

北区NPO・
ボランティア

ぷらざ通信

2026年



月号

発行：北区NPO・ボランティアぷらざ

(指定管理者：特定非営利活動法人 東京都北区市民活動推進機構)

〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ4階

TEL 03-5390-1771

Eメール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

開館 火～土曜 10時～21時、日曜 10時～17時

(毎週月曜および国民の休日は休館)

※8月9日(日)は北とぴあ全館休館日



ぷらざHP

KiVo。ぴっくあっぷ

災害時お役立ちわくわくフェア

☆「KiVo(きーぼ)」とは☆

指定管理者として「北区NPO・ボランティアぷらざ」を運営している「NPO法人東京都北区市民活動推進機構」の愛称です。

●今回初めての開催！～開催への思い～

東京の梅雨入り発表があった6月7日(日)午後、北とぴあ13階飛鳥ホールはベビーカーを押す親子連れから高齢者・車椅子の方々まで、老若男女問わず120名以上の来場者で賑わいました。災害はいつどこで起こるか、自分がいつ被災者になるのか予測不能です。そのため、災害時のことを自分事として備える、また復興までの長い道のりにある被災地に寄り添い、自分ができていることを考える機会として開催したのが「災害時お役立ちわくわくフェア」です。誰もが気軽に楽しみながら参加できるように体験型のイベントとしました。

今回のイベントは、災害時に役に立つワザなどを実際に体験したり、防災備品の実物を見ることができるよう、主に北区NPO・ボランティアぷらざ(以下ぷらざ)からお声がけした市民団体・企業等に出展いただきました。ぷらざを含め、12の出展ブースが会場に並び、来場者には全てのブースを回ってもらえるように、景品付きのスタンプラリーを実施(ブース出展者・内容は2ページ参照)。また来場者の方が楽しんでいただけるよう、グランドピアノを置き、ストリートピアノのようにどなたでも弾くことができるようにしました。

●会場の様子

会場には、消火器や簡易トイレ、段ボールベッドなどの災害時に必要な物品や「あったらいいな」という防災グッズ等が並びました。避難所生活での息抜きにもなるハンドドリップのコーヒーを休憩スペースで飲んだり、ハンドケアでリラックスする来場者も多く見られました。



さらしを使った
おんぶ体験



ペットボトルで
作った椅子

親子連れへ避難方法を啓発するブースでは、さらしを使っておんぶする体験ができました。初期消火体験ブースでは、圧縮空気を噴射する消火器を使って初期消火を体験。その他、障害物として机や

●次ページに続く●

椅子を設置した空間を、目隠してガイドとともに避難する体験や、スペースを取らずに保管できる折り紙食器を作って防災食を食べるブースもありました。災害時カマドのブースでは非常時に役立つ調理方法を日常にも使えるのでは、と熱心に説明を聞く方もいらっしゃいました。非常食の販売は、来場者の関心が高くパンやだしがゆ等が1時間以内に完売。災害時のトイレ問題を解決するために微生物で排便や経血の臭いを分解するトイレの排泄物処理剤の販売、災害時に家の中でペットに起きたトラブル事例の紹介と関連商品の販売もあり、大勢の方が購入なさっていました。



IVUSAブースでのスタンプラリー

災害ボランティア装備展示のブースは、災害支援活動者が実際に使っているもののため、見入っていく方も多く、購入先などの質問を受けていました。また、災害時支援バンダナ(災害時に支援が必要なことを周囲の人に知らせるバンダナ)を展示したところ、区役所で配布しているのか、購入はできるか、との声が多くありました。

被災地支援として、昨年2つの台風に見舞われた八丈島の物品販売ブースも出展。被災された農家の映像も流れ、多くの方が応援購入されていました。また、身近にある段ボールを使った段ボールベッドも展示。実際に寝ることができ、段ボールベッドの頑丈さを知っていただくことができました。

●来場者・出展団体からの反応

開場前からお待ちになる方、終了時間を過ぎてブースを急いで回る方々もいらっしゃり、3時間の開場時間中は来場者が絶えることはありませんでした。全てのブースをじっくり見て説明を聞く方が多く、会場の滞在時間が長い印象がありました。役

に立った、楽しかったという感想を多く頂いたとともに、来年の開催を期待する声もありました。

出展団体からも「イベントが盛況でよかった」、「災害に関する様々な団体や企業を知ることができて良かった」などの反響があり、次年度開催に向けて、積極的な提案などもいただいております。

