部の効力を将来に向かって失うことをいいます。
手術	次のいずれかに該当する診療行為をいいます。 ① 公的医療保険制度における医科診療報酬点数表に、手術料の算定対象として列挙されている診療行為 ^(注1) 。ただし、創傷処理、皮膚切開術、デブリードマン、骨または関節の非観血的または徒手的な整復術、整復固定術および授動術ならびに抜歯手術を除きます。 ② 先進医療に該当する診療行為 ^(注2) (注1) ①の診療行為には、歯科診療報酬点数表に手術料の算定対象として列挙されている診療行為のうち、医科診療報酬点数表においても手術料の算定対象として列挙されているものを含みます。 (注2) ②の診療行為は、治療を直接の目的として、メス等の器具を用いて患部または必要部位に切除、摘出等の処置を施すものに限ります。ただし、診断、検査等を直接の目的とした診療行為ならびに注射、点滴、全身の薬剤投与、局所的薬剤投与、放射線照射および温熱療法による診療行為を除きます。
乗用具	自動車、原動機付自転車、モーターボート、水上オートバイ、ゴーカート、スノーモービルその他これらに類するものをいいます。
所定の部位	次のいずれかの部位(指、顔面等は含まれません。)をいいます。 ・長管骨(上腕骨、橈骨、尺骨、大腿骨、脛骨および腓骨をいいます。以下同様とします。)または脊柱 ・長管骨に接続する上肢または下肢の3大関節部分(中手骨、中足骨およびそれらより指先側は含まれません。)。ただし、長管骨を含めギブス等の固定具を装着した場合に限り、 ・肋骨・胸骨(鎖骨、肩甲骨は含まれません。)。ただし、体幹部にギブス等の固定具を装着した場合に限り、
親族	6親等内の血族、配偶者 ^(注) および3親等内の姻族をいいます。 (注) 婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。
タ行	
治療	医師による治療をいいます。ただし、被保険者が医師である場合は、被保険者以外の医師による治療をいいます。
通院	病院もしくは診療所に通い、または往診もしくは訪問診療により、治療を受けることをいい、オンライン診療による診察を含みます。ただし、治療を伴わない、薬剤、診断書、医療器具等の受領等のためのものは含みません。なお、同月に複数回のオンライン診療を受けた場合で、公的医療保険制度における医科診療報酬点数表においてオンライン診療料を1回算定された場合は、最初の1回にのみ通院したものとみなします。
溺水	水を吸引したことによる窒息をいいます。
特約	オプションとなる補償内容等普通保険約款に定められた事項を特別に補充・変更する事項を定めたものです。
ナ行	
入院	自宅等での治療が困難なため、病院または診療所に入り、常に医師の管理下において治療に専念することをいいます。
ハ行	
被保険者	保険契約により補償を受けられる方または補償の対象となる方をいいます。
普通保険約款	基本となる補償内容および契約手続等に関する原則的な事項を定めたものです。
保険期間	保険責任の始まる日から終了する日までの期間であって、保険証券・加入申込票記載の保険期間をいいます。
保険金	普通保険約款およびセットされた特約により補償される損害または傷害が生じた場合に引受保険会社がお支払いすべき金銭をいいます。
保険金額	保険契約により補償される損害が発生した場合に引受保険会社が支払うべき保険金の限度額をいいます。支払限度額ともいいます。
保険料	保険契約者が保険契約に基づいて引受保険会社に払い込むべき金銭をいいます。
ボランティア	ボランティア活動を行う自然人で次のいずれかに該当する方をいいます。 ア. ボランティア活動団体の構成員 イ. ボランティア活動推進法人の委嘱を受けた方またはボランティア活動推進法人に登録した方
ボランティア活動	自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とし、日本国内で行われる次のいずれかに該当する活動をいいます。なお、活動には、活動のための学習会または会議等を含み、有償 ^(注1) の活動は除きます。 ア. 所属ボランティア活動団体の会則 ^(注2) に則り企画、立案された活動 イ. ボランティア活動推進法人の委嘱を受けた、またはボランティア活動推進法人に届け出た活動 (注1) 交通費、食事代等費用弁償程度の支給がなされる場合は、有償とはみなしません。 (注2) 名称を問いません。
ボランティア活動推進法人	自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とする活動の推進または社会福祉の推進を目的とする法人(国および地方公共団体を含みます。)をいいます。
ボランティア活動団体	ボランティア活動推進法人の委嘱を受けた、またはボランティア活動推進法人に登録した団体をいいます。
ボランティア活動中	ボランティア活動を行っている間をいい、ボランティア活動を行う目的をもって通常の経路により住居 ^(注) を出発してから住居に帰着するまでの間を含みます。 (注) 住居以外の施設を起点とする場合または住居以外の施設に帰着する場合は、その施設とします。
マ行	
満期日	保険期間の末日をいいます。
免責金額	支払保険金の計算にあたって損害の額から差し引く金額で、自己負担となる金額をいいます。
申込人	引受保険会社に保険契約の申込みをされる方で、保険料の支払義務を負う方をいいます。



ボランティア活動中の「よくある事故」防止のポイント

転倒事故を防止するために

【事故例】

- 道路上の段差につまずいた。
- 階段を踏みはずした。
- 斜面での作業中に転げ落ちた。
- 施設内のコードにつまづいて転倒した。
- 入浴介助中、濡れた床で滑り頭を打ってしまった。



【防止のポイント】

- ★活動前に危険箇所を確認し、必要に応じて転倒防止策を講じましょう。
- ★足元の小さな段差にも注意しましょう。
- ★時間に余裕をもって行動開始しましょう。

自転車事故を防止するために

【事故例】

- バランスを崩した。
- 他の自転車、歩行者、自動車等と接触・衝突した。
- 追突を避けようと急ブレーキをかけ、転倒した。
- 歩道を走行中に歩行人と接触し、転倒させてしまった。



【防止のポイント】

- ★往復途上の事故に注意しましょう。
- ★交通安全ルールを守りましょう。
(交差点での一時停止と安全確認、夜間ライト)
- ★スピード出しすぎ、急な進路変更は厳禁です。

作業中の事故を防止するために

【事故例】

- 展示品を運搬中、足の甲に落としてしまった。
- がれき撤去の作業中、釘を踏んでしまった。
- 屋外で長時間作業し、熱中症になってしまった。
- 調理中、包丁で手を切ってしまった、熱湯で火傷してしまった。



【防止のポイント】

- ★不安定な体勢で作業をしないようにしましょう。
- ★調理中は刃物や油の取扱いに注意しましょう。
- ★屋外活動は帽子着用と水分補給を忘れずに。
- ★はさまれることはないか、上から物が落ちてくることはないか等、注意しながら作業しましょう。

賠償事故を防止するために

【事故例】

- 被介護者にケガを負わせた。
- 片付け中に台車をぶつけて、ガラスを破損した。
- 電球交換時に、蛍光灯カバーを破損した。
- 設置ミスでテントが倒れ、人をケガさせてしまった



【防止のポイント】

- ★車いすを押すときは、施設・設備に段差等の危険がないか事前に確認し、慎重に行動しましょう。
- ★作業対象物、借用物は丁寧に取り扱いましょう。

「ボランティア保険制度」のご加入についてのご注意

東京都社会福祉協議会のボランティア保険制度は皆様の相互扶助の制度であり、安定的な運営を目指しております。保険料は被保険者数と損害率(支払保険金÷保険料)を鑑み、決定されます。保険金のお支払額が増加した場合、損害率が悪化し、保険料に影響してまいります。そこで東京都社会福祉協議会のボランティア保険制度をより魅力ある制度として永続的に維持・発展させていくために、引受ガイドラインを下記の通り設けております。著しく保険金請求の頻度が高いなど、ご加入者間の公平性を逸脱する極端な保険金支払いまたはその請求があった場合には、保険期間終了後、次年度のご加入をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

区分	内容	補足	引受ガイドライン
A	モラルリスク	・事実を偽った不正な保険金請求が行われた場合	翌年度以降はお引受できません。
B	過去3年間で事故件数が5件以上かつ累計支払保険金額が50万円以上	・加入者単位 ご家族であれば1家族全体(加入者本人・配偶者・親族)で左記数値を合算いたします。	事故の発生状況や、保険金請求の内容によっては、お引受できない場合や、引受の制限を実施する場合があります。
C	その他、本保険制度維持の観点から引受保険会社が加入内容の見直しが必要と判断した場合	通常の傷害事故に比べて通院日数が非常に多いと判断される事故で引受保険会社より個別に加入内容について見直すよう、申し入れが行われた場合など	ご加入の条件についてはお客さまのご希望に沿えない場合がありますので、予めご了承ください。

加入手続き

① 加入書類に記入する ボランティア保険のご加入に必要な書類は以下のとおりです。

- ボランティア保険加入申込票
他の団体などですでにご加入されていないこと、2口以上の加入者がいないことをご確認のうえ、お申込みください。
- 加入者名簿
住所・氏名・電話番号が記載された既存の名簿がある場合には、それに替えることができます。その場合は、必ず3部ご提出ください。
- 払込用紙
専用の振込用紙を用いた郵便局窓口・郵便局ATM・みずほ銀行本支店窓口からの振込は送金手数料が無料です。それ以外のお振込みは加入申込者様の手数料負担となります。
- ご加入の際は、加入申込票の記載内容を再度ご確認ください。加入申込票に記載された内容が事実と相違する場合や該当項目に記入がない場合には、保険金が支払われないことがありますのでご注意ください。また、ご加入の内容と補償の範囲が重なる他の保険契約がある場合は必ずお申し出ください。団体(グループ)加入の場合、加入者全員に保険のご加入について必ずご説明ください。

加入書類は東京都内の各区市町村社会福祉協議会ボランティアセンターまたは東京都社会福祉協議会の窓口でお渡します。なお、各窓口の所在地、連絡先は東京福祉企画ホームページ(表紙お問合わせ先参照)でご覧いただけます。

② 払込用紙で保険料を振込む

- 払込保険料をご確認のうえ、郵便局もしくは銀行にてお振込みください。

※年度途中でボランティア保険にご加入の場合、保険開始日は加入手続き完了日の翌日0時からとなります。
※令和8年4月1日からの補償をご希望の場合、令和8年3月31日までにお手続きを完了してください。

- 間違ってお振込みされた場合は、振込手数料を差し引いてご返金いたしますのでご注意ください。

振込先	ゆうちょ銀行 口座番号 00110-6-661682
	フク) トウキョウトシャカイフクシキョウギカイ ボランティアホケンガカリ
	社会福祉法人東京都社会福祉協議会 ボランティア保険係

みずほ銀行 飯田橋支店 口座番号 (普)1502857	
フク) トウキョウトシャカイフクシキョウギカイ ボランティアホケングチ	
社会福祉法人東京都社会福祉協議会 ボランティア保険口	

