

ボランティアをやってみたいあなたへ！

ファーストステップ

どんな活動があるの？
資格は必要？
探し方は？
自分に合う活動は？
どうやって参加するの？



本講座では、どんな活動があるか、
活動する上で大切なこと、
ボランティア活動の探し方などを
皆さんと一緒に考えながらお伝えします。
個別相談の時間もあるので、
お気軽にご参加ください。

【日 時】

🍁🍁 **10月23日（金）**
午後6時30分～8時30分

👶 **1月10日（日）**
午後2時～4時

※同一内容で行います。いずれか、ご都合の
良い日にお申込みください♪

【参加費】 無料

【会場】 北とぴあ4階 会議室

【対象】 関心のある方であれば
どなたでも

【定員】 6名

【申込方法】 電話、メール、来所のいずれか
で、前日午後5時までに申し
込みください。

【問合せ・申込先】

〒114-8503 東京都北区王子1-11-1 北とぴあ4階
北区NPO・ボランティアぷらざ
電話：03-5390-1771
メール：plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