今回の経験を踏まえて、今後も防災・災害に関わる様々な情報を多くの方々に知っていただくような事業を進めていきたいと思います。

(北区NPO・ボランティアぷらざ事務局)

<出展団体・内容>

●IVUSA(NPO法人国際ボランティア学生協会)

東京白山クラブ

目隠しを使った視覚障害者としての避難行動体験

●直 jiki

コーヒーのいれ方アドバイスとフェアトレード

コーヒー販売

●ロケットストーブ・アクティブプロジェクト

災害時の煮炊きに役立つカマドなどの説明

●王子消防署

身につけよう 初期消火 今やろう「家具転対策」

●ねこの手

いざという時のために身近なもので「おんぶ」体験

●こころとからだの元気Lab.

ハンドケアと香りで災害の心と体のケア体験

●株式会社e防災支援

避難所におけるペットの糞処理製品、防災商品等

●株式会社テイト微研

排泄物処理剤(排便、経血用)、組立式水洗トイレ簡易便器での啓発

●株式会社ユニーク総合防災

非常食の販売、試食もあり!

●奥村印刷株式会社

道具不要!シートから折る耐水・耐油の紙食器

●地域災害おたすけ隊

災害ボランティア装備、災害時ヘルプバンダナ等の展示

●北区NPO・ボランティアぷらざ

段ボールベッドで寝てみよう!、買って応援!八丈島の物品販売、災害関連の図書展示・貸出 他

ボランティア・寄付寄贈情報

NPO・ボランティア団体・施設等からのボランティア・寄付寄贈情報を掲載しています。活動希望やお問い合わせは、各問合せ先まで直接ご連絡ください。

日 日時 場 場所 内 内容 他 その他 申 申込先 問 問合せ先 電 電話番号 F FAX番号 E Eメールアドレス

子どもひろば企画・運営ボランティア

- 日 12月6日（日）午前10時～午後3時
午前・午後どちらかみの活動も可能。
- 場 北区立赤羽文化センター
（北区赤羽西1-6-1-301 パルロードII3階）
- 内 ①手工芸、伝統文化、絵画、陶芸など技術や知識・経験を活かし、各コーナーのプログラムを企画・運営、②総合受付や文化センタープログラム補助、会場整理などの運営全体サポート
- 他 対象：北区内で活動中または活動予定の団体・個人。ボランティア打合せ会：9月19日（土）午前10時30分～11時30分。詳細・募集要項は北区立文化センターHP（8月1日公開）をご覧ください。
- 申 問 赤羽文化センターへ、8月25日（火）までに申込書を文化センターへ提出。
- 電 03-3906-3911 F 03-3906-3915
- HP 

フリーマーケットでのボランティア

- 日 10月25日（日）午前11時～午後2時30分
- 場 介護老人保健施設「太陽の都」
（北区浮間2-1-13）
- 内 フリーマーケット、焼きそば、フランクフルトなどの物品販売、楽器演奏やダンス等の披露など。
- 他 定員：20名。対象：どなたでも。施設の雰囲気はInstagramをご覧ください。当施設は、北区高齢者いきいきサポーター受入施設です（詳細は4ページ参照）。
- 申 問 介護老人保健施設「太陽の都」（担当：右近・石川・高木）へ、電話かFAXにてお申込みください。
- 電 03-3558-8881
- F 03-3558-8831
- Instagram 
- HP 

庭園手入れや環境整備のボランティア

- 日 午前10時～午後4時の間
※曜日・時間は、是非ご相談ください。
- 場 アイムス赤羽（北区東十条6-5-15）
- 内 屋上庭園の手入れや車椅子の点検、清掃や施設フロア内の環境整備などお手伝いください。
- 他 対象：どなたでも。活動前に、当施設で用意する「ボランティア申込書」と「ボランティアを行う際の心構えや注意事項」の記載が必要です。当施設は、北区高齢者いきいきサポーター受入施設です（詳細は4ページ参照）。
- 申 問 アイムス赤羽（担当：荒）へ、電話かメールでお申込みください。
- 電 03-3598-8630
- E aratatsu@handbell-care.com
- HP 

ブルーベリー狩りパック詰めボランティア

- 日 8月1日（土）～8月30日（日）の水・土・日曜
午前8時30分～11時30分 ※上記日程から選択
- 場 萬田ブルーベリー農園（立川市若葉町3-31-1）
- 内 ブルーベリー狩りのお客さんが摘んだブルーベリーをパックに入れる補助をお願いします。
- 他 定員：3名／日。※切：参加希望日前日午後7時。持ち物：汗拭きタオル、汚れてもよい服装（長靴・地下足袋・運動靴）、農作業用手袋、農作業用被服（長袖・長ズボン）、飲み物、帽子。活動が中止等になった場合はメールで連絡します。
- 申 とうきょう援農ボランティアに登録の上、QR先のカレンダーからお申込みください。
- 問 とうきょう援農ボランティア問合せフォームをご利用ください。
- 募集HP 