③ 申込書類と郵便振替払込受付証明書(もしくは振込控え)を提出する

※郵送での受付はしておりません。窓口にてお申込みください。

- ボランティア保険加入申込票の2枚目下に郵便振替払込受付証明書を貼付し、お近くの東京都内各区市町村社会福祉協議会ボランティアセンター窓口へご提出ください。※窓口の所在地等は、東京福祉企画ホームページでご確認ください。また、ボランティア保険加入確認証(兼)保険料受領書はボランティア保険加入証明書となりますので、保険期間が終了するまで大切に保管してください。

中途加入の場合は、①～③のすべての手続きが完了した日の翌日0時から補償がはじまります。

加入手続きに関するお問合わせ先

(受付社会福祉協議会)

東京都社会福祉協議会 経営支援担当

〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸1-1 TEL03-3268-7232 FAX03-3268-2148

※補償内容など保険の内容に関しては、代理店・扱者ならびに引受保険会社にお問合わせください。

保険商品の内容、お引受条件に関するお問合わせ先

代理店・扱者 有限会社 東京福祉企画(東京都社会福祉協議会指定保険代理店)

〒162-0825 東京都新宿区神楽坂1-2 研究社英語センタービル3階 TEL03-3268-0910 FAX03-3268-8832

この他にも介護事業や社会福祉事業等を総合的にフォローアップするために、各種保険を取り揃えております。

ホームページアドレス <https://www.tokyo-fk.com/>

○契約取扱者が代理店または引受保険会社の社員の場合は、引受保険会社の保険契約の締結権を有し、保険契約の締結・保険料の領収・保険料領収証の発行・ご契約の管理などの業務を行っています。したがって、代理店または引受保険会社の社員と契約され有効に成立したご契約につきましては、引受保険会社と直接契約されたものとなります。

○複数の保険会社による共同保険契約を締結される場合は、引受保険会社は、引受割合または保険金額に応じ、連帯することなく単独別個に保険契約上の責任を負います。幹事保険会社は他の引受保険会社の業務および事務の代理・代行を行います。

引受保険会社は次のとおりです。 三井住友海上火災保険株式会社(幹事会社) 損害保険ジャパン株式会社

なお、引受割合については、団体窓口および代理店へ通知します。加入手続き時にご確認ください。

<ボランティア保険>お申込みの方へ

お申込みの方は、加入申込み前に、加入要件や記載内容など、下記のチェックリストに基づき、必ずご確認ください。

※「加入対象」「補償内容」等、保険の内容についてご不明点がある場合は、必ずご提出の前に、**〔有〕東京福祉企画**までお問い合わせください。

【保険内容や加入対象要件等のお問い合わせ先】

◆(有)東京福祉企画 (☎03-3268-0910)

✓	保険申込み前のチェックリスト
	実施するボランティア活動が、この保険の対象となる活動であることを確認しました。
	既に他の団体などで加入済みの方がいないか確認しました。 ※本制度のご加入は1名1口です。
	加入者全員の氏名・自宅住所・電話番号・加入プランが記載されています。 ※6名以上の団体加入の場合は別紙にて加入者名簿を3部ご提出ください。
	名簿の住所は、団体（勤務先）ではなく、自宅住所であることを確認しました。
	申込票の記入必須項目（ボランティア保険加入申込票の太枠の中）すべてに記入しました。
	保険料（該当加入プランの保険料×人数分）に間違いがないか確認しました。
	加入者全員に、ボランティア保険に加入していることを周知します。
	「ボランティア保険制度のご加入についてのご注意」の内容を確認しました。 ※「ボランティア保険制度のご加入についてのご注意」はパンフレット10頁をご覧ください。

本保険は、社協が推進している福祉活動やボランティア活動・市民活動の推進を図ることを目的とした、活動中の事故の補償を補うための団体保険です。団体保険の性質上、お手続きの際には社協窓口に来所いただくことが必要となります。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

やってみよう！ボランティア 2026

目次

No.	活動分野	団体・施設名	
1	日本語ボランティア	飛鳥にほんごファミリー	
2		日本語テラス	
3		北区学び場 Let's Study	
4		特定非営利活動法人 NGO 世界アジア人財支援協会	
5	学習支援	特定非営利活動法人 チャレンジプロ	
6	国際交流	NPO法人AsiaCommons亜州市民之道	
7	交流・支援	ボランティアグループ こだま	
8		(一社)COCOROごはん	
9		ゆったりくらぶ	
10		こころとからだの元気 Lab.	
11		障害者支援を研究開発する会	
12		北区NPO・ボランティアぷらざ	
13		環境	北区 みどりと環境の情報館【エコベルデ】
14			北区水辺の会
15	保育園	北区立 王子保育園	
16		北区立 上十条保育園	
17		北区立 神谷北つぼみ保育園	
18		北区立 栄町保育園	
19		北区立 桜田北保育園	
20		北区立 清水坂保育園	
21		北区立 滝野川保育園	
22		北区立 田端保育園	
23		北区立 豊島保育園	
24		北区立 袋保育園	
25	北区立 堀船南保育園		

※エメラルドグリーンの団体・施設は、紙媒体のみ閲覧可能です

やってみよう！ボランティア 2026

目次

No.	活動分野	団体・施設名
26	保育園	北区立 赤羽台保育園
27		北区立 岩淵保育園
28		北区立 浮間さくら草保育園
29		北区立 桐ヶ丘保育園
30		北区立 滝野川北保育園
31		北区立 滝野川西保育園
32		北区立 中里保育園
33		北区立 西ヶ原東保育園
34		アスクうきま保育園
35		アルオン保育園
36		キッズタウンうきま保育園
37		サンライズキッズ保育園 北区園
38		志茂つくし保育園
39		聖母の騎士保育園
40		テーオーシー保育園
41		としま みつばち保育園
42		にじいろ保育園王子
43		ぬくもりのおうち保育飛鳥山園
44		法善寺保育園
45		まごころ会保育園
46		宮元保育園
47	幼稚園・こども園	北区立 さくらだこども園
48		学校法人淡島学園 木内鳩の家幼稚園
49	児童館・学童	北区立 赤羽北児童館
50		北区立 浮間子ども・ティーンズセンター

※エメラルドグリーンの団体・施設は、紙媒体のみ閲覧可能です

やってみよう！ボランティア 2026

目次

No.	活動分野	団体・施設名
51	児童館・学童	北区立 桐ヶ丘児童館
52		北区立 志茂子ども交流館
53	障害者支援施設	北区立 たばた福祉作業所
54		北区立 あすなろ福祉園
55		北区立 若葉福祉園
56		北区立 赤羽西福祉工房
57		就労継続支援 B 型事業所 あいアイ工房
58		特定非営利活動法人 尚道手をつなぐ会 たいよう
59		社会福祉法人 つみき
60		東京都障害者総合スポーツセンター
61		特別養護・介護付有料老人ホーム
62	北区立 特別養護老人ホーム上中里つつじ荘	
63	SOMPO ケア ラヴィーレ赤羽	
64	グループホーム	アースサポート グループホーム 豊島五丁目
65	介護老人保健施設	東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜
66	デイサービスセンター	赤羽北さくら荘デイサービスセンター
67		飛鳥晴山苑 デイサービスセンターあすか
68		高齢者在宅サービスセンター 清水坂あじさい荘
69		北区立 堀船高齢者在宅サービスセンター
70	地域包括支援センター	赤羽高齢者あんしんセンター
71		十条台高齢者あんしんセンター
72	高齢者福祉施設	アースサポート 小規模多機能 豊島五丁目
73		介護予防拠点施設ぱらっとほーむ桐ヶ丘
74		北区立 いきがい活動センター「きらりあ北」

※エメラルドグリーン of 団体・施設は、紙媒体のみ閲覧可能です

分野: 日本語ボランティア

No.

1

施設・
団体名

飛鳥にほんごファミリー

活動場所

〒 114-8503

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線
「王子」駅5番出口直結

活動内容

外国人に日本語会話を指導し、併せて、外国の文化や考え方を
知り、日本の文化や習慣などを伝えます。

活動希望者へのメッセージ

日本語を話せる方なら、外国に興味のある方ならOKです。

活動日数 1日でも可 1 日以上～活動時間 10 : 0 0 ~ 12 : 0 0 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 12 人 / 期間中 1日あたり

対 象

-
- 男性
-
- 女性
-
-
- 小学 年生～
-
- 中学生
-
- 高校生
-
-
- 大学・短大・専門生
-
- 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前費用・持ち物
・服装 筆記用具、マスクその他 メール申し込みでお願い
します。

申込・連絡先 TEL: 090-9377-6526

メール: rinmusanchi@gmail.com

担当者 鈴木 信之

分野: 日本語ボランティア

No.

2

施設・
団体名

日本語テラス

活動場所

〒 114-8503

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線
「王子」駅5番出口直結

活動内容

日本語学習を通じて、外国の方たちと日本人、あるいは外国の方同士が、おしゃべりやゲーム、勉強などをして、楽しく交流できるボランティア・グループです。お花見、花火大会見物、区民祭り出店、旅行、クリスマス・パーティー、BBQ、料理会など、イベントもたくさん行っています。



活動希望者へのメッセージ

国際交流や日本語教育に興味のある方はもちろん、誰かの力になりたいと思っている方、社会での活動の場を広げたいと思っている方など、お気軽にお問い合わせ、ご参加ください。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 14 : 00 ~ 17 : 00 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 5 人 / 期間中 1日あたり

対 象

 男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 日前費用・持ち物
・服装 60歳未満の社会人の方は参加費200円を頂きます。(学生は無料です。) その他
筆記用具要。

申込・連絡先 TEL: 090-9478-9950

メール: smilefree1121mkt@gmail.com

担当者 宮西 靖行

分野: 日本語ボランティア

No.

3

施設・
団体名

北区学び場Let's Study

活動場所

〒 114-8503

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線
「王子」駅5番出口直結

活動内容

北区の日本語を母語としない小中学生を対象として、教科学習支援、居場所づくりを行います。毎週日曜日午前10時～12時まで北とぴあ4階ボランティアぷらざにて教室を開催。



活動希望者へのメッセージ

学校や学習塾で教科指導の経験のある方、日本語を教えた経験のある方は勿論ですが、何より子どもの笑顔を見たいという方、歓迎します。

活動日数 1日でも可 2 日以上～活動時間 10 : 0 0 ~ 12 : 0 0 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 3 人 / 期間中 1日あたり対 象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 2 日前費用・持ち物
・服装 特にありませんその他 細く長く続けていただ
きたいです。
小中学生の学習指導が
できる程度の学力は必要
です。申込・連絡先 TEL:
メール: kitakulets@gmail.com

担当者 枝澤(えだざわ)

分野: 日本語ボランティア

No.

4

施設・
団体名

特定非営利活動法人 NGO世界アジア人財支援協会

活動場所

〒

主にPC・携帯を使ってオンラインで活動



HP QR

最寄駅・
アクセス

活動内容

日本語学習支援

日本に長く住みたい外国人にオンラインでマンツーマンにより週1回か2回、1回1時間で日本語の学習支援を行います。支援方法は日常会話、みんなの日本語などのテキストを使った学習補助です。資格、英語等の語学力は問いません。



活動希望者へのメッセージ

WEB会議システムZoom等を使って日本語学習支援等を行っています。PC、スマホがあれば自宅でも出先でも参加できます。

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

:

～

:

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

月

～

月

活動可能人数

人

/

期間中

1日あたり

※受入人数に制限なし

対 象

男性

女性

小学

年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の

前日

日前

費用・持ち物
・服装

PC、携帯(スマホ)、Wi-Fiの使用が必須です。

その他

申込・連絡先 TEL:

メール:

info@waasa.net

担当者

中野、田中

分野: 学習支援

No.