◇◆使用済切手収集にご協力をお願いします◆◇

「北区NPO・ボランティアぷらざ」では、使用済切手を集めています。皆様からお寄せいただいた切手は、NPOやボランティアなど市民活動を支援するために活用させていただきます。皆様のご協力をお願い申し上げます。



☆ご寄付をありがとうございました☆(7月10日受付分まで)

北区更生保護協会さま、株式会社 白青舎さま、北区シルバー人材センターさま
高橋久美子さま、傾聴クラブ プラス・ワンさん

避難所生活を考えよう！ 体験しよう！

<日時> 9月13日(日)

午後2時～4時30分

<会場> 902会議室(北とぴあ9階)

<対象> 小学4年生以上で関心のある方
(親子参加も大歓迎！)

<内容> 避難所での生活体験や住民が協力して行う避難所の運営体験もできます。どんな人が避難してくるのか、どんなことが起こるのか、カードを使って楽しく体験してみませんか？

無料

<申込方法> 電話・Eメール・来所のいずれかで、(1)氏名(ふりがな)、(2)年齢、(3)住所、(4)電話番号、をお知らせください。



【申込・問合せ】

北区NPO・ボランティアぷらざ



地域災害おたすけ隊ー災害支援ボランティアー 登録制度

災害ボランティア 養成講座【一般編】

災害時のボランティア活動は、力作業だけではなく、話し相手や物資の仕分けなど、さまざまです。



自身や家族、周りの大切な人たちを守るため、また、被災した地域や人々を支援するためにも、本講座を受講して“地域災害おたすけ隊”に登録しませんか？

【日時】 8月26日(水)午後6時30分～8時30分

【場所】 北とぴあ4階 交流コーナー(定員30名)

【内容】 災害ボランティアセンターとは、活動内容、活動時の注意点 等

【申込】 NPO法人東京都北区市民活動推進機構

詳細はQRコードをご覧ください→



北区高齢者いきいきサポーター 登録説明会のお知らせ

65歳以上の方々がボランティア活動を通じて、より元気になることを目的とした制度です！

ボランティア活動をすると、「いきいきサポーター手帳」にスタンプが押印され、スタンプ数に応じた交付金を申請できます(上限あり)。

ぜひ説明会にご参加ください！



日時 8月27日(木) 午前10時～11時30分

会場 交流コーナー(北とぴあ4階)

対象: 「北区在住」かつ「北区発行の介護保険被保険者証を保有」している満65歳以上の方

定員: 20名 持ち物: 介護保険被保険者証

申込方法: 電話・メール・来所のいずれかで
お申込みください

申込・問合せ: NPO法人 東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)

初心者向け

『NPO法人入門講座』

「NPO法人とは？」「NPO法人になると、任意団体とどのように違うのか？」「NPO法人を設立したいが、どのようにしたら良いのか？」などをわかりやすく解説します。

【日時】 9月3日(木)

午後6時30分～8時30分

【場所】 北とぴあ4階ぷらざ会議室(定員4名)

【内容】 NPO法人とはどのような団体か、NPO法人の設立方法、法人化のメリット、デメリット など

【対象】 団体のNPO法人化を考えている方、NPO法人に関心のある方ならどなたでも

【参加費】 800円(資料代)

【申込】 北区NPO・ボランティアぷらざ



仲間を集めたい！

参加者を増やしたい！

そんなアナタに……

情報発信力 アップ講座

参加費無料 / 各回先着30名
連続3回講座(1回のみ受講可能)

対象

町会自治会、市民活動・ボランティア、NPO法人などの団体・個人。
活動の広報・発信について関心のある方。

申込方法

氏名・性別・年齢・電話番号・所属名
(あれば)・参加希望の回、をメールか
電話でお知らせください。

申込・問合せ：北区NPO・ボランティアぷらざ

第1回

SNSを活用してあなたの活動を広めよう！



9月5日(土)10:00~11:30 北とぴあ701会議室

SOU! design labo 代表 森さおり 氏

SNSの基本的な知識、“伝えたい”“来てほしい”と思う
相手に向いているSNSは?、HPを作りたいときは?

第2回

活動が伝わる! 写真撮影のコツ



9月12日(土)10:00~11:30 北とぴあ901会議室

NPO法人COCORO CANVAS 副理事 本藤太郎 氏

撮影の基本的な知識、スマホとカメラの違い、広報媒体
別の撮り方のコツ、写真使用時の注意点

第3回

思わず手に取る! チラシの作り方



9月19日(土)10:00~11:30 北とぴあ901会議室

NPO法人埼玉情報センター 事務局次長 秋本創 氏

活動を伝えるチラシって?、キャッチフレーズやデザインの
コツ、チラシ作成時の注意点

北区NPO・ボランティアぷらざ窓口で

八丈島復興支援物品を お譲りしています!

2025年秋、八丈島を襲った記録的な台風。
島のあちこちで被害がありましたが、この島で生
きる人たちは、全力で前を向いて進んでいます。
直接、島へ行けない方も参加できる“支援”の形
として、八丈島の物産品や島の障害者福祉施設の
Tシャツを同一価格でお譲りしています。
北とぴあ4階に、ぜひお越しください!



窓口ディスプレイ

問合せ：北区NPO・ボランティアぷらざ

9月のぷらざ劇場は……

ハーモニカの音色を楽しめる♪
秋の小さな演奏会



チェリー・ハーモニカメイツ

9月20日(日) 午後2時~3時

場所：北とぴあ4階 サロンコーナー

定員：50名(先着順)※申込不要、無料

<合奏演奏>

♪ ふるさとは今もかわらず

♪ 海その愛 ♪ マイウェイ ♪ 愛の讃歌

<歌唱伴奏> ※当日、歌詞カード配布。皆で歌いましょう!

♪ 知床旅情

♪ 北上夜曲

♪ ここに幸あり

♪ 高校三年生

♪ 川の流れるように

♪ わたしの城下町

♪ 南国土佐を後にして

♪ ああ上野駅

♪ ふるさと・七つの子

ぷらざ劇場とは、地域の市民活動団体の方々が日頃の活動
を発表する場。今回はチェリー・ハーモニカメイツが素敵な
曲をお届けします。ぜひお越しください!お楽しみに!

●問合せ● 北区NPO・ボランティアぷらざ



気軽にふらっと ボランティア



“ひとりで” “友達と” “家族と”
“仕事帰りに” “学校帰りに” “空き時間に”
北区NPO・ボランティアぷらざで
活動してみませんか？
みなさんの「何かボランティアをしたい！」
という気持ちを応援しています！
お気軽にご参加ください♪