5

施設・
団体名

特定非営利活動法人 チャレンジプロ

活動場所

〒 115-0055

東京都北区赤羽西1-6-1 赤羽文化センター



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅北改札西口より徒歩2分

活動内容

小中学生向けプログラミング指導・支援
パソコン初歩の指導、マーケティング活動
会計、人事・総務
子どもに寄り添って子どもが快適な環境作り



活動希望者へのメッセージ

子どもの才能を見つけて、その才能をほめて・ほめて子どもを成長させる、そして欠点は見つめぬふりの努力をしたい方

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 18 : 00 ~ 19 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 5 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 日前

費用・持ち物・服装 費用なし、持ち物なし、服装はカジュアル その他 実の親のように子どもと共に歩める方

申込・連絡先 TEL:
メール: akionihon@gmail.com
shirota@star.zaq.jp

担当者 坂本明男
城田比佐子

分野: 国際交流

No.

6

施設・
団体名

NPO法人AsiaCommons 亞洲市民之道

事務所

〒 330-0044

埼玉県さいたま市浦和区瀬ヶ崎3-5-11-須田ビル
101



HP QR

最寄駅・
アクセス

事務所ではなく、イベント会場かアジアコモンズ農園での活動
となるため、関心のある方はメールでお知らせください。

活動内容

- ・読書会
(原則として偶数月の第3日曜日昼間、浦和駅近く)
- ・アジアコモンズ農園の野菜の収穫(6月～8月)



活動希望者へのメッセージ

読書会では韓国フェミニズム誌(日本語)を読んで日本社会のことについてディスカッション。農園では多文化共生を意識してエゴマの栽培に力を入れています。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 : ~ : すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

※不定期のためご相談ください。

活動可能期間 通年 月 ~ 月 ※活動日はご相談ください。

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

- 男性 女性
- 小学 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前(読書会資料送付〆切)

費用・持ち物
・服装

読書会は筆記用具。
アジアコモンズ農園では、軍手、長靴(なければ土が入ってもいい靴)、帽子などを
持参し動きやすい格好で。

その他

・電話は出られないことがあり、メールですといつでも可能です。
・読書会はメールで資料を送付。アジアコモンズ農園はご連絡後に日時を調整します。

申込・連絡先 TEL: 080-5412-4914

メール: asiacommons@gmail.com

担当者 麻生水緒

分野: 交流・支援

No.

7

施設・
団体名

ボランティアグループ こだま

活動場所

〒 114-8503

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口直結

活動内容

皆で楽しく色々な手芸作品を作り、イベントで販売して売上金は社会福祉協議会に寄付し、区民の福祉に役立てて頂きます。



活動希望者へのメッセージ

楽しくボランティアをしましょう！！
参加したい人が出来る事をして頂きます。おしゃべりだけでもいいですよ。

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

13 : 00

～ 16 : 00

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

月～

月

活動可能人数

3人

／ 期間中

1日あたり

対象

男性

女性

小学

年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の

前日

日前

費用・持ち物
・服装

針、手バサミ
※経費なし、材料は用意しています。

その他 継続で活動できる方、
大募集

申込・連絡先

TEL: 03-3949-1255

メール:

担当者

水谷裕子

分野: 交流・支援

No.

8

施設・
団体名

(一社)COCOROごはん

活動場所

〒 114-0023

東京都北区滝野川2-32-1 馬場自治会館



HP QR

最寄駅・
アクセスJR京浜東北線「王子」駅より徒歩10分、都営地下鉄「西巢鴨」
駅より徒歩15分、都営バス「滝野川2丁目」停留所より徒歩7分

活動内容

- *子ども食堂
- *学習支援教室
- *長期休業中の居場所事業
- *中高生の居場所事業
- *プログラミング教室



活動希望者へのメッセージ

小中高校生の食事支援や遊び相手・話し相手・宿題支援などをしてみませんか？

*水曜日は午後5時半～7時。木曜日は午後5時～8時半で、応相談。

*長期休業中は平日午前10時～午後6時で、応相談。

活動日数 1日でも可 2 日以上～活動時間 16 : 3 0 ~ 20 : 3 0 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり対 象 男性 女性 小学 年生～ 中学生 高校生 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 3 日前費用・持ち物
・服装食事支援の場合は、エプロン・三角巾(大
きめのハンカチ)

その他

申込・連絡先 TEL: 090-1658-8177

メール: t-kodomo@
kyj.biglobe.ne.jp

担当者 我妻(あがつま)

分野: 交流・支援

No.

9

施設・
団体名

ゆったりくらぶ

活動場所

〒 114-8503

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口直結

団体のHP、
メールアドレス、
なし。

活動内容

月2回ぷらざにて楽しくお話をしたり聴いたりしながら使用済み切手を次に利用出来るように仕分けするボランティアです。



活動希望者へのメッセージ

体の不自由な方、ひとり暮らしの方、高齢の方、体力のない方等、誰もが参加出来るボランティア。一度遊びに来て下さい。

活動日数

 1日でも可 日以上～

活動時間

10 : 00 ~ 11 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

※ 第1木、3金

活動可能期間

 通年 月 ~ 月

活動可能人数

3人 / 期間中 1日あたり

対象

 男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 日前費用・持ち物
・服装

なし

その他

初回連絡は、北区NP
O・ボランティアぷらざ
(申込連絡先TEL・メー
ル)へお願いします。

申込・連絡先 TEL: 03-5390-1771

メール: plaza@kitaku-
vplaza.tokyo.jp

担当者 田口幸子

分野: 交流・支援

No. 10

施設・
団体名

こころとからだの元気Lab.

活動場所
〒

東京都北区内(活動者の方にお知らせします)



HP QR

最寄駅・
アクセス

活動内容

地域サロン、福祉施設等、イベント等でのアロマやハンド
タッチ(手のマッサージ)の提供

活動希望者へのメッセージ

「植物からの贈り物の香り」と「手の温もり」で元気を届けましょう！

活動日数 1日でも可 2 日以上～活動時間 : ~ : すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 3 人 / 期間中 1日あたり対 象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 30 日前費用・持ち物・服装 費用:3,500円(ボランティア参加者が必
要な費用です)
持ち物:フェイスタオル、エプロン、筆記用
具
服装:肌(肩・腰・腹)が露出しない服装その他 不定期開催。活動日数は応
相談。なるべくメールでお問
合せください。お電話の場
合、「お名前」・「電話番号」を
留守番メッセージに残してく
ださい。

申込・連絡先 TEL: 03-3902-1387

メール: genki.lab@gmail.com

担当者 堀口

分野: 交流・支援

No. 11

施設・
団体名

障害者支援を研究開発する会

活動場所
〒

東京都北区内(活動者にお伝えします)



メール QR

最寄駅・
アクセス

活動内容

障害者支援に関する多方面での研究活動を行ってま
す。(詳細は、団体登録冊子をご参照下さい)。
よってその都度、生じるボランティア活動の内容・日数・
活動曜日・時間・持ちもの等も、様々です。
(例:研修・イベント等の準備、当日の設営・ビデオ撮影及
び編集。研究資料等の作成補助。書類整理やPDF化。調
査及びまとめ。その他。)



活動希望者へのメッセージ

障害者支援にご興味があり、ボランティア活動できる方は、まずはメールでお気軽にお問合せ
下さい。ご連絡いただいてから、内容・日時・場所等、双方のニーズでマッチングします。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 : ~ : すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・服装 内容によって、異なるため、都度、お伝え
致します。 その他

申込・連絡先 TEL:
メール: shougai-
shien@car.ocn.ne.jp

担当者 山川

分野: 交流・支援

No. 12

施設・
団体名

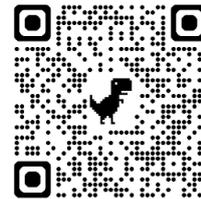
北区NPO・ボランティアぷらざ

指定管理者: 特定非営利活動法人 東京都北区市民活動推進機構

活動場所

〒 114-8503

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩3分、東京メトロ南北線「王子」駅5番出口直結

活動内容

- ・なみ縫いで作れる簡単な縫い物ボランティア
- ・縫い物で使う布などの裁断
- ・使用済み切手の整理
- ・ぷらざ通信発送用封筒の作成、宛名ラベル貼り
- ・事務作業補佐 など

※小学生でも初めての方でも安心して参加できます！
※いきいきサポーター登録者は手帳をご持参ください。



活動希望者へのメッセージ

みなさんの「何かボランティアをしたい！」という気持ちを応援しています！
お気軽にお問合せ・ご参加ください。お待ちしております(*´ω`*)

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 : ~ : すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 4月～12月

活動可能人数 4人 / 期間中 1日あたり

対象

- 男性 女性
- 小学 1 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 当日 ※なるべく事前連絡ください

費用・持ち物・
服装 特にありません

その他 10:00～12:00→7/24
14:00～16:00→4/26、
9/5、11/22、12/12
16:00～18:00→5/20、
8/18、10/6
18:30～20:30→6/11

申込・連絡先 TEL: 03-5390-1771
メール: plaza@kitaku-
vplaza.tokyo.jp

担当者 職員全員が
担当しています！

分野: 環境

No. 13

施設・団体名

北区 みどりと環境の情報館【エコベルデ】

活動場所

〒 114-0003

東京都北区豊島5-6-1



HP QR

最寄駅・アクセス

JR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子」駅より、都営バス(王57)「豊島五丁目団地」行き、(王40甲)「西新井駅前」行き、(王40丙)「循環・宮城都営住宅前」行き乗車。「豊島五丁目団地」停留所より徒歩3分

活動内容

作業内容:参加いただいた方のご経験に応じ、花がら摘み～除草・剪定・灌水などいずれか
 ※当日の該当時刻に、猛暑や雨天など悪天候であったり、イベント実施中、メンテナンスなどで閉館の場合は行いません。お電話などでお気軽にお問い合わせください。



活動希望者へのメッセージ

”ガーデナー体験”とは、お休みの日に、エコベルデの大きなガーデンでガーデナー活動をしたり、体験してみたい方のボランティア活動です。お気軽に、ちょこっと参加してみませんか？みどりの中で活動するだけで、気持ちいいですよ(^_^)

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

13 : 30 ~ 14 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

※ 祝日も受入れしています

活動可能期間

通年 月 ~ 月 ※8月を除く

活動可能人数

10 人 / 期間中 1日あたり

対象

男性 女性
 小学 4 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

はさみが使える方

申込〆切

活動希望日の 前日 日前

費用・持ち物・服装

参加費:無料(報酬ありません)
 持ち物等:不要(エコベルデでお貸しします。汚れなどが気になる方はご自身で)

その他

7・9月/10:00~11:00(猛暑のため)。8月はお休み。
<https://ecoverde.exblog.jp/30268050/>

申込・連絡先

TEL: 03-3913-8340

メール:

担当者

エコベルデスタッフ

分野: 環境

No.

14

施設・
団体名

北区水辺の会

活動場所

〒

東京都北区赤羽3丁目 荒川河川敷



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅北改札口より徒歩約20分 東
京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅3番出口より徒歩約10分

活動内容

北区・子どもの水辺の保全活動、漂着ゴミ等の回収、魚
類調査、水質調査、学習支援(平日不定期)等



活動希望者へのメッセージ

自然が好きで身体を動かすのが好きな人 一緒に活動しましょう。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 12 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

※ 第2日、第3土

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

5 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 3 日前

費用・持ち物
・服装

汚れても良い服装

その他

申込・連絡先

TEL: 090-4916-1322

メール: ashkochyns2526@gmail.com

担当者

柳澤

分野: 保育園

No.

15

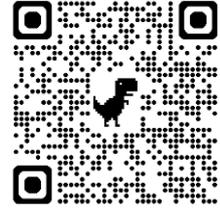
施設・
団体名

北区立 王子保育園

活動場所

〒 114-0002

東京都北区王子6-1-15



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線「王子」駅より徒歩15分
東京メトロ南北線「王子神谷」駅より徒歩10分

活動内容

- ・乳幼児保育
- ・環境整備
- ・保育準備 他



活動希望者へのメッセージ

可愛い子どもたちとたくさん遊んでください！お待ちしております。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 30 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 5月～2月

活動可能人数 2人 / 期間中 1日あたり

- 対象
- 男性 女性
 - 小学 年生～ 中学生 高校生
 - 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7日前

費用・持ち物・服装

動きやすい服装
外靴
上履き
エプロン
昼食

その他 細菌検査は必須

申込・連絡先 TEL: 03-3911-3801
メール:

担当者 時数篤子

分野: 保育園

No.

16

施設・
団体名

北区立 上十条保育園

活動場所

〒 114-0034

東京都北区上十条3-24-8



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線「十条」駅より徒歩8分
JR京浜東北線「東十条」駅より徒歩15分

活動内容

保育補助、保育準備、そうじ等



活動希望者へのメッセージ

明るく元気な方をお待ちしております。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 9 : 00 ~ 16 : 00 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対象

 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 14 日前

費用・持ち物・服装 昼食、飲み物、エプロン、三角巾、タオル、帽子、上ばき、運動靴、動きやすい服装、着替え、筆記用具

その他

申込・連絡先 TEL: 03-3908-5587

担当者 沼澤由佳

メール: kamijujo-
ho@city.kita.lg.jp

分野: 保育園

No.

17

施設・
団体名

北区立 神谷北つぼみ保育園

活動場所

〒 115-0043

東京都北区神谷2-42-4



HP QR

最寄駅・
アクセス

東京メトロ南北線「志茂」駅もしくはJR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅より徒歩15分

活動内容

・保育業務
・環境整備
・保育準備 など



活動希望者へのメッセージ

子どもが好きな方、お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 00 ~ 12 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 14 日前

費用・持ち物・服装 費用はなし その他
 エプロン、三角巾(バンダナ)、水筒
 動きやすい服、スニーカー

申込・連絡先 TEL: 03-5249-4977

メール:

担当者 宮沢由紀江

分野: 保育園

No.

18

施設・
団体名

北区立 栄町保育園

活動場所

〒 114-0005

東京都北区栄町33-3



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「王子」駅南口より徒歩4分

活動内容

子どもたちと一緒に遊んだり、食事・着替えなどの手伝いをしたり、教材の準備などをしたりしていただきます。



活動希望者へのメッセージ

子どもが大好きな方、保育園の仕事に興味のある方、お待ちしております。

活動日数

 1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 00

～

16 : 00

 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年

6月～12月

活動可能人数

2人

/ 期間中 1日あたり

対象

 男性

女性

 小学

年生～

 中学生 高校生 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の

 前日

7日前

費用・持ち物
・服装

エプロン、三角巾、着替えなど

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3919-2030

担当者

今

メール:

分野: 保育園

No.

20

施設・
団体名

北区立 清水坂保育園

活動場所

〒 114-0032

東京都北区中十条4-16-27



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅南口より徒歩12分
JR京浜東北線「東十条」駅北口より徒歩10分

活動内容

・保育補助



活動希望者へのメッセージ

・子どもたちと一緒にすごしてみませんか。子どもが大好き！！な方お待ちしております。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 8 : 30 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 1 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・
服装 ・上ばき ・外靴 ・エプロン ・三角巾
・昼食(必要な場合) ・飲み物
・動きやすい服装

その他 ・食事介助をするため
細菌検査(検便)が必要
です

申込・連絡先 TEL: 03-3907-8526

メール: shimitubo-
ho@city.kita.lg.jp

担当者 鈴木

分野: 保育園

No.

25

施設・
団体名

北区立 堀船南保育園

活動場所

〒 114-0004

東京都北区堀船2-22-1-101



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「王子」駅より徒歩15分程度

活動内容

- ・子ども達と触れあいながら一緒に遊んでもらう
 - ・製作準備の手伝い
 - ・清掃手伝い
- など



活動希望者へのメッセージ

可愛い子ども達と楽しく遊んで下さい

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 11 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 6月～12月

活動可能人数

2人 / 期間中 1日あたり

対象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 14日前

費用・持ち物
・服装

動きやすい服装(ジャージなど)
外靴、上靴、水筒

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3914-7954

メール: uetake-18e3@city.kita.lg.jp

担当者

植竹敬子

分野: 保育園

No.

26

施設・
団体名

北区立 赤羽台保育園

活動場所

〒 115-0053

東京都北区赤羽台1-4-11-105



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅より徒歩7分
東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅より徒歩15分

活動内容

戸外遊びや散歩、保育室での自由遊びなど。
園周辺には自然豊かな公園がたくさんあるので、元気
いっぱいな子どもたちと思い切り遊んでください！
時間や日数はご相談に応じます。



活動希望者へのメッセージ

子どもたちと一緒に楽しんでいただける方、温かいサポートをしてくださる方、是非お待ちしております！

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 00 ~ 12 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 6月～12月

活動可能人数 1人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 3日前

費用・持ち物・
服装 動きやすく汚れてもよい服・靴
帽子、タオル、水分補給できるもの
室内履き靴
※持ち物や服装について、キャラクター類
はご遠慮ください。

その他 希望日が決まりましたら、事前に園へ連絡をお願いします。

申込・連絡先 TEL: 03-3900-0189
メール: aka-gyomu1@ab.auone-net.jp

担当者 高松

分野: 保育園

No.

27

施設・
団体名

北区立 岩淵保育園(社会福祉法人こうほうえん)

活動場所

〒 115-0045

東京都北区赤羽3-23-7



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅東口より徒歩12分
東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅3番出口より徒歩2分

活動内容

- ・園児と遊ぶ
- ・園児の身の回りの世話
- ・環境整備(保育室の清掃、おもちゃの消毒など)



活動希望者へのメッセージ

子どもが好きな方、保育の仕事に興味のある方大歓迎です。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 00 ~ 17 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

5 人 / 期間中 1日あたり

対 象

- 男性 女性
- 小学 4 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 日前

費用・持ち物
・服装

- ・動きやすく汚れても良い服装、靴
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・(時間帯によって)お弁当、飲み物

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3903-4335

メール: kiz-
iwabuchi@kohoen.jp

担当者

濱田

分野： 保育園

No.

28

施設・
団体名

北区立 浮間さくら草保育園

活動場所

〒 115-0051

東京都北区浮間1-1-2



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「北赤羽」駅浮間口より徒歩1分

活動内容

保育補助として、子どもと遊び園内清掃や制作準備を体験して保育士の仕事を知る。



活動希望者へのメッセージ

保育士のお仕事を知るきっかけにして下さい。

活動日数

 1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 30 ~

11 : 30

 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年

6月～1月

活動可能人数

10人 /

 期間中 1日あたり

対象

 男性 女性 小学

年生～

 中学生 高校生 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 30 日前費用・持ち物
・服装

飲み物、エプロン、帽子、上ばき、運動靴、動きやすい服装、着替え、筆記用具

その他

園の行事や体制により、受け入れできない日があります。

申込・連絡先 TEL: 03-5916-6030

メール:

担当者

大瀧 奈緒

分野： 保育園

No.

29

施設・
団体名社会福祉法人 みわの会
北区立 桐ヶ丘保育園

活動場所

〒 115-0054

東京都北区桐ヶ丘1-3-9-101



HP QR

最寄駅・
アクセスJR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅西口より徒歩15分またはバス
5分

活動内容

- ・保育補助
- ・室内清掃など



活動希望者へのメッセージ

笑顔いっぱい子どもたちとたくさん遊んでください。
皆さまのご参加をお待ちしております。

活動日数

 1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 00 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年 月 ~ 月

活動可能人数

3 人 / 期間中 1日あたり

対 象

 男性 女性
 小学 1 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 3 日前費用・持ち物
・服装

昼食、飲み物、帽子、上履き、運動靴、動きやすい服装、着替え

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3907-2336

担当者

渡邊美香

メール:

kirigaoka@miwanokai.jp

分野： 保育園

No.

30

施設・
団体名

北区立 滝野川北保育園

活動場所

〒 114-0023

東京都北区滝野川3-79-1



HP QR

最寄駅・
アクセスJR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子」駅より徒歩12分
国際興業バス「板橋駅」行き乗車、「中央公園」停留所より徒歩1分

活動内容

・保育補助(子ども全般)
・清掃 など

活動希望者へのメッセージ

保育を楽しんでもらえたら嬉しいです。皆で子どもたちの可愛い成長、育ちを見守っていきましょう。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 9 : 30 ~ 16 : 30 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 5 人 / 期間中 1日あたり

対 象

 男性 女性
 小学 1 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 3 日前費用・持ち物
・服装・外靴(園庭あそび用)
・水分(ペットボトルの場合、カバーを付ける)
・汚れた時用の着替え(夏期の場合、水あそびの時も有)

その他

昼食:給食希望の場合は別途500円にて提供可。

申込・連絡先 TEL: 03-5907-6220

メール: takinogawakita@tsubomi.ed.jp

担当者 上原

分野: 保育園

No.

31

施設・
団体名

北区立 滝野川西保育園

活動場所

〒 114-0023

東京都北区滝野川6-84-12



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「板橋」駅より徒歩3分
都営三田線「新板橋」駅より徒歩3分
東武東上線「下板橋」駅より徒歩10分

活動内容

- ・保育補助
- ・玩具整理
- ・園内清掃等



活動希望者へのメッセージ

かわいい子ども達と一緒に遊びませんか？
子ども好きな方、お待ちしております。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

- 男性 女性
- 小学 4 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装

上履き、運動靴、帽子、動きやすい服装、
お弁当、飲みもの

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3916-3225

メール: takinishi-
seika@flute.ocn.ne.jp

担当者

小幡 彩香

分野： 保育園

No.