※当日参加可能ですが、可能な限り事前にお申込みください。

※飲食・休憩・入退室、活動時間など自由です！

※いきいきサポーターの方は手帳をご持参ください。

【日時】 QR先でご確認ください



【対象】 小学1年生以上

【内容】 包装紙で封筒作成、
使用済み切手整理など、6種類
程度から選んで活動できます

【会場・申込・問合せ】

北区NPO・ボランティアぷらざ

今月の新刊本

北区NPO・ボランティアぷらざでは、ボラン
ティア、市民活動に関する資料の貸出や閲
覧を行っております。ご活用ください。



・『毎日つかえる子どもの権利』 甲斐田万智子 著

・『感じるココロの不思議 共感の学校

気持ち合う人間関係』

串崎真志 著

・『マンガでわかる

博物館ボランティア・ワークマニュアル』

桜町雪人 著

・『モヤる言葉、ヤバイ人から心を守る

言葉の護身術』

アルテシニア 著

・『月刊福祉(2026年8月号)』

全国社会福祉協議会 発行

愛知・名古屋2026アジア競技大会 気運醸成イベント！

アジア競技大会・アジアパラ競技大会開催に向けて、
実施競技の中から、

①カバディ・②テコンドー・③サッカー・

④射撃（ビームライフル）の体験を行います。

◆日時：8月11日（火・祝）午前10時～正午

◆場所：赤羽体育館1階

◆定員：60人（先着順）

◆対象：どなたでも（応募者多数の場合北区在
住者優先）

◆申し込み

8月2日（日）までに申込フォームで申込

下記の二次元コードより区HPをご覧ください

・イベント詳細は
こちら→
（北区ホームページ）



スポーツボランティアも活躍
しています！！

問い合わせ先

北区スポーツ推進課 トップアスリートのまち推進係

[TEL] 03-5390-1136

[E-mail] spo-topa@city.kita.lg.jp ※ホームページは右の二次元コードから→



保育園・幼稚園・学校での活動紹介！

No. 110

北区内の学校等で行なっている地域交流やボラン
ティア活動、防災・災害教育などをご紹介します。今回は**キッ
スタウンうきま保育園**からの活動紹介です。

当園では、法人理念である「地域に開かれた、地
域に愛される、地域に信頼される法人」のもと、介
護施設と保育園との複合施設の特性を生かした世
代間交流・地域交流を日常的に行っています。園児
がデイサービスを訪問したり、高齢者を園の誕生会
へ招待したりするほか、毎年開催する夏まつりには
約1,000人の地域の方が来場し、世代を超えた交
流の場となっています。さらに、特別養護老人ホー
ムの利用者が園内を散歩し、子どもたちと自然にふ
れあう機会も設けています。行事だけでなく、日常
の中で多世代が共に過ごし、地域全体で子どもの
育ちを支える環境づくりを大切にしています。



イベント・講座・助成情報

日 日時 場 場所 内 内容 師 講師

他 その他 申 申込先 問 問合せ先

電 電話番号 E メールアドレス

北区内外のイベント・講座および助成情報をお届けします。イベント・講座、助成情報への参加申込や応募を希望される場合は、各問合せ先へ直接連絡ください。

区内

ディスクゴルフスクール 参加者募集

- 日 8月3、31日、9月14、28日、10月5、19日、11月2、16日 全て（月）午後6時30分～8時
- 場 中央公園野球場（北区十条台1-2-1）
- 内 フライングディスクを使った新感覚スポーツ「ディスクゴルフ」を基礎から楽しく学べるスクールです。初心者・親子参加歓迎。投げ方の基礎からコース攻略まで、経験豊富な指導者が丁寧にサポートします。
- 師 菊地哲也氏（埼玉県ディスクゴルフ 顧問 他）
- 他 定員：20名（各回）。対象：小学生～一般。スクール参加費：1回あたり1,000円（各回現金集金）。※令和8年度傷害保険料300円を別途お支払いください。ディスクレンタルあり（無料）。動きやすい服装で参加ください。※雨天時は休講。
- 申 問 特定非営利活動法人れっど・しゃっふるに申込フォームよりお申込みください。
- 電 080-1338-0297（受付：午前10時～午後5時、土、日曜日祝日休業）



申込フォーム

区内

キッズ・フェス2026

- 日 ①8月9日（日）、②8月22日（土）
いずれも午前10時～午後3時
- 場 ①富士見橋エコ広場館（北区田端5-16-1）
②赤羽文化センター3階第一視聴覚室（北区赤羽西1-6-1-301）
- 内 北区のリサイクル活動拠点エコ広場館が、楽しくリサイクルを学べる「キッズ・フェス」を今年も開催します。子どもから体験できる「ごみ？資源？分別ゲーム！」などのゲームやワークショップをご用意しています。
- 他 参加費：無料。詳細は公式SNSを参照ください。
- 問 ①富士見橋エコ広場館、
②エコ広場赤羽活動コーナー
※予約不要。直接会場にお越しください。
- 電 ①03-3824-3196（水曜日、祝日休館）
②03-6677-4440（土、日曜日、祝日休館）



facebook



Instagram

区内

子ども向け夏休み自由研究室

- 日 8月29日（土）午前9時～正午
- 場 北とぴあ8階808会議室（北区王子1-11-1）
- 内 無線の交信証の紙からhQSLに変わった様子の解説（画像を用いて）、電波の仕組みとアマチュア無線局との交信体験など、アマチュア無線について、学んだり、体験することができます。今回、「日本南極観測70周年記念局」との交信にも挑戦します。
- 他 対象：小学生以上、アマチュア無線について関心のある方ならどなたでも。
参加費：無料。
※出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。
- 問 王子救命法普及会 ※予約不要。直接会場へお越しください。
- 電 090-4522-1462
- E plannerogawa@gmail.com

区内

荒川流域防災まちづくり タウンミーティング

- 日 8月30日（日）午後6時30分～9時（予定）
- 場 北とぴあ7階第二研修室（北区王子1-11-1）
- 内 豪雨による河川の氾濫時にみんなが避難できるしくみを住民・NPO・区職員・区議・都議・国会議員で話し合い、防災まちづくりの政策を提案します。今回は特に高齢者などの要支援者の避難にスポットをあてます。
- 師 中村吉雄氏（岩手県陸前高田市防災局長）、北区ケアマネジャーの会
- 他 定員：90名（先着順）。参加費：無料。
※令和8年度北区地域づくり応援団事業。
※当団体は、毎月第一金曜日夜に定例会を行っています。詳しくはLINEグループ上でご確認ください。
- 申 問 荒川流域防災プロジェクトに下記QRコードより申込フォームに記入し、8月23日（日）までにお申込みください。