32

施設・
団体名社会福祉法人 聖華
北区立 中里保育園

活動場所

〒 114-0015

東京都北区中里3-11-18



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線・山手線「田端」駅より徒歩11分
JR山手線「駒込」駅より徒歩7分

活動内容

- ・子どものお世話
- ・清掃
- ・活動準備
- ・制作準備



活動希望者へのメッセージ

元気と笑顔あふれる子どもたちと一緒に遊びましょう！
ご参加お待ちしております。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 9 : 30 ~ 15 : 30 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 7月～3月活動可能人数 2人 / 期間中 1日あたり対象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 15日前費用・持ち物・服装 弁当、水筒、室内ばき、外靴(運動靴)、動きやすい服装、帽子
その他 可能でしたら細菌検査をお願いします。申込・連絡先 TEL: 03-3915-5157
メール: seika-n@circus.ocn.ne.jp

担当者 平柳恵美

分野: 保育園

No.

33

施設・
団体名

社会福祉法人東萌会
北区立 西ヶ原東保育園

活動場所

〒 114-0024

東京都北区西ヶ原3-19-11



HP QR

最寄駅・
アクセス 東京メトロ南北線「西ヶ原」駅より徒歩3分
JR京浜東北線「上中里」駅より徒歩10分

活動内容

・子どもと一緒に遊んだり、遊ぶための準備や片付けのお手伝いをお願いします。



活動希望者へのメッセージ

子ども達が楽しく過ごせるようにどうしたらいいかを考え、保育をしています。子どもたちと一緒に楽しい思い出をつくりましょう。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 17 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

5 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装

<服装> 動きやすい恰好
 <持ち物> 水分補給のできるもの
 上履き、外履き
 汗拭きタオル等

その他

申込・連絡先 TEL: 03-3918-8251

メール: nishigaharahigashi@bz03.plala.or.jp

担当者 久保田

分野： 保育園

No.

34

施設・
団体名

アスクうきま保育園

活動場所

〒 115-0051

東京都北区浮間4-14-9



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「浮間舟渡」駅より徒歩8分

活動内容

- 園児と遊ぶ
- 制作手伝い
- 清掃
- 保育士の手伝い



活動希望者へのメッセージ

みなさんの「何かボランティアをしたい！」という気持ちを応援しています。お気軽にお問い合わせ、ご参加下さい。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 9 : 30 ~ 16 : 30 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 3 人 / 期間中 1日あたり

対象

- 男性 女性
- 小学 1 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 3 日前費用・持ち物
・服装 昼をはさむ場合、お弁当
うわばき、動きやすい服装その他 小学1年～3年生まで
は、保護者が送迎して
下さい。

申込・連絡先 TEL: 03-5916-6571

メール: ukima_286@nihonhoiku.
co.jp

担当者 渡邊美子

分野: 保育園

No.

35

施設・
団体名

アルオン保育園

活動場所

〒 114-0014

東京都北区田端2-10-5



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線・山手線「田端」駅より徒歩7分

活動内容

子どもたちの保育活動と一緒に参加し楽しむ
子どもたちが安心して、安全に過ごせるように援助



活動希望者へのメッセージ

子どもたちと一緒に遊びたい方、保育士の仕事に興味がある方も大歓迎です。

活動日数

 1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 12 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年 6月～12月

活動可能人数

2人 / 期間中 1日あたり

対象

 男性 女性
 小学1年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7日前費用・持ち物
・服装動きやすい服装
水筒(暑い日など)
室内ばき
散歩用上着(寒い日など)

その他

申込・連絡先

TEL: 03-5809-0940

メール:

alon@edulead.jp

担当者

園長 上野里江

分野: 保育園

No. 36

施設・団体名 社会福祉法人こうほうえん
キッズタウンうきま保育園

活動場所

〒 115-0051

東京都北区浮間5-13-1



KIDSTOWN_UKIMA

最寄駅・アクセス

JR埼京線「浮間舟渡」駅、「北赤羽」駅より徒歩14分
都営三田線「蓮根」駅より徒歩15分
北区コミュニティバス「釣り堀公園」停留所より徒歩1分

活動内容

- 子どもと一緒に遊ぶ
- 保育準備の手伝い
- 清掃等雑務全般
- 発表会など行事前は衣装作りや小物準備など



活動希望者へのメッセージ

子どもと一緒に元気に遊んでくれる人をお待ちしています。保育園の和やかな空間の中で子どもに関わるあらゆる仕事を一緒に楽しみましょう。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 00 ~ 17 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 5月～3月

活動可能人数 3人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 1 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 5日前

費用・持ち物・服装 ○費用なし
○動きやすい身軽な服装(スカート×)
○お昼の時間にかかる場合は昼食持参(当施設2階にパン屋もあります)
○水分補給できるもの

その他 爪を短く切り、過剰なアクセサリーは不要。

申込・連絡先 TEL: 03-5914-1332
メール: ukima-kidstown@kohoen.jp

担当者 菊池 佐季子

分野: 保育園

No.

37

施設・
団体名

サンライズキッズ保育園 北区園

活動場所

〒 114-0032

東京都北区中十条2-13-23エスポワール十条1階



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「十条」駅、JR京浜東北線「東十条」駅より徒歩5分

活動内容

- お散歩や制作など、主活動のサポート
- 絵本の読みきかせ
- 自由あそびの見守り

など



活動希望者へのメッセージ

0歳～2歳の子どもたちが元気いっぱい過ごしています。
保育の仕事を一緒に楽しみましょう！

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 30

～ 11 : 30

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

5月～2月

活動可能人数

2人 / 期間中

1日あたり

対象

男性

女性

小学 3年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の 前日

3日前

費用・持ち物
・服装

◦動きやすく汚れて良いズボン・スニーカー※履いてきてOK！ポロシャツは貸し出し致します。
◦飲みもの(フタ付き、水orお茶のみ)
☆夏場のみ…衣服が濡れたとき用の着替え・サンダル

その他

申込・連絡先

TEL: 050-5807-2162

メール: 02@sunrisekids-
hoikuen.com

担当者

山本

分野: 保育園

No. **38** 施設・団体名 **志茂つくし保育園**

活動場所 東京都北区志茂5-5-4 ディアネスト1F
〒 115-0042



最寄駅・アクセス 東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅3番出口より徒歩10分、JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅東口より徒歩15分

活動内容

・保育業務
0歳児から2歳児までの子どもたちと遊ぶ
遊びの準備・片付けなど



活動希望者へのメッセージ

お気軽にお問合せください。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 00 ~ 12 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 2 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・服装 小さな子どもたちの施設の為、細菌検査が必要です。服装は動きやすい服装。運動靴、エプロン、三角巾、着替え。

その他 12時から15時まではお昼寝の為お電話はご遠慮願います。事前にオリエンテーションを実施します。

申込・連絡先 TEL: 03-3903-5232
メール: one.step.ta@gmail.com

担当者 田口 康恵

分野: 保育園

No.

39

施設・
団体名

聖母の騎士保育園

活動場所

〒 114-0032

東京都北区中十条1-28-13



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線「東十条」駅より徒歩7分
JR埼京線「十条」駅より徒歩5分

活動内容

子ども達と一緒に遊んだり、着替え、食事等の補助です。
希望があれば、紙芝居や絵本の読み聞かせもできます。



活動希望者へのメッセージ

夏の暑い時期ですが、子ども達と楽しい思い出を作りましょう。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 00 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 8月3日(月)～21日(金)

活動可能人数 10人 / 期間中 1日あたり

対象

- 男性 女性
- 小学 4 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 3 日前

費用・持ち物
・服装

お弁当、飲み物、タオル、帽子、上履き、運動靴、着替え(Tシャツ、短パン)、筆記用具、汚れてもいい動きやすい服装

その他 細菌検査
一般検査(赤痢菌、サルモネラ菌、チフス菌、パラチフス菌)

申込・連絡先 TEL: 03-3908-5905

メール: seibo-ho1@jcom.zaq.ne.jp

担当者 主任保育士
春木 裕巳

分野: 保育園

No.

40

施設・
団体名

テーオーシー保育園

活動場所

〒 115-0056

東京都北区西が丘3-16-15



HP QR

最寄駅・
アクセス

都営三田線「本蓮沼」駅より徒歩7分
JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅より国際興業バス「HPSC北門」停留所より徒歩3分、または「赤羽車庫」停留所より徒歩1分

活動内容

- ・子ども達の遊びの見守り・サポート。
- ・保育活動(制作・絵本・外遊びなど)のお手伝い。
- ・簡単な環境整備のお手伝い。 など



活動希望者へのメッセージ

子ども達と一緒に遊び、保育園の日常を体験してみませんか？
テーオーシー保育園ではあなたの参加をお待ちしています！

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 00 ~ 15 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装

持ち物:エプロン・三角巾・上履き・外履き・タオル・水筒
 服装:ジャージ・体操着など※フード付きは不可
 費用:食事代1日400円

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3900-3077

メール: toch1719@quartz.oicn.ne.jp

担当者

水澤佳子

分野: 保育園

No.

41

施設・
団体名

社会福祉法人豊川保育園
としま みつばち保育園

活動場所

〒 114-0003

東京都北区豊島7-8-7



HP QR

最寄駅・
アクセス

東京メトロ南北線「王子神谷」駅より徒歩12分
JR京浜東北線「王子」駅より徒歩20分
都営バス「豊島7丁目」または「豊島8丁目」停留所より徒歩3分

活動内容

保育補助(子どもと一緒にかかわって遊ぶ)
食事や着替えなど、身の回りの補助
活動や食事の後片付け、清掃、制作の手伝い



活動希望者へのメッセージ

2018年4月に開園し、この春、8年目を迎えます。社会福祉法人豊川保育園の中で、四番目の保育園です。遊び心たっぷりの園舎で、元気いっぱいな子どもたちとのびのびと楽しく、保育ボランティアをしてみませんか？旬の素材をふんだんに使用した給食もおいしいですよ。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 17 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 3 日前

費用・持ち物
・服装

飲み物(水筒orペットボトルをカバーして)・タオル(夏期)・帽子・上履き・着替え一式・上着(冬期)
動きやすい服装・運動靴

その他

昼食は給食を子どもたちと食べられます(アレルギーは応相談)
弁当持参も可

申込・連絡先

TEL: 03-6903-3290

メール:

担当者

佐々木洋子
(電話の受付時間
帯:9時～17時)

分野: 保育園

No.

43

施設・
団体名

ぬくもりのおうち保育飛鳥山園

活動場所

〒 114-0023

東京都北区滝野川1-63-6藤和シティコープ飛鳥山
公園1階



HP QR

最寄駅・
アクセス 都電荒川線「飛鳥山」停留場より徒歩2分
JR京浜東北線「王子」駅より徒歩8分

活動内容

0~1才の子どもの保育
天候の良い日は戸外へ散歩
室内にて玩具での遊び、体を動かす遊びetc.
その日によって保育内容は変わります。



活動希望者へのメッセージ

子どもと楽しく遊ぶことが好きな方は是非どうぞ。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 9 : 00 ~ 17 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 6 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装 動きやすい服装
運動靴(履いてきて可)
弁当・水分補給のできる飲み物

その他 活動がAMのみの場合
/9:00~12:00
PMのみの場合/14:
30~17:00

申込・連絡先 TEL: 03-5980-7883
メール: asukayama@nummk.com

担当者 佐々木未果

分野: 保育園

No.

45

施設・
団体名

まごころ会保育園

活動場所

〒 114-0016

東京都北区上中里2-37-2



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「上中里」駅より徒歩1分

活動内容

保育園に通う子どもたちの日常生活の中で、主に見守りや遊びを通じた関わりを行います。園庭や室内での自由遊びの時間には、子どもたちと一緒に遊びながら、安心して過ごせるようそばで見守ります。また、絵本の読み聞かせや簡単な制作活動、季節の行事への参加などを通じて、子どもたちがさまざまな体験を楽しめるようサポートします。



活動希望者へのメッセージ

子どもたちの笑顔にふれ、毎日がちょっとあたたかくなるような時間を、一緒に過ごしてみませんか？皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 00

～

13 : 30

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

月

～

月

活動可能人数

2

人 /

期間中

1日あたり

対象

男性

女性

小学

年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の

前日

7 日前

費用・持ち物
・服装

服装:動きやすい格好
持ち物:内履き、外履き
費用:給食費1食500円

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3911-5584

メール:

info@magokorokaihoikue
n.com

担当者

佐田、吹野

分野: 保育園

No.

46

施設・
団体名

宮元保育園

活動場所

〒 114-0023

東京都北区滝野川3-77-8



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「板橋」駅もしくは都営地下鉄三田線「西巣鴨」駅より
徒歩13分

活動内容

- ・子どもと遊ぶ
- ・保育中の雑務(机や椅子を出す、片付け、布団を敷く、掃除)
- ・行事や製作物の準備



活動希望者へのメッセージ

- ・保育園というところがどんなところか等、興味がある方は一度遊びにいらして下さい

活動日数

- 1日でも可 日以上～

活動時間

- 9 : 00 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

- 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

- 通年 6月～2月

活動可能人数

- 2人 / 期間中 1日あたり

対象

- 男性 女性
 小学4年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

- 活動希望日の 前日 14日前

費用・持ち物
・服装

- ・エプロン・タオル・ティッシュ・上履き
- ・動きやすい服装
- ・給食費 ¥350

その他

基本的には受入可能ですが、行事等で受入れられない場合もありますので、ご相談下さい。活動前にオリエンテーションがあります。

申込・連絡先

TEL: 03-3916-1401

メール:

担当者

原

分野: 幼稚園・こども園

No.

47

施設・
団体名

北区立 さくらだこども園

活動場所

〒 114-0002

東京都北区王子5-2-76-103



HP QR

最寄駅・
アクセス 東京メトロ南北線「王子神谷」駅より徒歩5分
JR京浜東北線「東十条」駅より徒歩10分

活動内容

- 保育(幼児と遊ぶ、安全管理、生活手助け)
- 教材準備(環境整理・準備の手伝い、教材作成)など



活動希望者へのメッセージ

子どもたちと触れ合い、一緒に遊ぶことを楽しんでほしいと思います。ただ、子どものモデルとなる言動を気にかけていただければと思います。子どもの笑顔に元気がもらえます。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 14 : 00 ~ 18 : 15 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり対象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 3 日前費用・持ち物・
服装 持ち物・服装:靴タイプの上履き、外遊び
ができる靴、服装(パンツスタイルか体育
着)、15:00～16:00にかかる場合はエ
プロンと三角巾
※貴重品は持ってこないその他 ご心配な方は活動前
に、ボランティア保険加
入手続きを北区NPO・
ボランティアがらぎで
行ってください。

申込・連絡先 TEL: 03-3914-8486

メール: nishizawa-
1a6@city.kita.lg.jp

担当者 西澤 尚子

分野: 幼稚園・こども園

No.

48

施設・
団体名

学校法人淡島学園 木内鳩の家幼稚園

活動場所

〒 114-0023

東京都北区滝野川6-39-15



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「板橋」駅および都営地下鉄三田線「西巣鴨」駅より徒歩8分

活動内容

園庭や保育室で子どもたちと、一緒に遊ぶ



活動希望者へのメッセージ

子どもと遊ぶのが好きな方をお待ちしています

活動日数

 1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 00 ~ 15 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年 月 ~ 月

活動可能人数

1 人 / 期間中 1日あたり

対象

 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 20 日前費用・持ち物
・服装

上履き、運動靴、動きやすい服装、水筒

その他 給食代500円/1食

申込・連絡先

TEL: 03-3916-0940

担当者

多賀、山崎

メール:

info@hatonoie.ac.jp

分野: 児童館・学童

No.

49

施設・
団体名

北区立 赤羽北児童館

活動場所

〒 115-0052

東京都北区赤羽北1-5-5



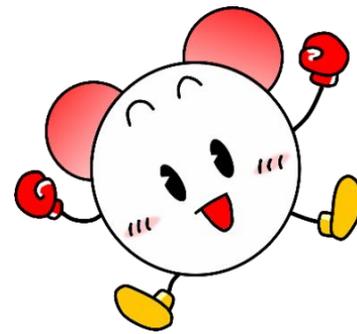
HP QR

最寄駅・
アクセス

東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅より徒歩8分
JR埼京線「北赤羽」駅より徒歩10分
JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅より徒歩15分

活動内容

・来館した乳幼児・親子と一緒に過ごしたり、児童館の作業のお手伝い



活動希望者へのメッセージ

児童館に来て、児童館の活動を知ってください。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 17 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 2 日前

費用・持ち物
・服装

その他

申込・連絡先 TEL: 03-3906-1149

メール:

担当者

中野素子

分野: 児童館・学童

No.

51

施設・
団体名

北区立 桐ヶ丘児童館

活動場所

〒 115-0054

東京都北区桐ヶ丘1-16-27-102



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅から国際興業バス 赤56/56-2 志村坂上・西台駅経由 高島操車場行き、赤53 志村一丁目・前野小学校経由 ときわ台駅行きなどに乗車、「赤羽郷」停留所より徒歩約5分

活動内容

館内清掃・外掃除・おもちゃ拭き・利用者とのかかわり・行事準備の手伝い



活動希望者へのメッセージ

児童館は0～18歳までの子どもたちとその保護者が誰でも自由に来館し、遊ぶことのできる施設です。お手伝い、協力してくれる方、お待ちしております！

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 17 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

※ 第1月曜、日曜 祝日は休館日

活動可能期間

通年 月～月

活動可能人数

2人 / 期間中 1日あたり

対象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 14 日前

費用・持ち物
・服装

上履き・水筒・汗拭きタオル・動きやすい服装

その他

昼休憩を挟む場合は、昼食の用意をお願いします

申込・連絡先

TEL: 03-3906-7763

メール:

kirigaoka-ji@city.kita.lg.jp

担当者

藤本

分野: 児童館・学童

No.

52

施設・
団体名

北区立 志茂子ども交流館

活動場所

〒 115-0042

東京都北区志茂5-18-3



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅東口より徒歩20分
東京メトロ南北線「志茂」駅2番出口より徒歩10分

活動内容

- ・子どもとのかかわり
- ・製作の準備
- ・館内の清掃 など



活動希望者へのメッセージ

子どもが好きな方、何かボランティアをしたいという方大歓迎！
お気軽に、お問い合わせ・ご参加ください。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 14 : 00 ~ 19 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 14 日前

費用・持ち物・
服装 ・動きやすい服装
・うわばき
その他 ・月、水、金、土→14:
00～17:30
・火、木→17:00～
19:00

申込・連絡先 TEL: 03-3902-4646
メール: shimo-ji@city.kita.lg.jp

担当者 大場

分野: 障害者支援施設

No.

53

施設・
団体名

北区立 たばた福祉作業所

活動場所

東京都北区西ヶ原1-19-12 滝野川健康支援センター2階

〒 114-0024



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線「上中里」駅より徒歩7分
JR山手線「駒込」駅より徒歩8分
東京メトロ南北線「西ヶ原」駅より徒歩7分

活動内容

作業補助(マグネット部品組み立て、封入作業、文房具セット作業 等)



活動希望者へのメッセージ

いつでもボランティアお待ちしております。お気軽にお問合せ下さい！

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 00 ~ 15 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 日前

費用・持ち物
・服装

動きやすい服装、上履き、飲み物

その他

希望があれば給食を注文できます。
ご相談ください。

申込・連絡先

TEL: 03-5907-5215

メール:

担当者

小岩 正弘

分野: 障害者支援施設

No.

54

施設・
団体名

北区立 あすなろ福祉園

活動場所

〒 114-0002

東京都北区王子6-4-6



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子」駅、都電荒川線「王子駅前」停留場より徒歩20分
東京メトロ南北線「王子神谷」駅より徒歩15分
都営バス「豊島8丁目」(サミット前)停留所より徒歩5分

活動内容

障がいのある方の日中活動支援
(アイロンビーズなどの軽作業、ウォーキング、余暇活動など)



活動希望者へのメッセージ

みなさんの「人のお役に立ちたい！」という気持ちをお待ちしています！お気軽にお問合せ・ご参加ください。

活動日数

 1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 00

～ 16 : 00

 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年

月～

月

活動可能人数

1 人 / 期間中 1日あたり

対 象

 男性 女性 小学

年生～

 中学生 高校生 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 10 日前費用・持ち物
・服装昼食、飲み物、上履き、動きやすい服装、
筆記用具

その他

当日、発熱などの体調不良がある際は、中止・延期にさせていただきます。

申込・連絡先

TEL: 03-3913-0188

メール:

k.asunaro@ikuseikai-
tky.or.jp

担当者

永井、江川、酒井

分野: 障害者支援施設

No.

55

施設・
団体名

北区立 若葉福祉園

活動場所

〒 115-0055

東京都北区赤羽西6-9-2



HP QR

最寄駅・
アクセス

- ・都営三田線「本蓮沼」駅より徒歩約10分
- ・JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅より徒歩約20分
- ・国際興業バス「赤羽自然観察公園」停留所下車すぐ前

活動内容

- ・利用者さんの活動準備
- ・お散歩などの日中活動補助
- ・本の読み聞かせ
- ・洗い物など



活動希望者へのメッセージ

未経験の方も大歓迎です。
人と関わるのが好きな方、是非お気軽にお問い合わせください。

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

10 : 00

～ 16 : 00

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

月～

月

活動可能人数

2 人 / 期間中

1日あたり

対 象

男性

女性

小学

年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の 前日

5 日前

費用・持ち物
・服装

希望される方には給食の提供可能です。
(1食370円)必ず前日までにお知らせください。
持ち物は上履きと動きやすい服装でお越しください。

その他

申込・連絡先

TEL: 03-5993-5556

メール: wakaba@ikuseikai-
tky.or.jp

担当者

友野 千穂
服部 凜花

分野: 障害者支援施設

No.