申込フォーム



LINE

電 090-7192-7937（境野）

E sakaino_akira@docomo.ne.jp

区外

薬害エイズを風化させないために

- 日 8月20日（木）午後7時～8時30分
- 場 東京ボランティア・市民活動センター会議室C（新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ10階）
- 内 薬害エイズ裁判の和解から30年たっても、薬害の被害実態や加害構造は変わっていません。薬害被害者と共に日常生活の中から考えていくために、参加者と共に分かち合う場を持ちたいと思います。
- 他 対象：関心のある方。参加費：無料。※当会は、8月7日（金）～9日（日）開催の「第33回AIDS文化フォーラム in 横浜」にて9日（日）午後の分科会にも参加します。
- 問 薬害エイズを考える山の手の手会 ※予約不要。直接会場にお越しください。
- 電 090-3682-1767（江川） E egawa.moritoshi@gmail.com

区外

『NPOで働く人のためのメンタルヘルスサポートブック（第二版）』を制作！

- 内 NPOで働くさまざまな立場のスタッフの皆さんに、ご自身のセルフケアについて考えてもらおうと同時に、チーム、組織の仕組みづくりも視野に入れて、組織全体でNPOの現場のメンタルヘルスを守っていくためのヒントを得られる実務ガイドを作成しました。ぜひご活用ください。
- 他 制作・発行：特定非営利活動法人岡山NPOセンター。費用：無料。
※本書は、中央共同募金会「赤い羽根福祉基金」の助成を受けて、制作・発行しました。
- 問 特定非営利活動法人岡山NPOセンターの右記QRコードよりダウンロードください。
- 電 086-224-0995（午前9時～午後5時（祝日を除く月曜日～金曜日））



リンク

助成

**令和8年度上期
一般助成（西日本・首都圏）**

- 内 ▼助成金額：半期予算5,000万円
▼助成対象エリア：本店所在地が西日本エリア、または首都圏に所在 ▼対象事業：障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動／障害児・者に対する自助・自立の支援事業／採択後、2026年12月1日（火）から申請事業を開始し、2027年5月31日（月）までに終了する事業
- 他 詳細は下記QRコードよりHP参照。申請書をHPよりダウンロードして、8月15日（土・消印有効）までに郵送ください。
- 申 問 公益財団法人洲崎福祉財団 事務局
（〒103-0022 中央区日本橋室町
3-2-1 日本橋室町三井タワー15階）
- 電 03-6870-2019
- E info@swf.or.jp



HP

助成

**2026年 スミセイ コミュニティ
スポーツ推進助成プログラム**

- 内 ▼助成金額：[チャレンジコース] 50万円以下（16件程度）、[アドバンスコース] 200～300万円（2年間合計、4件程度）▼助成期間：2027年4月1日（木）～2028年3月31日（金）[チャレンジコース（1年間）]、2027年4月1日（木）～2029年3月31日（土）[アドバンスコース（2年間）] ▼対象プロジェクト：さまざまな人が参加し、地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツの取り組み。
- 他 詳細は下記QRコードよりHP参照。8月23日（日）までに必要書類をアップロードしてください。
- 申 問 公益財団法人住友生命健康財団 事務局
- 電 03-5925-8660
- E sports@am.sumitomolife.co.jp



HP

ぶらざ通信へ情報掲載を希望される方は、
右記QRコードより詳細をご覧ください。



ぶらざ通信は、区内・外約200ヶ所の
店舗、団体、施設等で入手できます。
ぶらざ通信配架場所は、右記QRコード参照



編集後記

○趣味でバンド活動をしています。来月は野外ライブに初出演。暑さ対策を十分にして、ヘッドバン中に倒れないようにしつつパフォーマンスしたいと思います！（う）
○知人に包丁を研いでもらい、何年かぶりにシャープな切れ味に。切り方次第で、野菜や果物も大いに変わるものだ、と実感しています。（よ）

～環境に配慮した「ぶらざ通信」づくりを目指しています～

「ぶらざ通信」は、発行に際して毎月11,000枚以上の紙を消費しています。環境への負担を低減するために、古紙再生紙を使用しています。また、印刷時に利用するインクも、生分解性に優れ、環境に配慮した非石油系大豆インクを使用しています。