56

施設・
団体名

北区立 赤羽西福祉工房

活動場所

〒 115-0055

東京都北区赤羽西5-7-1



HP QR

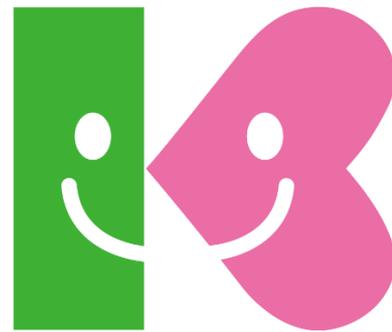
最寄駅・
アクセス

JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅西口より、国際興業バス「ときわ台駅」「高島平操車場」行き乗車、「赤羽都営住宅」停留所より徒歩3分

活動内容

週程に沿った活動を行います。

生産活動(ビーズ、タイル、ステンシルなど)
ストレッチ、遊具を用いた活動、感触遊び、散歩、その他
ゲーム等のレクリエーション活動など
どの活動も利用者とのコミュニケーションを取りながら、
楽しく行っています。



活動希望者へのメッセージ

毎日楽しく真剣に作業や文化活動に取り組んでいます。利用者をはじめ、職員一同皆さんの参加を楽しみにしています。気軽に参加してください。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

9 : 30 ~ 15 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

3 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 3 日前

費用・持ち物
・服装

・給食代一食370円(頼む方)
・上履き
・動きやすい服装(スカート不可)

その他

活動時間の相談も可能です。

申込・連絡先

TEL: 03-3908-4110/03-3908-4111

メール:

担当者

鎌田

分野: 障害者支援施設

No.

57

施設・
団体名特定非営利活動法人あいアイ
就労継続支援B型事業所 あいアイ工房

活動場所

〒 114-0012

東京都北区田端新町3-36-6 四季ビル1階



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR山手線・京浜東北線「田端」駅北口より徒歩8分

活動内容

B型作業所内での
・絵画の制作見守り
・販売商品(お茶等)の袋詰め作業の補助、見守り 等



活動希望者へのメッセージ

絵が好きな方の参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 10 : 00 ~ 15 : 30 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

 男性 女性
 小学 1 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 14 日前費用・持ち物
・服装 上履き、汚れてもよい動きやすい服装 その他

申込・連絡先 TEL: 03-6807-6622

メール: aiai.art3366@gmail.com

担当者 池内(いけのうち)

分野: 障害者支援施設

No.

58

施設・
団体名

特定非営利活動法人 尚道手をつなぐ会
たいよう

活動場所

〒 114-0003

東京都北区豊島5-3-35



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子」駅から、都営バス(王57)「豊島五丁目団地」行き、(王40甲)「西新井駅」行き、(王40丙)「循環・宮城都営住宅前」行き「豊島五丁目団地」停留所より徒歩5分※『ココキタ』右側校舎入り口からお入りください。

活動内容

【就労継続B型】
作業補助(体験)、選択活動の補助や交流など。※その日の活動内容によって変更があります。
【生活介助】
運動活動、外出活動時の補助。利用者との交流。見守りなどが主な活動となります。



活動希望者へのメッセージ

『障がいのある方ってどんな方だろう…』なんて心配する必要はありません！皆さん気さくで楽しい方ばかりなので、ぜひ一度、チャレンジしてみたいかがでしょうか！

活動日数 1日でも可 日以上～
 活動時間 10 : 00 ~ 16 : 00 すべて 応相談
 活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 1 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・服装 【ご持参いただくもの】 その他
 上履き、飲み物(必要な方)、昼食(昼食を一緒にとっていただける方)
 【服装】
 動きやすい服装(普段着でも大丈夫です)

申込・連絡先 TEL: 03-3927-0348
 メール: 9930zkio@jcom.zaq.ne.jp

担当者 関根 康弘

分野: 障害者支援施設

No.

59

施設・
団体名

社会福祉法人 つみき

活動場所

〒 114-0034

東京都北区上十条1-19-6



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「十条」駅南口より徒歩1分

活動内容

- ・制作活動
- ・公園遊び
- ・散歩、散策活動
- ・長期は外出活動等
- ・レクリエーション活動



活動希望者へのメッセージ

つみきは、上記の事業所も含め、北区内に重心(重症心身障害)・重心外の事業所に合わせて9事業所あります。各事業所、様々な色合いがあります！！場所等気になる事がありましたら、お問い合わせ下さい。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

13 : 00 ~ 17 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

※祝日は不可

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

1 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 30 日前

費用・持ち物
・服装

・飲み物(自分で飲む物)
 ・お子さんと関わる為、汚れても良い服装・動きやすい服装でお願いします。

その他

各事業所の状況によってお受けできない場合があります。

申込・連絡先

TEL: 03-5948-9551

メール: tsumiki-dai1@chic.ocn.ne.jp

担当者

大槻

分野: 障害者支援施設

No.

60

施設・
団体名

東京都障害者総合スポーツセンター

活動場所

〒 114-0033

東京都北区十条台1-2-2



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「十条」駅南口より徒歩約10分

活動内容

調整中のため、ホームページ(右記QR)をご確認ください。
(2026年2月現在)



活動希望者へのメッセージ

スポーツを通して、障害の有無に関わらず交流しましょう。

活動日数



1日でも可



日以上～

活動時間

:

～

:

すべて



応相談

活動可能曜日



月



火



水



木



金



土



日

活動可能期間



通年



月～



月

活動可能人数

1

人 /



期間中



1日あたり

対象



男性



女性



小学

1

年生～



中学生



高校生



大学・短大・専門生



社会人

申込〆切

活動希望日の



前日



7

日前

費用・持ち物
・服装

その他

申込・連絡先 TEL:

メール:

sogo_kousyukai@tsad.or.jp

担当者

事業担当

分野: 特別養護・介護付有料老人ホーム

No.

61

施設・
団体名

特別養護老人ホーム飛鳥晴山苑

活動場所

〒 114-0024

東京都北区西ヶ原4-51-1



HP QR

最寄駅・
アクセス

都電荒川線「西ヶ原4丁目」停留場より徒歩5分、東京メトロ南北線「西ヶ原」駅より徒歩12分、都営地下鉄三田線「西巣鴨」駅より徒歩12分

活動内容

- ・折り紙、工作、習字などを教えて下さる方
- ・苑内レクリエーションの補助
- ・囲碁、将棋、麻雀などの相手



活動希望者へのメッセージ

活動の曜日・時間・人数についてはご相談させていただきます。

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

14 : 00

～

15 : 00

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

4月～12月

活動可能人数

2人

期間中

1日あたり

対象

男性

女性

小学

年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の 前日

7日前

費用・持ち物
・服装

上履きをご持参下さい。
活動しやすい服装で参加下さい。

その他

申込・連絡先

TEL: 03-6625-0157

メール:

担当者

柿崎 洸二

分野: 特別養護・介護付有料老人ホーム

No.

62

施設・
団体名

北区立 特別養護老人ホーム上中里つつじ荘

活動場所

〒 114-0016

東京都北区上中里2-45-2



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR高崎線・宇都宮線「尾久」駅より徒歩8分
JR京浜東北線「上中里」駅より徒歩13分
JR山手線・京浜東北線「田端」駅より徒歩15分

活動内容

車椅子清掃(週1回程度、午後)
入居者の皆様の話相手(平日の午後2時間程度)
昼食前後の準備と片付け(11時~13時 2時間程度)
施設前の小公園の草取り(隔月1回程度、午前中2時間)



活動希望者へのメッセージ

介護職員の手の行き届かない部分をお手伝い願えませんでしょうか？

活動日数



1日でも可



日以上~

活動時間

~

 すべて

 応相談

活動可能曜日



月



火



水



木



金



土



日

活動可能期間



通年



月 ~

月

活動可能人数

3

人 /



期間中



1日あたり

対象



男性



女性



小学



年生~



中学生



高校生



大学・短大・専門生



社会人

申込〆切

活動希望日の



前日



2

日前

費用・持ち物
・服装

車椅子清掃・草取りは汚れても良い格好をしてください。
食事前準備はエプロン・マスクを着用。
入居者様の話し相手はマスク着用。

その他

活動時間の指定はありません。
感染状況により、活動可能期間は変更になります。

申込・連絡先

TEL: 03-5390-6003

メール:

tutuji-
yougo@kitajigyo.com

担当者

岩崎 隆之

分野: 特別養護・介護付有料老人ホーム

No.

63

施設・
団体名

SOMPOケア ラヴィーレ赤羽

活動場所

〒 115-0055

東京都北区赤羽西5-2-43



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅から国際興業バス「赤羽郷」停
留所より徒歩3分

活動内容

高齢者施設のレクリエーション等の補佐
こども食堂運営の手伝い

活動希望者へのメッセージ

お気軽にお問合せください。
子ども食堂は毎月第四土曜日に開催しています。活動日数 1日でも可 日以上～活動時間 10 : 00 ~ 15 : 00 すべて 応相談活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日活動可能期間 通年 月 ~ 月活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり対 象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人申込〆切 活動希望日の 前日 10 日前費用・持ち物
・服装 無し その他

申込・連絡先 TEL: 03-3905-4165

メール: lv_akabane_s@sompocare.com

担当者 神部 友哉

分野: グループホーム

No.

64

施設・
団体名

アースサポート グループホーム 豊島五丁目

活動場所

〒 114-0003

東京都北区豊島5-4-1-102



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子」駅より都営バス「豊島五丁目団地」行きにて「豊島五丁目団地」停留所より徒歩3分

活動内容

- ・ご入居者との交流(お話し相手など)
- ・特技の披露(踊り・唄・手品・音楽…etc)

※その他、ご相談ください。



活動希望者へのメッセージ

ご入居者の方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 10 : 00 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性

小学 1 年生～ 中学生 高校生

大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・
服装 特にありません

その他 特にありません

申込・連絡先 TEL: 03-5944-6590

メール: gh-toshima5@earthsupport.co.jp

担当者 上田 雄一

分野: 介護老人保健施設

No. 65

施設・
団体名

東京北医療センター介護老人保健施設さくらの杜

活動場所

〒 115-0053

東京都北区赤羽台4-17-56



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線「北赤羽」駅赤羽口より徒歩5分
JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅西口より徒歩15分

活動内容

【日常業務】お話し相手・レクリエーションの補佐・配茶・配膳・整容(ドライヤー)・シーツ交換・環境整備
【レクリエーション】ピアノ演奏・書道・編み物など
【傾聴】傾聴



活動希望者へのメッセージ

何かやってみたい方、初めてのの方も大歓迎です。オリエンテーション時に施設やボランティア活動の詳細について説明しております。お電話でもメールでもお問合せください。ホームページからもお問合せできます。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 10 : 00 ~ 15 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 4 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・
服装 ・動きやすい服装と靴 (ロッカー有)
・水分(任意)
・交通費は自己負担とさせていただきます

その他 初回活動日の事前にオリエンテーションを行っています

申込・連絡先 TEL: 03-5963-4187
メール: ikeuram@jadecom.jp
sasakim@jadecom.jp

担当者 池浦・佐々木

分野: デイサービスセンター

No.

66

施設・
団体名

赤羽北さくら荘デイサービスセンター

活動場所

〒 115-0052

東京都北区赤羽北3-6-10



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR埼京線「北赤羽」駅赤羽口より徒歩8分

活動内容

お茶出し・レクリエーション及び制作活動の補助・お話相手等



活動希望者へのメッセージ

笑顔あふれるさくら荘でご利用者の方々と楽しく一日を過ごしてみませんか？ (*'▽')

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

10 : 00 ~ 15 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装

動きやすい服装・上履き・エプロン

その他 交通費自己負担

申込・連絡先

TEL: 03-3900-3907

担当者

新村雪峰

メール:

aksd@tfjk.or.jp

分野: デイサービスセンター

No.

67

施設・
団体名

社会福祉法人 晴山会
飛鳥晴山苑 デイサービスセンターあすか

活動場所

〒 114-0024

東京都北区西ヶ原4-51-1



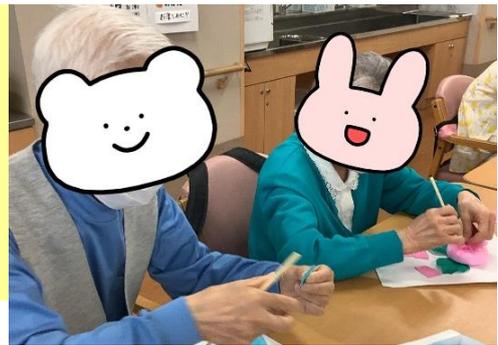
HP QR

最寄駅・
アクセス

都電荒川線「西ヶ原4丁目」停留場より徒歩5分、東京メトロ南北線「西ヶ原」駅より徒歩12分、都営地下鉄三田線「西巣鴨」駅より徒歩12分

活動内容

- ・ご利用者様とのお話相手
 - ・軽作業補助
 - ・レクリエーション補助
 - ・清掃、片付け
- 等々



活動希望者へのメッセージ

お気軽にお問い合わせ・ご参加ください

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 13 : 30 ~ 16 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対象 男性 女性
 小学 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装 その他

申込・連絡先 TEL: 03-3940-9173

メール:

担当者 芦沢辰哉

分野: デイサービスセンター

No.

68

施設・
団体名

社会福祉法人 北区社会福祉事業団
高齢者在宅サービスセンター 清水坂あじさい荘

活動場所

〒 114-0032

東京都北区中十条4-16-32



HP QR

最寄駅・
アクセス JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅南口より徒歩15分
JR京浜東北線「東十条」駅北口より徒歩12分

活動内容

- レク活動のお手伝い(手工芸の準備)
- 話し相手
- パントリーの後片付けなど(洗い物などの軽作業)



活動希望者へのメッセージ

デイサービスへ通所されている高齢者の方と一緒に体操をしたり、お話しをしたり、楽しい時間を過ごしませんか？お待ちしております。

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 13 : 30 ~ 15 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 3 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性
 小学 年生 ~ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物・服装 動きやすい服装(更衣室あり) 上履き その他

申込・連絡先 TEL: 03-5924-2024
メール: ajisai@kitajigyo.com

担当者 山田
岩崎

分野: デイサービスセンター

No.

69

施設・
団体名

北区立 堀船高齢者在宅サービスセンター

活動場所

〒 114-0004

東京都北区堀船2-25-2-101



HP QR

最寄駅・
アクセス JR京浜東北線「王子」駅南口より徒歩10分
都電荒川線「梶原」停留場より徒歩8分

活動内容

ゲーム補助
お茶出し
お話し相手 等



活動希望者へのメッセージ

「ボランティアをしたい！」という気持ちを応援しています！

活動日数 1日でも可 日以上～

活動時間 13 : 30 ~ 16 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 2 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性

小学 4 年生～ 中学生 高校生

大学・短大・専門生 社会人

申込〆切 活動希望日の 前日 3 日前

費用・持ち物
・服装 上ばき・エプロン

その他 祝日、年末年始はお休み

申込・連絡先 TEL: 03-3927-7557

メール: horifune-
ds@jcom.zaq.ne.jp

担当者 土橋美緒

分野: 地域包括支援センター

No. 70

施設・
団体名

赤羽高齢者あんしんセンター

活動場所

〒 115-0044

①東京都北区赤羽南1-13-1 赤羽会館3階 第2集会室
②東京都北区岩淵町9-16-101 おおるりデイサービスセンター



HP QR

最寄駅・
アクセス

①JR埼京線・京浜東北線「赤羽」駅北口より徒歩5分
②東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅1番出口より徒歩6分
※北区立岩淵小学校そばの「水色の看板」が目印

活動内容

①にこにこカフェ(オレンジカフェ)
・会場設営 ・参加者との交流→お話が好きなご高齢の参加者がたくさんいらっしゃいます。

②おおるりサロン
・カラオケ機材の操作 ・参加者との交流→地域の元気なご高齢の方が参加しています。



活動希望者へのメッセージ

①にこにこカフェは毎回、様々な話題で盛り上がっています。
②おおるりサロンは、様々な歌を聞くことができます。
ボランティアを通じて、楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお問合せください。

活動日数 1日でも可 日以上～ ※②は4日以上

活動時間 : ~ : すべて 応相談

活動可能曜日 月 火 水 木 金 土 日
※①:第4金曜、②:第3土曜

活動可能期間 通年 月 ~ 月

活動可能人数 各 2 人 / 期間中 1日あたり

対 象 男性 女性
 小学 3 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人 ※②は中学生以上

申込〆切 活動希望日の 前日 日前

費用・持ち物・服装 ①なし ②100円(ドリンク代)をいただきます。 その他 ②は、カラオケ機材の操作ができる方、かつ長期で活動に参加していただける方

申込・連絡先 TEL: 03-3903-4167
メール: uraraakabane@uraranext.com

担当者 ①②岡 永遠
①久下 みどり

分野: 地域包括支援センター

No.

71

施設・
団体名

十条台高齢者あんしんセンター

活動場所

〒 114-0021

東京都北区岸町1-15-25 名主の滝老人いこいの家3F



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線、東京メトロ南北線「王子」駅より徒歩10分
都電荒川線「王子駅前」停留場より徒歩11分

活動内容

オレンジカフェきたい～な「名主の滝オープンカフェ」の運営をお願いいたします。

- ・会場準備、片付け
 - ・カフェの準備
 - ・参加者の皆様と交流
- 等



活動希望者へのメッセージ

オレンジカフェは認知症についての理解を深め、認知症のある方にやさしいまちづくりを進めるとなっても参加できる場です。一緒に楽しい時間を過ごせる方の参加をお待ちしています！お気軽にお問い合わせください。

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

13 : 30 ~ 15 : 30 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

※ 第 4

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

- 男性 女性
- 小学 5 年生～ 中学生 高校生
- 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装

【費用】100円※飲食代
【持物】上履き
【服装】動きやすい服装

その他

申込・連絡先

TEL: 03-5948-5630

メール: jyujoudai-houkatu@foryou.or.jp

担当者

北澤
竹林

分野: 高齢者福祉施設

No.

72

施設・
団体名

アースサポート 小規模多機能 豊島五丁目

活動場所

〒 114-0003

東京都北区豊島5-4-1-101



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子」駅より都営バス「豊島五丁目団地」行きにて「豊島五丁目団地」停留所より徒歩3分

活動内容

午後の活動のお手伝い

- ・一緒に体操
- ・レクリエーションのお手伝い
- ・特技の披露(踊り・唄・手品・音楽…etc)

※その他、ご利用者の方々との交流(お話相手など)活動もあります。



活動希望者へのメッセージ

ご入居者の方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

活動日数

1日でも可 日以上～

活動時間

14 : 00 ~ 15 : 00 すべて 応相談

活動可能曜日

月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

通年 月 ~ 月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

男性 女性
 小学 1 年生～ 中学生 高校生
 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の 前日 7 日前

費用・持ち物
・服装

特にありません。

その他 特にありません。

申込・連絡先

TEL: 03-6908-4052

メール: stk-toshima5@earthsupport.co.jp

担当者

上田 雄一

分野: 高齢者福祉施設

No. 73

施設・
団体名

介護予防拠点施設 ぱらっとほーむ 桐ヶ丘

活動場所

〒 115-0054

東京都北区桐ヶ丘1-6-2-101



HP QR

最寄駅・
アクセス

JR京浜東北線・埼京線「赤羽」駅西口より、国際興業バス「王子駅」行き、「ときわ台駅」行き、「日大病院」行き、「高島平操車場」行き、「池袋駅東口」行き、いずれも「赤羽都営住宅前」停留所より徒歩5分

活動内容

- ・来館者のお話相手(傾聴他)
- ・プログラム補助(椅子の準備、片付け等)
- ・庭木の手入れ



活動希望者へのメッセージ

お気軽にお問合せください。

活動日数

1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 00

～ 16 : 00

すべて

応相談

活動可能曜日

月

火

水

木

金

土

日

活動可能期間

通年

月

～

月

活動可能人数

3 人 /

期間中

1日あたり

対 象

男性

女性

小学

年生～

中学生

高校生

大学・短大・専門生

社会人

申込〆切

活動希望日の

前日

5

日前

費用・持ち物
・服装

動きやすい服装、飲み物持参でお越しください。

その他

申込・連絡先

TEL: 03-3908-1277

メール:

kirigaoka@kitashakyo.or.jp

担当者

宗像(ムナカタ)

分野： 高齢者福祉施設

No.

74

施設・
団体名

北区立 いきがい活動センター「きらりあ北」

活動場所

〒 114-0002

東京都北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5
丁目団地内)

HP QR

最寄駅・
アクセス東京メトロ南北線「王子神谷」駅1出入口より徒歩6分
JR京浜東北線「東十条」駅より徒歩9分
都営バス「神谷一丁目」「王子五丁目」停留所より徒歩6分

活動内容

花壇やプランターのお花への水やりをホースとジョウロを使って行います。また、草取りの際にはシャベルなどを使い行います。道具はお貸出ししていますので、汚れてもよい服装でお越しください。



活動希望者へのメッセージ

王子5丁目にある「きらりあ北」の入口を飾る花壇とプランターは、「きらりあ花と緑のくらぶ」が月に一度お手入れをしていますが、日頃の「花の水やり」「花柄つみ」「草取り」など、四季折々のお手入れが必要です。ご協力して下さるボランティアさんを募集しています！

活動日数

 1日でも可

日以上～

活動時間

9 : 00

～ 17 : 00

 すべて 応相談

活動可能曜日

 月 火 水 木 金 土 日

活動可能期間

 通年

月

～

月

活動可能人数

2 人 / 期間中 1日あたり

対 象

 男性 女性 小学 1 年生～ 中学生 高校生 大学・短大・専門生 社会人

申込〆切

活動希望日の

 前日

日前

費用・持ち物
・服装・飲み物
・汚れてもよい服装
・タオル
・帽子など

その他

活動時間は、9:00～
17:00の間(1時間程
度)

申込・連絡先

TEL: 03-5390-2220

メール:

kitaku-ikigai@foryou.or.jp

担当者

堀籠(ほりごめ)
山下

